



Procedure heupfractuur

Hieronder staan alle stappen in beeld die een cliënt maakt. Inzicht voor een meer vloeiende overdracht en doorstroom zonder hobbels.

Preventie

- Ouderen advies welzijn
- Thuiszorg/wijkzorg
 - valpreventie aanbod
 - personalarmering
 - zorgmeldcentrale

Dag 1



Ziekenhuisopname

- Opname spoed SEH/ ziekenhuis
- Screening binnenkomst:**
 - abcd + SBAR
 - thuissituatie in kaart
 - naw / leeftijd
 - ontslag aanvragen (plek GRZ)

- Onderzoek:**
 - arts op SEH
 - foto en bloedprikken
 - hartfilmpje
 - bijvoorbeeld bloedverdunders?

dan misschien + twee dagen en 48 uur stoppen met bloedverdunders

➤ Informatie verstrekken aan:

- Huisarts:**
 - brief / mail / systeem
 - medicatie - ok - gebeurtenis

- Familie en patiënt:**
 - grote lijnen van het proces

Apotheker (thuis/ZH/GRZ):

- medicatie
- bijwerken in LSP

Thuiszorg:

- aanmelding, indien patiënt verwacht naar huis te gaan

Opmerking:

Uitzoeken situatie kan soms meer tijd in beslag nemen. Niet alle informatie zal altijd synchroon beschikbaar zijn.

Dag 2

➤ Ziekenhuis OK

- naar OK
- operatie

Ziekenhuisafdeling na operatie:

- verkoever
- afdeling heelkunde / orthopedie

➤ Informatie verstrekken aan:

Cliënt/ mantelzorg

- na OK geïnformeerd
- transferbureau: informatie over vervolg na ziekenhuis
- start acceptatieproces

Opmerking:

Thuisituatie kan door deze gebeurtenis onhoudbaar zijn; veel emotie en/ of discussie. Zorg dat direct betrokkenen handvatten krijgen hoe hiermee om te gaan.

Dag 3-5

➤ Ziekenhuisafdeling

- eerste stappen met fysiotherapeut
- katheter eruit
- start revalidatie
- revalidatiebureau check of ontslag haalbaar is
- mobileren
- wondcontrole

➤ Informatie overdracht maken door:

- verpleegkundige ZLP
- arts (DBC openen) en ZLP maken

➤ Informatie verstrekken aan:

Cliënt/ mantelzorg

- fysiotherapeut komt één of twee keer langs om te oefenen
- medicatieverificatie mee met patiënt

Dag 6

➤ Van ziekenhuisafdeling naar GRZ of van ziekenhuisafdeling naar huis met eventueel thuiszorg en aanmelding bij de Wmo voor huishoudelijke hulp en andere hulpmiddelen. Te regelen door de mantelzorg.

Vervoer

- (altijd beschikbaar)
- voorkeur voor rolstoeltaxi of eigen vervoer

GRZ

- intake ergo- en fysiotherapie
- revalidatie volgens plan
- iedere vrijdag een nieuwe planning voor de week erna
- cliënt wordt aangemeld bij Wmo

➤ Informatie verstrekken aan:

Cliënt/ mantelzorg

- overdrachtsbrief mee
- spullen voor GRZ mee

Huisarts:

- brief / mail / systeem
- behandeling / controle medicatie

GRZ:

- brief / mail / systeem
- behandeling / controle medicatie

Apotheek:

- digitaal medicatieoverzicht

Opmerking:

- Standaard twee dagen lang pols, bloeddruk en gewicht meten.
- Let op risicovolle aspecten als verslaving, cognitieve gebreken.
- IT systemen kunnen verschillen (bijvoorbeeld ZH en GRZ).

“Door goede samenwerking en minder bureaucratie zorgen we voor een snellere doorstroom en blij cliënten.”



Dag 7-47

➤ Revalidatieproces GRZ

- intake ergo- en fysiotherapie
- revalidatie volgens plan; multidisciplinair volgen voortgang en planning
- iedere vrijdag nieuwe planning voor de week erna
- QURA systeem:
 1. Inventarisatie thuissituatie
 2. Participatie en activiteiten
 3. Stemming en cognitie
 4. Fysieke conditie

➤ Informatie verstrekken aan:

Mantelzorg/cliënt:

- Wmo inschakelen
- maatschappelijk werk spreekuur
- hulpmiddelen thuis

Paramedici (dag 48):

- verwijzing fysiotherapeut (mee met cliënt)
- thuiszorg

Ouderen adviseur (dag 48):

- in geval bij geen Wmo

Apotheek (dag 48):

- medicatieoverzicht verstrekken

Opmerking:

- Let op wachtlijsten, snel aanvraag doen!
- Welzijnsaspecten niet uit oog verliezen (denk aan boodschappen).

Dag 48

Einde behandeling

➤ Einde behandeling; patiënt keert terug naar huis

- Vervoer (altijd beschikbaar)**
 - ambulancedienst
 - rolstoeltaxi

Let op!

➤ Informatie verstrekken aan:

Huisarts/specialist:

- ontslagbrief
- alles staat in SAMPC systeem
- medicatieoverzicht

Thuiszorg:

- overdracht telefonisch
- foto's wonden etc.

Opmerking:

- Let op valpreventie en andere welzijns-/ sociale aspecten.

Dag 9

Wmo:

- naw gegevens + ID + BSN
- cliënt meldt zich
- huishoudelijke hulp
- hulpmiddelen
- spoedindicatie bij nieuwe cliënt

Dag 25

Revalidatieproces:

- om de week vindt MDO plaats
- uitkomst wordt gedeeld met mantelzorg in digitaal dossier
- niet complex: gesprek één keer per zes weken met cliënt
- complex: gesprek één keer per drie weken met cliënt

Dag 38

Revalidatieproces:

- verpleegkundige regelt thuiszorg

Dag 43

Wmo:

- welzijnsorganisatie krijgt opdracht om huishoudelijke hulp vanaf week 48

Dag 48

- informatie verstrakken aan paramedici, ouderenadviseur (bij geen Wmo) en apotheek

Notities

