

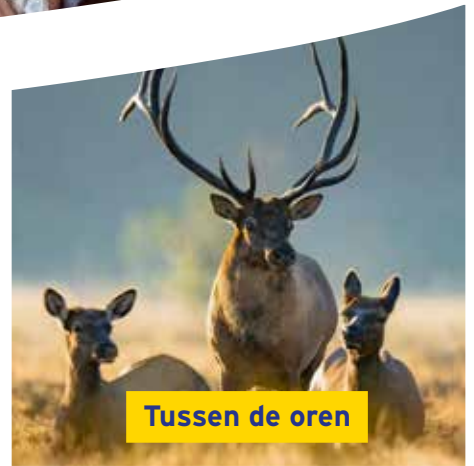
DRIESPAN



Kapellentocht



Stoelyoga



Tussen de oren

VOORWOORD

Van de redactie

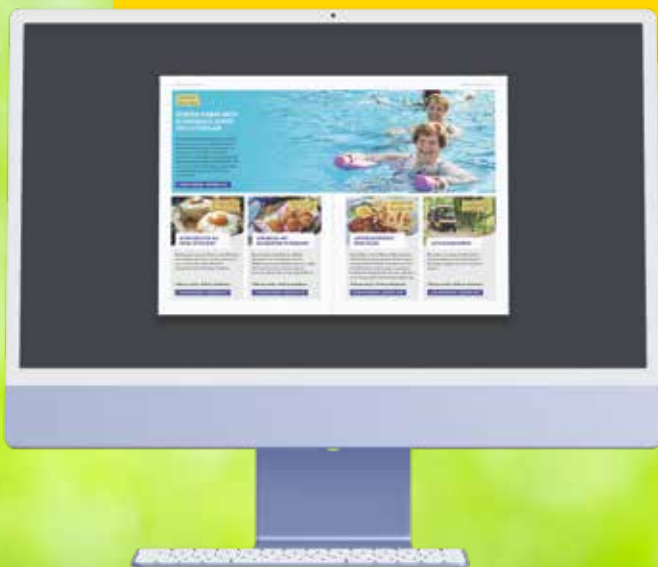
Voor u ligt het Driespan van november 2024.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand
inleveren bij de receptie Scholtenhof
of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen
de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor
artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvdnm.nl

INHOUD



8



11



19



21



25

- | | | | | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 4 | GEDICHT
Geluk | 11 | UITJE
Kapellentocht | 21 | WEEK VAN DE EENZAAMHEID!
Bloemschikken |
| 5 | WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien
en terugkijken | 12 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof
november 2024 | 21 | SCHOLTENHOF
Haal de herfst in huis! |
| 6 | PUZZEL MEE!
Zweedse puzzel | 13 | REISGENOTEN
Reisprogramma
december 2024 | 22 | REISGENOTEN
Cadeautip |
| 7 | IN MEMORIAM
Janny Beuvink | 16 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof
november 2024 | 23 | INE WILBERS
November |
| 7 | TOELICHTING
Wijziging in ons
koekjesbeleid... | 17 | UITNODIGING
Sfeervolle
Adventstocht | 24 | OP PAD MET REISGENOTEN
De Molenbergexpres |
| 8 | TERUGBLIK
Activiteiten september | 18 | ROC VAN TWENTE
Werkvelddag | 24 | STOELYOGA
Van de nood een
deugd gemaakt |
| 9 | EXPOSITIE
Het Twentse leven | 19 | MET PENSIOEN
Lucy Adolfsen | 25 | DAGBESTEDING ABDIJ
Stoofpeertjes |
| 10 | WELKOM BIJ ZFO!
Nieuwe stagiairs | 20 | GEZELLIGHEID!
Oktoberfest in Mariahof | 26 | TUSSEN DE OREN
Vonk met ballen |

GEDICHT

Geluk

Je kunt geluk, lief meisje, niet grijpen met je hand
niet zetten in een lijstje, niet binden in een band,
Je kunt het zelf niet maken van hout van steen of zand
niet breien en niet haken, niet knippen uit een krant

Je maakt het niet van aarde, ook niet van gras of hooi
en omdat je het niet maken kan, is geluk zo mooi
't Is een ongeschreven liedje, de vogels zingen het uit
het woont in hoge hemelen en diep onder je huid.

