

# DRIESPAN



Onvergetelijke avond



Vacature



Waarheid

## VOORWOORD

# Van de redactie

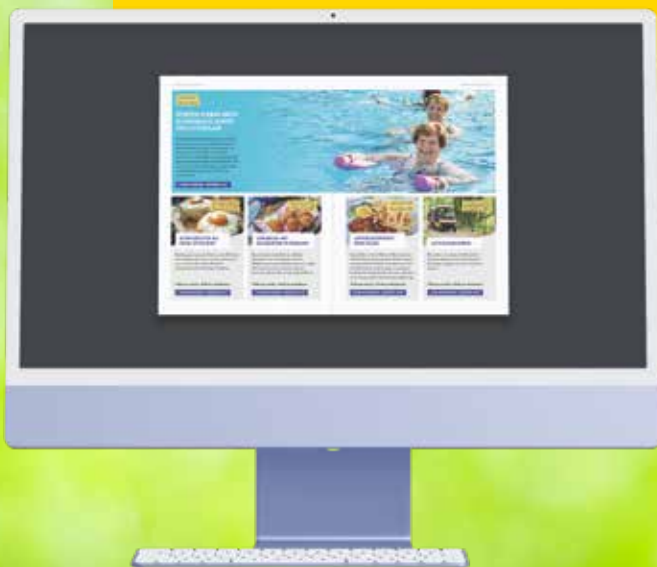
Voor u ligt het Driespan van maart 2025.

**H**et Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze vier organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: [driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl).

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

**Redactie Driespan**



## Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op onze website:

[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Driespan wordt uitgegeven door

#### Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

### Insturen kopij

Kopij voor de 10<sup>e</sup> van de maand

inleveren bij de receptie Scholtenhof

of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen

de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

[driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

### Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Druk

Drukkerij Lotgerink

### Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

[www.gbvd.nl](http://www.gbvd.nl)

# INHOUD



- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>4</b> GEDICHT<br><b>Pijn</b>   | <b>10</b> PUZZEL MEE<br><b>Sudoku</b>                                     | <b>19</b> BEWEGEN<br><b>Stagiaires aan het woord...</b>      |
| <b>5</b> WOORD VAN DE BESTUURDER<br><b>Vooruitzien en terugkijken</b>     | <b>11</b> KIKKJE IN DE KEUKEN<br><b>Meelopen met... Natasja Vennegoor</b> | <b>20</b> VACATURE<br><b>Sportieve vrijwilliger gezocht!</b> |
| <b>6</b> ACTIVITEITEN JANUARI<br><b>Een bruisende start van het jaar!</b> | <b>11</b> EEN MOOIE PLEK<br><b>Mariabeeld</b>                             | <b>21</b> VALENTIJN<br><b>Taart bij 't Greune Veld</b>       |
| <b>7</b> MARIAHOF<br><b>Topstukken on Tour</b>                            | <b>12</b> ACTIVITEITENOVERZICHT<br><b>Mariahof maart 2025</b>             | <b>22</b> SCHOLTENHOF<br><b>Brand oefeningen</b>             |
| <b>7</b> 30 MAART<br><b>Die Lemma's</b>                                   | <b>13</b> REISGENOTEN<br><b>Reisprogramma april 2025</b>                  | <b>24</b> VRIJWILLIGERS<br><b>Vacature alarm!</b>            |
| <b>8</b> WELKOM!<br><b>Nieuwe stagiairs</b>                               | <b>16</b> ACTIVITEITENOVERZICHT<br><b>Scholtenhof maart 2025</b>          | <b>25</b> TUSSEN DE OREN<br><b>Waarheid</b>                  |
| <b>9</b> WELKOM!<br><b>Nieuwe medewerkers</b>                             | <b>17</b> GEZELLIGHEID<br><b>Bruin Café</b>                               | <b>26</b> VACATURE<br><b>Werken bij ZFO</b>                  |
| <b>10</b> 30 MAART<br><b>Klok één uur vooruit</b>                         | <b>18</b> ONVERGETELIJKE AVOND<br><b>Ladies' Circle bij Bruin Café</b>    | <b>26</b> PUZZEL<br><b>Oplossing vorige editie</b>           |

