

Als het even iets minder gaat

Signalen



Na het overlijden van mijn man neem ik steeds vaker mijn medicatie niet of verkeerd.

Ik voel schaamte en ervaar angst voor de gevolgen bij hulp vragen.



Ondanks dat ik steeds meer problemen ondervind en me isoleer, wil ik geen hulp.

"mijn buurvrouw doet ineens zo anders"

"Ik word zomaar uitgescholden"

Ik let niet goed op mijn persoonlijke verzorging en eet en drink niet goed. Mensen in mijn buurt hebben opgemerkt dat ik vreemd gedrag vertoon.

Melden

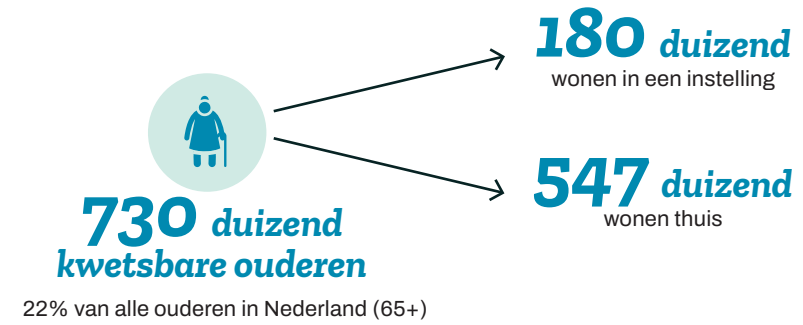
De wijkagent (of iemand die zich zorgen maakt), merkt vreemd gedrag van mij op en informeert mijn familie of mantelzorg.

Ik maak me zorgen, wat kan ik doen?



Meldpunt Zorgwekkend Gedrag Twente
053-04876969

17% van alle thuiswonende 65-plussers is kwetsbaar



Preventie?

Gezonde leefstijl (diëtiste)
Fit gesprek
Laagdrempelig (informatief) inloopuur
Beweegprogramma's

Informatie

Meldpunt zorgwekkend gedrag Twente
Huisarts
GGD Twente

Vroeg signalering

Vroeg signalering van verwarde ouderen is van groot belang omdat het kan helpen om de juiste zorg op het juiste moment te bieden, vermindert het risico op verdere cognitieve achteruitgang, voorkomt onveilige situaties en verbetert de kwaliteit van leven voor verwarde ouderen door hen thuis te laten wonen.

Hulpverlening



Ik ga naar de huisarts. De huisarts meldt het bij Wijkkracht en zij komen op huisbezoek. Tijdens het bezoek voeren we een uitgebreid gesprek om mijn situatie te begrijpen. Als er verwardheid wordt geconstateerd, schakelen we de GGZ in.

Erkenning



Ik vind het lastig om de stap naar een hulpverlener of huisarts te zetten. Het is moeilijk of lastig voor mij om te erkennen dat het niet goed met me gaat. Ik wil vaak niet, ben achterdochtig of schaam me.



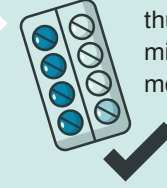
Veel signalen van vereenzaming en depressie zijn niet zichtbaar en blijven lange tijd sluimeren voordat ze opgemerkt worden.

Hulptraject

niet acuut?

POH-GGZ

Als patiënt POH-GGZ, controleer ik, samen met de wijkverpleging/thuiszorg, regelmatig mijn naleving van mijn medicatie.



Bellijst

Ik vind het fijn om te weten waar ik hulp kan krijgen, bijvoorbeeld door de nummers van de wijkverpleging en andere hulpverleners op de koelkast te plakken.



Er worden door buurt-beweeg-coaches activiteiten georganiseerd waar ik aan kan deelnemen.

Welzijn

Een welzijnsmedewerker ondersteunt mij bij situaties zoals eenzaamheid of een gebrek aan een netwerk, door middel van aanbod van mee-doe-groepen, een vrijwilliger of een gesprek met mijn burens.



Terugval

Ik vermijd steeds vaker de thuiszorg. Doe de deur niet open voor ze en ik heb commentaar op alle handelingen die ze verrichten.



Na overleg met mijn huisarts word ik, tijdelijk, opgenomen in de GGZ voor verdere behandeling.

Wijkverpleging geeft een signaal af bij de huisarts wanneer ik hulp weiger te accepteren, terwijl duidelijke tekenen zijn dat ik hulp nodig heb.

Weer thuis

Nu het beter gaat met mij, kom ik weer thuis en krijg ik verdere ondersteuning vanuit de wijkzorg.



Crisismaatregel

acuut

Acceptatie

Ik beseft dat ik hulp nodig heb, maar ik weiger om dit te accepteren. Ik begrijp dat dit voor mijn hulpverleners moeilijk kan zijn, maar ik voel me ongemakkelijk bij de gedachte om hulp te accepteren.



Crisismaatregel

Ik weet dat mijn weigering om hulp te accepteren kan leiden tot crisismaatregelen. Zoals opname in een instelling, gedwongen medicatie of behandeling.



Dit gebeurt meestal als iemand een gevaar voor zichzelf of anderen vormt. Of als er aanwijzingen zijn dat hij/ zij niet in staat is om voor zichzelf te zorgen.

Niet zomaar

Voordat een crisismaatregel wordt genomen, zullen hulpverlener zoals verpleegkundigen, artsen en psychologen de situatie evalueren en overleg plegen met familieleden of andere betrokkenen om te bepalen of een crisismaatregel noodzakelijk is.