Toon Hermans



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken



Beste mensen,

Het is volop herfst. De herfst vind ik een van de mooiste seizoenen. De prachtige rode en gele kleuren van de bladeren, vooral als het zonnetje schijnt en dan lekker fietsen. We hebben binnen ZFO duofietsen die door onze bewoners gebruikt kunnen worden om samen met hun partner, familie of vrienden een stukje te gaan fietsen. Ze beschikken over een accu en dat trapt net wat makkelijker. Het valt me op dat de fietsen vaak beschikbaar zijn. Mocht u ook graag samen willen fietsen, maar u weet niet precies hoe het werkt, vraag het dan bij de receptie.

Onze bewoners kunnen ook binnenshuis fietsen, op het fietslabyrint. Een geweldige uitvinding om niet alleen dichtbij, zoals de markt in Oldenzaal, maar over de hele wereld te kunnen fietsen. Heeft u altijd al eens in Nieuw-Zeeland willen fietsen? Dat kan! Onze beweegagoog Mandy Spijkerman ondersteunt bij het fietslabyrint, maar bewoners kunnen ook zelf een route fietsen. Dat is wel zo prettig, nu Mandy het wat drukker heeft gekregen. Het is u wellicht opgevallen dat onze beweegruimte in Scholtenhof is verplaatst waardoor het

veel uitnodigender en makkelijker wordt om deel te nemen aan de beweegactiviteiten die Mandy organiseert. En bewegen is een goede manier om lang en gezond oud te worden. Een mooi bijeffect wat we van tevoren niet hadden bedacht.

Ik hoop dat dit Driespan u weer verrast en een glimlach tevoorschijn kan toveren. Dan kan mijn dag niet meer kapot.

Renate Bergman
directeur bestuurder

PUZZEL MEE!

Zweedse puzzel

walg- vogel	▼	op deze wijze	▼	Turks bevel- hebber	▼	Arabische titel	▼	water- kering	▼
blaasin- strument		uitroep van afkeer				noodsein		gebal- send lijk	
	▶			Griekse letter	▶				
				boeren- bezit					
zangnoot	▶		genees- middel	▶					
geldstraf			takje						
	▶				lichaams- deel	▶			profeet
					water in Friesland				
klooster	angstig	opnieuw	▶				pers. vnv.	▶	
		harde slag					behoef- tig mens		
	▶			tand- glazuur	▶				
				in orde					
dus	▶					vogel	koordans	▶	
wees gegroet							muziek- tempel		
	▶			gebogen	▶				riv. in Frankrijk
				bevel					
lichaams- deel	▶			nobel	▶				
pl. in Italië				voor- zetsel					Chinees gerecht
	▶						riv. in Rusland	▶	
							bovenste dakrand		
Europese hoofdstad		kamer- plant	▶						
		zangnoot							
	▶			reus- achtig	▶				
pleger	▶					steen	▶		

IN MEMORIAM

Janny Beuvink

Op 8 augustus kregen wij het verdrietige bericht dat onze vrijwilligster Janny Beuvink na een kort ziekbed is overleden.

Janny was maar liefst 17 jaar vrijwilligster bij ons en heeft de laatste jaren ondersteund bij de spelletjesmiddag waar ze onze bewoners hielp met Rummikub. We konden altijd op haar rekenen en samen met haar collegavrijwilligsters zorgde Janny voor een fijne en gezellige middag waar ze ook altijd de tijd nam om een praatje te maken met de bewoners. Ze was oprecht geïnteresseerd in de ander en kon met iedereen goed overweg. Het plotselinge afscheid van Janny liet ons allemaal verslagen achter.

We wensen haar man Frans en haar kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe met dit verlies.



Namens cliënten, vrijwilligers, medewerkers en directie Zorgfederatie Oldenzaal
Manon Molderink (vrijwilligerscoach)
Renate Bergman (directeur bestuurder)
Sandra Davina (coördinator informele zorg)

TOELICHTING

Wijziging in ons koekjesbeleid...

Stoppen met iets wat er altijd was, moet je goed uitleggen, want dat leidt altijd tot vragen. Vandaar dat we bij deze toelichten waarom we het koekjesbeleid in de restaurants wijzigen.

Allereerst, wat blijft ongewijzigd?

Koekjes bij de koffie / thee voor onze bewoners op de afdelingen en koekjes bij een georganiseerde activiteit in het restaurant. Het is dus niet zo dat we helemaal stoppen met het verstrekken van koekjes.