GEDICHT

# Pijn

Tegen elke lichamelijke pijn  
Is er wel een medicijn  
Ben je ziek gewond of naar  
Staat bezoek met bloemen klaar

Is er ook een medicijn  
Tegen innerlijke pijn  
Leeft men dan ook met je mee  
Met een bloemetje... welnee

Raak je in je ziel gewond  
Dan lijkt je uiterlijk gezond  
En voer je je genezingsstrijd  
In volslagen eenzaamheid

**Hannie Groenberg Herrebout**

*ingezonden door mw. T. Zoontjes  
afdeling Gelderman, Mariahof*



WOORD VAN DE BESTUURDER

## Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

**Wat is er mooier dan buiten zijn, genieten van de natuur en de vrijheid voelen? Eind maart is het eindelijk zover: de tuin bij Scholtenhof is dan gereed en biedt een prachtige nieuwe ruimte waar onze cliënten volop kunnen genieten van het voorjaar.**

**W**e hebben hard gewerkt aan een belevingstuin die uitnodigt tot wandelen, ontdekken en ontspannen in een veilige en sfeervolle omgeving. We kijken er enorm naar uit om deze tuin samen met onze cliënten in gebruik te nemen. Het ontwerp van de tuin is hierboven te zien – ik hoop dat het net zoveel enthousiasme bij u oproept als bij ons!

Daarnaast brengt februari ook het carnaval, een feest waar we alweer



naar uitkijken. Dit jaar komt er een groot aantal carnavalsverenigingen naar Mariahof en Scholtenhof, en de vraag wie onze Hoogheid van de Krasse Knarren zal zijn, houdt ons nog even in spanning. Wat zeker is, is dat het een onvergetelijke viering zal worden! We kijken ernaar uit om deze mooie momenten met elkaar te beleven. Ik wens u veel leesplezier in dit Driespan.

**Renate Bergman**  
directeur bestuurder

## ACTIVITEITEN JANUARI

# Een bruisende start van het jaar!

Januari ligt alweer achter ons, en we zijn vol energie het nieuwe jaar ingegaan! Alle activiteiten zijn weer in volle gang - voor ieder wat wils: inspirerend, inspannend, ontspannend en vooral gezellig.

**V**an een sfeervol concert tot een spannende bingoavond, van een warme kerkdienst tot een frisse wandeling samen. Ook de creatieve ochtenden, het koken en bakken,

bloemschikken, het bruin café en het nageluurtje waren weer een succes. En laten we de optredens niet vergeten, ze zorgden keer op keer voor een volle en enthousiaste zaal!



MARIAHOF

# Topstukken on Tour

**Topstukken on Tour is een reizende, toegankelijke tentoonstelling en bestaat uit replica's van kunstwerken uit zeventien toonaangevende Nederlandse musea. De tentoonstelling is gemaakt door de Museum Plus Bus en is speciaal ontwikkeld voor bewoners in woonzorglocaties die moeilijk naar een museum kunnen reizen.**

## Wat biedt Topstukken on Tour?

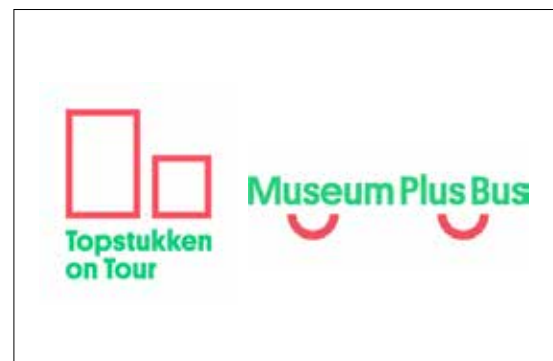
Topstukken on Tour komt van maandag 10 tot maandag 24 maart in Mariahof te staan

en biedt u de kans 8 bekende topstukken uit grote musea te bekijken.

## Bezoek van een museumdocent

Woensdag 12 maart komt er een ervaren museumdocent naar Mariahof voor een inspirerende en informatieve middag over de kunstwerken. De starttijd hiervan is 14.30 uur.

We hopen dat iedereen veel plezier beleeft aan deze expositie.