Wat verandert er dan?

De losse, per stuk verpakte koekjes die naast de koffie-automaat lagen, zijn verdwenen. Waarom? Er zijn drie, voor ons, belangrijke redenen om te stoppen met deze losse koekjes.

1. Er is geen doel voor de aanwezigheid van deze koekjes, behalve luxe. Daarmee maken we

2. Koekjes 'an sich' zijn niet gezond. Er worden iedere dag behoorlijk wat losse koekjes gegeten, dat vinden we niet meer passen in ons preventieve gezondheidsbeleid.
3. De koekjes zijn per stuk verpakt en leveren veel plastic afval op. Wij nemen deel aan de Green Deal 3.0 en kijken naar iedere mogelijkheid om onze duurzaamheid te vergroten.

We vinden het gratis verstrekken van koffie en thee voor onze bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en bezoekers heel erg belangrijk. Dat blijven we ook doen, alleen niet meer de losse koekjes.

Renate Bergman
directeur bestuurder

TERUGBLIK

Activiteiten september/ oktober in Scholtenhof

Wat hebben we een geweldige tijd gehad vol met leuke en diverse activiteiten! Van bingo en muziek tot een sjoeltoernooi en bloemschikken - voor ieder wat wils.

En met hoogtepunten zoals de broodmaaltijd in het kader van de dag van de ouderen, muziekvereniging St. Henricus uit Rossum en het Oktoberfest met Hart en Smart zijn er mooie herinneringen gemaakt. Ook zijn er lekkere dingen gemaakt tijdens het koken en bakken. Oktober is ook de Twentse maand, naast de vele activiteiten hebben we ook

een marktkraam met allemaal Twentse oude spullen, spreuken en gezegden.

Zo'n rijke kalender aan evenementen zorgt ervoor dat iedereen samen komt en geniet van gezelligheid met een kopje koffie, drankje en een hapje.

Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider





EXPOSITIE

Het Twentse leven

In oktober hadden onze activiteiten een Twents tintje. In de entree, hal en het Boeskoolhökke van Mariahof was een expositie ingericht met allerlei producten die we kennen van vroeger tijden.

Het Palthehuis, Toos Achterweust, Tonnie van der Meché en verschillende collega's hebben artikelen aangeleverd voor deze mooie expositie. Veel dank voor jullie inbreng!

Anita Laarveld
Activiteitenbegeleider



WELKOM BIJ ZFO!

Nieuwe stagiairs

Eind augustus/begin september zijn er weer 19 nieuwe stagiairs gestart. De stagiairs zijn afkomstig van het ROC van Twente en Saxion Hogeschool. Grote kans dat je ze gaat tegenkomen in onze organisatie.

Ook voor deze stagiairs hebben wij op hun eerste stagedag weer een centrale introductiebijeenkomst georganiseerd en hebben ze kennis kunnen maken met Zorgfederatie Oldenzaal. Voor een groot aantal van hen is het de eerste kennismaking met de ouderenzorg. Daarnaast heeft ook een viertal stagiairs ervoor gekozen om hun stage binnen onze organisatie te vervolgen.

De stagiairs, die gaan werken voor de locatie Mariahof en voor de thuiszorg, gaan ook deelnemen aan werkpleklers. Bij werkpleklers worden theoretische kennis en praktijkervaringen nauwer met

elkaar verbonden met behulp van intervisie- en reflectiebijeenkomsten. Daarvoor is tweemaal per week een praktijkdocent op de werkvloer aanwezig. Ook zullen medewerkers van Zorgfederatie Oldenzaal hun kennis en expertise tijdens extra lessen overdragen aan deze groep stagiairs.

We zijn blij dat deze stagiairs ervoor hebben gekozen om zich bij Zorgfederatie Oldenzaal persoonlijk te ontwikkelen tot zorgprofessional. Wij wensen ze veel succes toe de komende periode!

Wim Jan Mansier,
Opleidingsadviseur

Welkom nieuwe stagiairs!

Eind augustus/begin september is de nieuwe stageperiode weer van start gegaan.



ZORGFEDERATIE OLDENZAAL

UITJE

Kapellentocht

Zaterdag 5 oktober hebben we weer een tocht gehouden langs verschillende mooie kapelletjes in de omgeving. Wat was het fijn om in het kapelletje van Tilligte even bij elkaar te zitten, samen een kaarsje op te steken en natuurlijk enkele Marialiederen te zingen. Wat hebben we genoten.