30 MAART

## Die Lemma's

Al jaren in tweestrijd of ze het gaan doe of niet: Die Lemma's zullen zondagmiddag 30 maart in Scholtenhof het wereldrecord smartlappen per uur proberen te verbreken. Hoe??? Daar zijn ze nog niet uit. De band ziet het wel zitten, de zangeres wil het liever leuk houden. Reden genoeg om thuis te blijven. Of twijfelt u inmiddels ook?

Kosten zijn € 5,50 inclusief drankje.

WELKOM!

# Nieuwe stagiairs

**Wij hebben weer een groot aantal nieuwe stagiairs van het ROC van Twente en Saxion Hogeschool mogen verwelkomen voor de aankomende stageperiode. Deze periode starten 24 stagiairs met het opdoen van praktijkervaring bij Zorgfederatie Oldenzaal.**

**O**p maandag 3 februari en donderdag 6 februari hebben de stagiairs op hun eerste stagedag de centrale introductiebijeenkomst bijgewoond en hebben ze kennis kunnen maken met Zorgfederatie Oldenzaal. Voor een aantal is dit de eerste kennismaking met de ouderenzorg. Een aantal stagiairs heeft ervoor gekozen om nogmaals een stage te doen bij Zorgfederatie Oldenzaal.

Ook gaan deze stageperiode de stagiairs van locatie Mariahof en Thuiszorg weer deelnemen aan

werkplekieren. Met werkplekieren wordt het geleerde op school beter geïntegreerd in de werkzaamheden waar zij in de praktijk mee in aanraking komen. Uit de afgelopen periode is naar voren gekomen dat de stagiairs dit een hele mooie aanvulling vonden op de reguliere stage.

Wij zijn blij dat deze nieuwe stagiairs gekozen hebben om praktijkervaring op te doen bij Zorgfederatie Oldenzaal. Wij wensen ze veel succes toe de komende periode!



ZORGFEDERATIE OLDENZAAL



WELKOM!

# Nieuwe medewerkers

**Op maandag 10 februari hebben wij weer 6 nieuwe medewerkers mogen verwelkomen tijdens onze centrale introductiebijeenkomst.**

Deze nieuwe medewerkers zijn de afgelopen periode gestart bij ons op verschillende locaties. Tijdens de centrale introductie hebben ze kennisgemaakt met de organisatie

en zijn ze geïnformeerd over noodzakelijke zaken zodat ze een goede start kunnen maken.

Wij zijn blij met deze nieuwe collega's en wensen ze veel succes!

Wil jij ook bij onze organisatie werken? Kijk dan op [www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl) voor alle vacatures.



*Op de foto staand (van links naar rechts): Bea van 't Hul (Helpende), Caitlin Wienk (Leerling Verzorgende), Sieglinde Groenewold (Welzijnsversterker) en Boudewijn van Merksteijn (Leerling Verzorgende). Op de foto zittend (van links naar rechts): Samra Seferovic (Wijkverpleegkundige) en Karen Weierink (Leerling Verzorgende)*

30 MAART

# Klok één uur vooruit

**De klok gaat vooruit, de lente komt eraan!**

misschien zelfs de eerste bloemetjes die in bloei staan.

Op zaterdag 30 maart is het weer zover: de klok gaat één uur vooruit. Dat betekent een uurtje korter slapen, maar gelukkig krijgen we er langere, lichtere avonden voor terug!

**Laat de lente maar komen!**

De lente hangt in de lucht, de dagen worden warmer en we kunnen weer volop genieten van het buitenleven. Tijd voor gezellige wandelingen, een kop koffie in het zonnetje en



PUZZEL MEE

## Sudoku

6	8				2	5		
			5					
9		5						3
			9	1	6		7	
2								6
	9		4	2	8			
1						2		8
					3			
		4	7				9	5

KIJKJE IN DE KEUKEN

# Meelopen met... Natasja Vennegoor

**In november had ik de kans om een dagdeel mee te lopen met Natasja Vennegoor, GVP'er in Mariahof. Het was een inspirerende ervaring waarin ik een kijkje mocht nemen in haar dagelijkse werk als GVP'er in de zorg voor onze cliënten.**

Tijdens het afstemmingsmoment met de psycholoog werden verschillende situaties besproken en werd inzichtelijk waar een GVP'er en psycholoog op let.