De lunch in Rossum bestond uit een heerlijk kopje soep en een lekker broodje kroket. Dat ging er met smaak in. Als laatste kapelletje mocht de Tankenberg niet ontbreken. Eenmaal terug in

Mariahof hebben we ter afsluiting nog een kopje koffie gedronken. Al met al was het een fijne dag!

Ine Wilbers
Geestelijk verzorger



ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof november 2024

Omdat er een nieuwe vloer in het Boeskoolhökke wordt gelegd, zullen enkele activiteiten verplaatst worden of niet doorgaan in de week van 11 november

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhökke		
vrijdag 1 nov 18.30 uur	Woord- en communieviering, Allerzielenviering	pastor I. Wilbers
vrijdag 8 nov 18.30 uur	Woord- en communieviering	pastor I. Wilbers
vrijdag 15 nov 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor van der Swan
vrijdag 22 nov 18.30 uur	Woord- en communieviering	pastor I. Wilbers
vrijdag 29 nov 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor Reerink

In het Boeskoolhökke staat de koffie voor u klaar!

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur (11 november op de afdeling)	Boeskoolhökke	
'De Beatrix in beweging'	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur (niet op 12 november)	Boeskoolhökke	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhökke	€ 6,00
Mann'n proat	woensdag om 10.30 uur voor heren van afd Gelderman en aanleunwoningen (13 november andere plek)	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhökke	
Gelderman in beweging	Donderdag van 10.00-11.00 uur (niet op 14 november)	Boeskoolhofke	€ 3,00
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur (niet op 7 en 14 nov)	Boeskoolhökke	€ 2,50
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur (7 en 14 november op de afdeling)	Boeskoolhökke	€ 1,25 (excl. consumptie)
Mann'n proat	Vrijdag om 10.00 uur (niet op 15 november)	Boeskoolhökke	

Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Wo. 6 en 20 nov	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhökke	€ 6,30
Do. 7 en 21 nov	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	in de hal MH	€ 2,00 per stuk
Di. 26 nov	19.15 uur: Avond Bingo	Boeskoolhökke	€ 4,50

ReisGenoten		
Dinsdag 12 november	10.00 uur: inschrijven reisjes december	Centrale hal Mariahof
Maandag 25 november	11.00 uur: afhalen instapkaarten	Boeskoolhökke



Reisprogramma december 2024

Het is alweer een stuk eerder donker, en het is weer wat frisser buiten, de herfst nadert, ook een mooie tijd om er op uit te gaan. Genietend van de prachtige kleuren die de herfst ons biedt gaan we op pad naar weer leuke reisdoelen.

Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor december. Als u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen, horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reises van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde

prijzen. We doen ons uiterste best voor ieder een plek te reserveren maar wel geldt hierbij "Vol is Vol!"

We willen u erop wijzen dat bij de reises vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Als u persoonlijke ondersteuning nodig heeft, verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Er zal dan samen met u worden gezocht naar een oplossing.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Wanneer u op de dag van het reisje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.

U kunt zich inschrijven op **maandag 11 november** van 14.00 tot 15.00 uur in Scholtenhof en

dinsdag **12 november** van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof

Maandag 25 november kunt u de instapkaarten voor de reises in december tussen **11.00 en 12.00 uur** ophalen in Mariahof en Scholtenhof. Op bovenstaande dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

Hieronder geven we u alvast een voorzicht op de reises in januari 2025 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
Zaterdag 4 en 18 januari	Proosten op het nieuwe jaar
Maandag 6 en 20 januari	Zwemmen in Dorper Esch
Woensdag 8 en 22 januari	Naar Rick's Vis
Zondag 12 en 26 januari	Winterse 11 dorpentocht
Zondag 19 januari	Stadstheater de Bond: het verhaal van BZN door The BZN Tribute Band



**BEWEGEN IN WARM WATER
IN ZWEMBAD DE DORPER
ESCH IN DENEKAMP**

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,10 PER PERSOON | REISCODE 15.4.69



**KERSTSHOPPEN BIJ
TUINCENTRUM WOLTERS
IN OVERDINKEL**

We kunnen lekker snuffelen tussen alle kerstartikelen bij Wolters. In de Brasserie wordt een heerlijk 12-uurtje geserveerd bestaande uit een kopje soep met een broodje met kruidenboter, bolletje salade en een portie kibbeling met koffie, thee of cappuccino.

10.30 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 23.00 PER PERSOON | REISCODE 15.4.70



**KERSTCONCERT
OLDENZAALS MANNENKOOR
IN DE HOFKERK OLDENZAAL**

Het Oldenzaals Mannenkoor zorgt samen met een aantal gastmusici voor een sfeervol kerstprogramma. Uiteraard is een kopje koffie of thee inbegrepen.

19.00 uur vertrek | thuiskomst: nog niet bekend

kosten zijn nog niet bekend | REISCODE 15.4.71



**LICHTJESROUTE:
"REUTUM IN HET LICHT"**

In Reutum is een lichtjesroute uitgezet, met verlichte tuinen en huizen. We gaan genieten van de kerstsfeer die dit evenement brengt. Bij thuiskomst staat de warme chocolademelk met slagroom en een heerlijke plak krentenwegge voor u klaar.

18.30 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 12,50 PER PERSOON | REISCODE 15.4.72



Zaterdag 14 dec

ADVENTSTOCHT IN HET CENTRUM

Vertrek vanaf Scholtenhof en Mariahof voor een wandeling door het centrum van Oldenzaal, op weg naar kerst. Onderweg komen we verschillende scènes tegen uit het kerstverhaal, uitgebeeld door medewerkers en vrijwilligers van Zorgfederatie Oldenzaal. Zie voor meer informatie en aanmelden elders in dit Driespan.

16.15 uur vertrek | 19.30 uur thuiskomst

REISCODE 15.4.73



Zaterdag 21 dec

KERSTCONCERT KONINKLIJKE HARMONIE ST. JOSEPH

In de Antoniuskerk gaan we naar het Kerstconcert van Koninklijke Harmonie Sint Joseph. In de pauze is er koffie en thee.

13.45 uur vertrek | 17.00 uur thuiskomst

€ 19,50 PER PERSOON | REISCODE 15.4.74



Zondag 22 dec

VOLKSKERSTZANG DOOR CRESCENDO IN DE HOFKERK

In de Hofkerk zingt het koor Crescendo uit Enschede kerstliederen. We mogen allemaal luidkeels meezingen. Na afloop wordt er koffie/thee of een drankje geserveerd in de kerk.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 15.4.75



Zaterdag 28 dec (SH)

Zondag 29 dec (MH)

KOFFIE DRINKEN BIJ RESTAURANT HET SINGRAVEN

We gaan vandaag op de koffie bij restaurant Watermolen het Singraven. Uiteraard wordt iets lekkers bij de koffie geserveerd.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 17,95 PER PERSOON | REISCODE 15.4.76

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof november 2024

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel		
vrijdag 1 nov 18.30 uur	Woord- en Communieviering, Allerzielen	A. Quinten
vrijdag 8 nov 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor v/d Sman
vrijdag 15 nov 18.30 uur	Bidstond	Yvonne Meyer
vrijdag 22 nov 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor Reerink
vrijdag 29 nov 18.30 uur	Woord- en Communieviering	pastor Wilbers
zaterdag 30 nov 15.30 uur	Herdenken overledenen	Yvonne Meyer

In de
recreatiezaal
staat de koffie
voor u klaar!

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en vrijdag om 11.15 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,25 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,25
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding via reisgenoten) momenteel VOL</i>	Centrale hal	€ 6,00
Rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,25

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do. 7 nov	19.00 uur: Muziekavond met Herman	Recreatiezaal	€ 1,25
Ma. 4 en 18 nov	15.00 uur: Yoga (door Nicole Gort)	Kapel	€ 8,00
Di. 5 en 19 nov	14.00 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,30
Do. 14 nov	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Do. 14 en 28 nov	17.00 uur: Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,00 <i>per stuk</i>
Do. 21 nov	19.00 uur: feestavond door vrienden van de stichting.	Recreatiezaal	
Do. 28 nov	19.00 uur: Finale Sjoeltoernooi 2024	Recreatiezaal	€ 1,25
Ma. 25 nov	14.30 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Za. 30 nov	15.30 uur: Herdenken overledenen <i>voor iedereen</i>	Recreatiezaal	

ReisGenoten		
Maandag 11 november	14.00 uur: inschrijven reisjes december	Recreatiezaal
Maandag 25 november	11.00-12.00 uur: afhalen instapkaarten	Receptie

WIJ NODIGEN U VAN HARTE UIT
**VOOR DE SFEERVOLLE
ADVENTSTOCHT VAN
ZORGFEDERATIE OLDENZAAL**

die zaterdag 14 december 2024 plaatsvindt.