En vervolgens hoe hun analyse van de situatie omgezet wordt naar concrete acties voor het team. Alles met het doel het de cliënt zo aangenaam mogelijk te maken wat ook haalbaar is en in afstemming met de zorg. Verder gaf Natasja een paar mooie voorbeelden hoe ze op de afdeling het samenspel tussen

professionele- en mantelzorg vormgeven en waar ze soms tegen aanlopen. Er worden creatieve oplossingen bedacht waar het administratieve regelwerk niet altijd op is ingericht. Maar mooi om te zien hoe we ook dit tackelen in de dagelijkse praktijk en hoe belangrijk onderlinge samenwerking is in de zorg. Deze meeloopdag heeft me wederom extra waardering opgeleverd voor het werk van mijn collega's!

**Renate Bergman**  
directeur bestuurder

EEN MOOIE PLEK

## Mariabeeld

**Een aantal jaren geleden ontving Mariahof van een inmiddels overleden bewoner een Mariabeeld.**

Het beeld past natuurlijk prachtig bij de naam van Mariahof, maar had tot dusver geen plaats binnen de locatie waar het tot zijn recht kwam. Met dank aan de inspanningen van collega Irma Hendrikson heeft het beeld nu een prominente plek gekregen. De Technische Dienst heeft ervoor gezorgd dat Maria in de schijnwerpers is komen te staan, in de sluis bij de ingang van Mariahof. Een mooie plek waar zij gezien mag worden!



## ACTIVITEITENOVERZICHT

# Mariahof maart 2025

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke		
Vrijdag 7 maart 18.30 uur	Eucharistieviering met askruisje	Th. van der Swan
Vrijdag 14 maart 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 21 maart 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 28 maart 18.30 uur	Woord- en communieviering	A. Quinten

In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	
'De Beatrix in beweging'	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,00
Mann'n proat	Woensdag om 10.30 uur voor heren van afd. Gelderman en aanleunwoningen	Boeskoolhöfke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	
't Gelderman in beweging'	Donderdag van 10.00 - 11.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 3,00
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,60
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl.consumptie)
Mann'n proat	Vrijdag om 10.30 uur	Boeskoolhöfke	

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Zo. 2 maart	12.30 uur: de grootste Twentse Carnavalsoptocht kijken	Boeskoolhöfke	
Di. 4 maart	19.15 uur: optreden Ootmusica	Boeskoolhöfke	€ 5,50
Ma. 10 t/m zo. 23 maart	<i>Expositie: "Topstukken on tour" in Mariahof</i>		
Di. 11 maart	14.30 uur: Bingo middag	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Wo. 12 maart	14.30 uur : Topstukken on tour: uitleg door een museumdocent (zie voor meer informatie elders in deze Driespan)	Boeskoolhöfke	
Do. 13 en 27 maart	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,10 per stuk
Wo. 19 maart	14.30 uur: Modeshow en kledingverkoop firma Blauw, tevens ondermode	Boeskoolhöfke	
Ma. 24 maart	12.00 uur: Themamaaltijd Vis & Friet aanmelden tot 6 maart bij receptie Mariahof	Boeskoolhöfke	€ 13,00
Di. 25 maart	19.15 uur: Bingo avond	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Wo. 26 maart	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes april</i>	Dinsdag 11 maart van 10.00 - 11.00 uur	Boeskoolhöfke
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten april</i>	Maandag 24 maart van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke



## Reisprogramma april 2025

**N**u we met deze tekst aan het schrijven zijn valt er natte sneeuw, maar we merken ook dat de dagen alweer langer worden, dus dat de lente nadert. We hopen op mooie, zachte lentedagen, die weer uitnodigen om er op uit te gaan. Als u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen, horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen.

Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We willen u erop wijzen dat bij de meeste reisjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Als u ondersteuning van een

verzorgende nodig heeft, verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Samen met u wordt gezocht naar een oplossing.

Heeft u suggesties of wensen ten aanzien van reisdoelen dan horen we dat graag. Voor alle reisjes geldt: Vol is vol

U kunt zich Inschrijven voor de reisjes in april op maandag 10 maart van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof dinsdag 11 maart van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof Ophalen instapkaarten reisjes in april op maandag 24 maart kunt u de instapkaarten voor de reisjes in april tussen 10.00 en 11.30 uur ophalen in Mariahof en Scholtenhof.

Op de instapkaart staat de juiste datum en de juiste vertrektijd

vermeld.

U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Wanneer u op de dag van het reisje annuleert, of van de uitstapjes naar de Bond, kunnen wij u helaas geen geld retourneren.





Dinsdag 1 april (SH)

Vrijdag 4 april (MH)

## WE GAAN PAASSHOPPEN BIJ TUINCENTRUM BORGHUIS IN DEURNINGEN

Tussen het shoppen door staat er een smakelijke lunch klaar, bestaande uit soep met broodje kroket met melk, thee, karnemelk of jus d'orange en koffie na.

11.00 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 24,70 PER PERSOON | REISCODE 16.2.18



Zaterdag 5 april (SH)

Zaterdag 12 april (MH)

## MIDDAGTOCHT NAAR HET LUTTERZAND

We zoeken het zand op in het Lutterzand. We leggen aan bij het Paviljoen voor een kopje koffie, thee of cappuccino met de keus uit heerlijk gebak.

14.00 uur vertrek | 16.00 uur thuiskomst

€ 20,00 PER PERSOON | REISCODE 16.2.19



Zondag 6 april (MH)

Zondag 13 april (SH)

## "DE HEERLIJKE HUISKAMER" IN AMBT DELDEN

Genieten van de rust en ruimte, van streekproducten en van Twentse gastvrijheid. In de moestuinen, een fruitboomgaard en bij de dieren; varkens, koeien en kippen, zijn wij al aardig op pad. Bij de koffie, thee of cappuccino wordt een "zoete proeverij" geserveerd.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 15,80 PER PERSOON | REISCODE 16.2.20



Maandag 7 april

## BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 16.2.21



Woensdag 9 april (SH)

Woensdag 23 april (MH)

## PANNENKOEK ETEN BIJ DE STROPER

Bij de Stroper serveren ze de lekkerste pannenkoeken. U kunt kiezen uit: naturel, appel of spek. Natuurlijk wordt er ook een consumptie geserveerd.

17.00 uur vertrek | 18.30 uur thuiskomst

€ 20,75 PER PERSOON | REISCODE 16.2.22



Vrijdag 18 april

## STADSTHEATER DE BOND: THOM HOFFMAN: "Beethoven wie ben je"

'Beethoven – wie ben je?' houdt het midden tussen een concert en een toneelstuk, een meeslepende combinatie van muzikaal meesterschap en vertelkunst, een luisterrijke samensmelting van tekst, spel en muziek van misschien wel de meest geliefde componist uit de klassieke muziekgeschiedenis.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 32,50 PER PERSOON | REISCODE 16.2.23



Vrijdag 25 april

## STADSTHEATER DE BOND: "Beatrice zingt Brel"

Jacques Brel, de Belgische zanger, componist en tektschrijver die begin jaren zestig uitgroeide tot een internationale beroemdheid, wordt vertolkt door Beatrice van der Poel. Beatrice Zingt Brel belooft een prachtige, intense en ontroerende avond te worden.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 27,50 PER PERSOON | REISCODE 16.2.24

## Alvast een voorschot op de reisjes in mei 2025 (ONDER VOORBEHOUD)

**zaterdag 3 en 31 mei**

Voorjaarstocht naar Herberg De Pas bij natuurgebied de Sprengenberg in Haarle

**woensdag 7 en 14 mei**

Avondrit

**vrijdag 9 en 23 mei**

Lunchen bij Broekbeke visvijvers en restaurant

**zaterdag 10 mei**

Stadstheater de Bond: Diet Gerritsen en Kesjotten: "Bargen vol Leefde"

**zondag 18 en 25 mei**

Lentebloesemtocht naar Mössems in Denekamp

**maandag 19 mei**

Bewegen in warm water, zwembad Dorper Esch

## ACTIVITEITENOVERZICHT

# Scholtenhof maart 2025

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel		
vrijdag 7 maart 18.30 uur	Eucharistieviering met Askruisje	pastor B. Reerink
vrijdag 14 maart 18.30 uur	Woord- en Communieviering	T. Löbker
vrijdag 21 maart 18.30 uur	Bidstond	Yvonne Meyer
vrijdag 28 maart 18.30 uur	Woord- en Communieviering	pastor I. Wilbers
vrijdag 4 april 18.30 uur	Woord- en Communieviering	T. Löbker

In de  
recreatiezaal  
staat de koffie  
voor u klaar!