We vertrekken vanaf 16.15 uur
vanaf Mariahof en Scholtenhof.

Als u wilt deelnemen kunt u zich, met uw begeleider,
tot 1 december aanmelden bij de receptie van Scholtenhof
(0541-513433) of via a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl
met vermelding van de gewenste vertreklocatie en een
telefoonnummer waarop u bereikbaar bent.



*NB: tijdens deze
activiteit wordt
er gefilmd en
worden er foto's
gemaakt.*

ROC VAN TWENTE

Werkveldag

Op woensdag 11 september vond in Hengelo de Werkveldag plaats voor de eerstejaars studenten van het College voor Mens & Gezondheid van het ROC van Twente.

Onze arbeidsmarktambassadeurs hebben veel enthousiaste gesprekken gevoerd met studenten en hen geïnformeerd over het mooie werk in de ouderenzorg. Hopelijk hebben we de studenten kunnen inspireren om te kiezen voor een toekomst bij Zorgfederatie Oldenzaal, de leukste kleine zorgorganisatie in Oldenzaal en omstreken!

Wim Jan Mansier,
Opleidingsadviseur



GEZELLIG

om jou in ons team te hebben.



werken
Kom thuis bij



zorgfederatie
oldenzaal



MET PENSIOEN

Lucy Adolfsen

Onze lieve collega Lucy Adolfsen nam op 26 september na bijna 14 jaar afscheid omdat ze gaat genieten van haar pensioen.

Ze heeft al die jaren met plezier in de linnendienst van Mariahof gewerkt en hield van orde en netheid, haar werkruimte zag er dan ook altijd keurig uit.

Lucy had een fijn contact met onze cliënten, medewerkers en vrijwilligers, altijd even tijd voor een praatje of een glimlach.

Lucy, bedankt voor alle goeie zorgen en de goede samenwerking, we gaan je missen!



GEZELLIGHEID!

Oktoberfest in Mariahof

Op 17 september hadden we een oktoberfest in Mariahof. Na een heerlijk stukje Schwarzwaldkirsch gebak bij de koffie bracht accordeonvereniging Belzona de stemming er gezellig in. Een aantal dames had zelfs de Dirndl-jurk ervoor aangetrokken, wat leuk! Deze avond werd de bezoekers aangeboden door een sponsor. Wat heeft iedereen genoten!

Anita Laarveld
Activiteitenbegeleider



WEEK VAN DE EENZAAMHEID

Bloemschikken

Tijdens de week van de eenzaamheid werden de bewoners van Scholtenhof aangenaam verrast door Jumbo Kuipers.

Dankzij medewerkster Francis van de Jumbo en onze eigen bloemendames konden de bewoners hun eigen boeketten samenstellen. Al snel ontstonden er prachtige bloemstukken waar iedereen enorm trots op was. Terwijl de één een beetje hulp kreeg, deed de ander het helemaal zelf. Met een grote glimlach op ieders gezicht hebben ze allemaal enorm genoten en was er deze middag geen sprake van eenzaamheid.



SCHOLTENHOF

Haal de herfst in huis!

Dagbesteding Scholtenhof heeft met de deelnemers een mooi herfststukje gemaakt.

Nadat Mike de pompoenen allemaal had uitgehold, konden de deelnemers van maken met mooie herfstkleuren. Het resultaat mocht er dan ook zijn!



REISGENOTEN

Cadeautip

Een leuke cadeautip voor verjaardagen of zomaar!

Zoals u in dit Driespan ook kunt lezen organiseert Zorgfederatie Oldenzaal verschillende activiteiten en verschillende leuke uitstapjes voor cliënten en andere belangstellenden.

Wanneer u op zoek bent naar een cadeau voor de verjaardag, of tijdens de komende feestdagen of zomaar een keer, dan willen wij u graag attenderen op de mogelijkheid een tegoedbon voor deelname aan de bingo, of voor een aantal drankjes in ons restaurant/recreatiezaal aan te schaffen, die u cadeau kunt doen aan uw naaste. Daarnaast hebben we onze "Reischeque". Deze kan uw naaste gebruiken om mee

te gaan met de verschillende reisjes van ons reisbureau. Zo'n tegoedbon kunt u aanschaffen via de receptie van Scholtenhof en Mariahof.