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en vrijdag om 11.15 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding via reisgenoten)</i>	Centrale hal	€ 6,00
Rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Nageluurtje	Donderdag 14.30 uur	Recreatiezaal	€ 1,30

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Zo. 2 maart	12.30 uur: Grote Twentse Carnavalsoptocht	Recreatiezaal	
Di. 4 en 18 maart	14.00 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 6 maart	19.00 uur: Muziekavond met Herman	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 6 en 20 maart	17.00 uur: Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Ma. 10 en 24 maart	15.00 uur: Yoga (door Nicole Gort)	Kapel	€ 8,00
Ma. 10 maart	14.30 uur: Middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Do. 13 maart	19.00 uur: Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 20 maart	19.00 uur: De Flierefluiter uit Haaksbergen	Recreatiezaal	€ 5,50
Za. 22 maart	16.30 uur: Pannenkoekenhoes	Recreatiezaal	€ 1.50 <i>per stuk</i>
Do. 27 maart	19.00 uur: Avond Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Zo. 30 maart	14.30 uur: Zondag Matinee met die Lemmaś	Recreatiezaal	€ 5,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes april</i>	Maandag 10 maart van 14.00 - 15.30 uur	Centrale hal
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten april</i>	Maandag 24 maart van 10.00 - 11.30 uur	Receptie



GEZELLIGHEID

## Bruin Café

Iedere dinsdagavond (van 19.00 tot 21.00 uur) houden wij in de recreatiezaal van Scholtenhof "Bruin Café". Iedere donderdagavond (van 19.00 tot 21.00 uur) doen we dat in Mariahof.

We merken dat onze bezoekers van het Bruin Café iedere week weer uitkijken naar deze avond. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat u wordt verwelkomd met een lekker kopje koffie en later op de avond serveren zij een hapje en een drankje. In Scholtenhof wordt er gesjoeld en rummikub gespeeld en in Mariahof wordt er gezellig gebabbeld met elkaar. Wilt u graag een keer aansluiten om te kijken of het bij u past, loop dan vrijblijvend binnen, onze vrijwilligers zullen u van harte verwelkomen en zorgen dat u aansluiting vindt bij de groep. Zowel in Mariahof als in Scholtenhof is er nog ruimte voor nieuwe cafébezoekers!



ONVERGETELIJKE AVOND

# Ladies' Circle bij Bruin Café

**Ladies' Circle 33 Oldenzaal is een serviceclub bestaande uit enthousiaste en ondernemende dames tot 45 jaar, met verschillende beroepsgroepen en achtergronden.**

Onder het motto Vriendschap en Service zetten zij zich in voor ondersteuning van (lokale) goede doelen. Dat kan door het inzamelen van geld en door handen-uit-de-mouwen activiteiten. Dit alles om lokaal een steentje bij te dragen.

Vorig jaar hebben zij voor ons een fantastische avond verzorgd in Mariahof

tijdens één van onze Bruin Café-avonden. Dat beviel van beide kanten zo goed dat zij dit op 23 januari weer voor ons hebben georganiseerd. Samen met de "Confetti's" en onze vrijwilligers hebben zij er weer een onvergetelijke avond van gemaakt!

**Marianne Veldhof**  
**Vrijwilligerscoach Bruin Café**  
**(en mede-organisator)**



## BEWEGEN

# Stagiaires aan het woord..

**Wij zijn Joey en Carlijn. Wij doen de opleiding Sport & Bewegen, locatie De Grolsch Veste in Enschede, waarbij wij gekozen hebben voor het keuzedeel senioren, samen met collega stagiairs Jelte en Quinten.**

**W**ij lopen samen stage op de maandagavond in locatie Mariahof en op de woensdag in Scholtenhof. Hier lopen wij stage bij beweegagoog Mandy Spijkerman, die tevens ons keuzedeel docent Senioren in beweging is.