Anita Laarveld
Activiteitenbegeleider





INE WILBERS, GEESTELIJK VERZORGER

November

Een maand waarin we in het bijzonder
aan onze dierbare overledenen denken.

Er is dan stilte in onszelf –
stilte omdat een leven tot een einde is
gekomen.

Want elk leven komt tot een einde –
aan elk leven is een grens gesteld.

Niet altijd een kalme stilte,
als je dierbare zomaar weg is uit jouw
leven, uit zijn leven, uit haar leven.

Soms is er overgave,
een langzaam er naar toe leven.

Het afscheid laat sporen achter, littekens.

Zij blijven je herinneren aan wat er is
gebeurd, wie je bent kwijtgeraakt.

Tijd heelt alle wonden, luidt een
spreekwoord. Dat is relatief, beperkt.

Misschien is er wel een vorm van heling,
van genezing, als er mensen zijn die

meehelpen die je steunen, ondersteunen,
en vooral niet alleen laten met je verdriet.

Het leven gaat verder.
Dat is zo gemakkelijk gezegd.

Want wat kunnen we behoefte hebben om
de mensen
die ons zijn ontvallen nog te gedenken,
hun bestaan niet zomaar weg te poetsen.

Want onze dierbaren zijn wel uit ons leven,
maar niet uit ons hart.

We proberen elkaar te troosten, elkaar op
te vangen, met gebaren,
met liefde, met begrip en met woorden.

Al zijn die aarzelend, al schieten die vaak te
kort, al is de stilte soms overweldigend.
Toch blijven we proberen – we kunnen niet
anders.

Ik wens u deze maand veel sterkte.

Ine Wilbers
geestelijk verzorger

OP PAD MET REISGENOTEN

De Molenbergexpres

In september is een aantal cliënten met ReisGenoten op pad geweest.

In Reutum is men overgestapt in de Molenbergexpres voor een (soms wat hobbelige, maar mooie) route door het Springendal.

Onderweg hebben de deelnemers genoten van een heerlijk zonnetje, een prachtige omgeving, een hapje en een drankje, waarna men moe maar voldaan weer huiswaarts keerde.

Anita Laarveld
Activiteitenbegeleider



STOELYOGA

Van de nood een deugd gemaakt

Twee weken geleden moesten we uitwijken naar de woonkamer met de yogales.

Daar stond een tafel in het midden, niet handig in verband met de ruimte, maar we hebben er het beste van gemaakt en de tafel gebruikt voor de yogaoefeningen.

De dames hebben hun rug gerekt door met hun handen zo ver mogelijk over de tafel te wandelen én deze lenige yogi's konden ook zomaar hun voeten op tafel leggen en hun beenspieren stretchen. Met heel veel hilariteit tot gevolg!

In het midden op de tafel zijn de massageballen voor de voeten te zien, waar we iedere les mee starten, en yogariemen waar we deze les ook oefeningen mee hebben gedaan voor de armen en de schouders.

Nicole Gort
Yogadocent



DAGBESTEDING ABDIJ

Stoofpeertjes

Bij de dagbesteding in de Abdij koken we dagelijks samen een verse maaltijd.

lekker geworden! Alle deelnemers kregen de week erna een potje stoofperen mee naar huis.

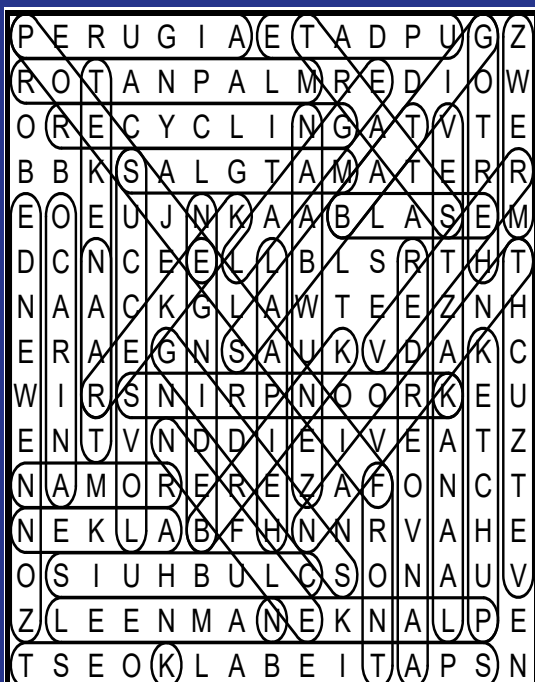
Zo hebben we onlangs stoofperen gemaakt, waar zo'n 1,5 emmer peertjes voor zijn geschikt. En wat zijn ze

Anita Laarveld
Activiteitenbegeleider



PUZZELS

Oplossingen vorige editie



7	1	5	2	4	9	3	6	8
3	9	8	6	5	7	1	2	4
4	6	2	8	1	3	7	9	5
1	5	6	3	9	2	8	4	7
8	7	3	1	6	4	2	5	9
9	2	4	7	8	5	6	1	3
5	3	7	9	2	6	4	8	1
6	4	1	5	3	8	9	7	2
2	8	9	4	7	1	5	3	6

5	2	6	9	4	3	8	7	1
7	9	8	6	2	1	5	4	3
4	3	1	5	7	8	9	2	6
2	6	4	7	1	5	3	9	8
9	5	7	8	3	6	4	1	2
1	8	3	4	9	2	6	5	7
5	3	7	9	2	6	4	1	8
6	4	5	1	8	7	2	3	9
2	8	9	4	7	1	5	3	6

1	4	8	5	6	9	7	2	3
7	2	9	1	8	3	4	5	6
3	6	5	4	7	2	1	9	8

9	2	1	3	6	4	8	5	7
5	8	3	7	9	2	6	1	4
7	6	4	5	8	1	2	9	3
2	1	9	6	4	8	7	3	5
6	7	5	1	2	3	9	4	8
3	4	8	9	7	5	1	6	2
8	9	6	4	3	7	5	2	1
1	3	7	2	5	6	4	8	9
4	5	2	8	1	9	3	7	6

9	3	1	2	6	4	8	1	3	7	5	9
5	8	3	7	9	2	6	1	4	8	2	5
7	6	4	5	8	1	2	9	3	6	4	7
1	7	6	5	3	2	9	4	8	5	2	4
8	5	2	4	9	7	1	6	3	4	9	3
4	9	3	1	8	6	5	2	7	3	1	9
3	1	9	2	5	4	8	7	6	6	2	8
6	2	8	3	7	1	4	9	5	7	4	5
7	4	5	9	6	8	3	1	2	8	3	1

TUSSEN DE OREN

Vonk met ballen

We dronken 's morgens thee en koffie aan de tafel in de huiskamer.

Er ontvouwde zich een gesprek over fascinaties in het leven in het algemeen. Van die momenten waarop je jezelf heel klein en nietig kunt voelen. Bijvoorbeeld het moment waarop je een eland in het wild ontmoet. Over rijkdom van verscheidenheid en over uitgestorven dieren. En ook over Godot, de ondraaglijke lichtheid van het bestaan en Federmessercultuur (Ik moest het opzoeken hoor!). Kortom; de momenten waarop waarachtigheid zich aan je presenteert en/of de eeuwigheid op je

neerkijkt. Over verbazing, over schoonheid, over blijdschap daar bewust van te zijn en dit met elkaar te delen. Kortom, de vonk die in ieder van ons leeft en op belangrijke momenten zich vertoont. En dat dit een band, een soort clubgevoel geeft; de club van mensen. En ook over je maag die je helpt herinneren dat de ballen om 12.00 uur nog in de soep zitten...

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek



DRIESPAN

Sponsors

Apotheek Oldenzaal

Oldenzaal

Red Levens

Oldenzaal

Contict

Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren

Oldenzaal

De Bloemenhoek

Oldenzaal

Signpost

Oldenzaal

De Monnik Dranken

Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf

Enschede

Fabri.nl

Oldenzaal

Stichting Vrienden van Mariahof,**Scholtenhof, Thuiszorg**

Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis

Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis

Oldenzaal

Jumbo Kuipers

Oldenzaal

Weerzink Zonwering

Oldenzaal

Kip Installatietechniek

Oldenzaal

Winkels Techniek BV

Enschede

Oldenzaal Catering

Oldenzaal

Zuivelhoeve

Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel

Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERINK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

in Twente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV

GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE
ALBERT KIP

WUCO
WUCO Auto's b.v.

winkels
toekomst door techniek

Benerink
BMW • MINI • AUDI



www.zorgfederatieoldenzaal.nl