Op de maandagavond proberen wij in Mariahof zoveel mogelijk rust te creëren door middel van ontspanningsavonden en prikkeloze activiteiten.

Op de woensdag verzorgen wij verschillende activiteiten op afdelingen en bij de dagbesteding. Ook verzorgen wij trainingen voor bepaalde bewoners. Vanuit school komen wij soms op woensdag met onze volledige schoolklas in de ochtend beweegactiviteiten geven voor bepaalde bewoners die je van tevoren krijgt toegewezen. Hier bereiden wij dan ook onze les voor die ochtend op voor. Meestal wordt onze klas dan in tweeën gesplitst waarbij de ene helft vanaf 08.30 uur begint en de andere helft vanaf 10.15 uur, waardoor er ook verschillende beweegactiviteiten worden aangeboden/gegeven.

Hoe ziet een woensdag en voor ons precies uit? Wij beginnen meestal met onze praktijkuren van

school waarbij wij beweegactiviteiten geven met onze klas aan bewoners van Scholtenhof. Vaak zitten daar ook theorie sessies bij. Dit gebeurt meestal in tweetallen waarbij ieder tweetal zich over een cliënt ontfermt. Hier bereiden we dan ook samen een les op voor. Deze duurt meestal 30 tot 45 minuten. Daarna zit onze schooldag erop en begint onze stagemiddag, waarin we diverse activiteiten met bewoners gaan doen. Ook geven we 1 op 1 trainingen die gericht zijn op preventief bewegen, waardoor de bewoner specifiek fysiek getraind wordt.

Wij hebben ook vanuit het keuzedeel bepaalde opdrachten meegekregen die we op onze stage goed kunnen uitvoeren. Een onderdeel hiervan is onder andere een evenement organiseren. Hierbij kregen wij meteen al goede hulp vanuit de welzijnscoaches, maar ook de andere disciplines zijn erg behulpzaam.

Op deze manier hopen we dat we de bewoners mooie momenten kunnen geven en dat we natuurlijk ons diploma halen!

**Joey en Carlijn,  
Stagiaires Sport & Bewegen**





## VACATURE

# Sportieve vrijwilliger gezocht!

**Veel van onze cliënten hebben een grote behoefte aan beweging. Het is niet alleen goed voor de mobiliteit, ook mentaal knapt de mens op van beweging.**

**W**ij hebben twee prachtige duofietsen met elektrische trapondersteuning en bij slecht weer kan gebruik worden gemaakt van ons fietslabyrint.

Wij zoeken vrijwilligers die 1 keer per week of 1 keer per twee weken 1,5 uur de tijd hebben om er met onze cliënten op uit te trekken. Dat kan een rondje Tankenberg zijn, even een ijsje eten in de Lutte of fietsen langs de vijvers van het Hulsbeek. Bij slecht weer kan zelfs de hele wereld

worden ontdekt met ons fietslabyrint, of het nu een rondje Plechelmus is, de straten van Paramaribo of een raadspel, de mogelijkheden zijn legio.

Voelt u er iets voor om samen met onze cliënten de omgeving te (her)ontdekken, meldt u dan aan via mailadres: [sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl) of telefoonnummer 0541-513433. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op voor een kennismakingsgesprek!

VALENTIJD

# Taart bij 't Greune Veld

Voor Valentijn werden we bij 't Greune Veld 's morgens verrast met een heerlijke taart.

**E**én van de deelnemers was druk bezig geweest met een schilderwerk en deze hadden we aan zijn zoon 'verkocht' voor een taart. En wat was het een verrassing dat we die dan ook echt kregen!

Daarnaast kreeg iedereen nog een klein aardigheidje voor Valentijnsdag. Het was een gezellige dag en de taart smaakte overheerlijk!

**Ellen Groeneveld, Activiteitenbegeleider**



SCHOLTENHOF

# Brand oefeningen

**In de maand januari zijn er vier brand oefeningen gehouden op locatie Scholtenhof in samenwerking met de brandweer. Dit waren leerzame oefeningen voor de brandweer en voor onze BHV-organisatie.**

Als er brand is in Scholtenhof kan de brandweer vanuit twee locaties uitrukken, namelijk de Lutte en Oldenzaal. Vanuit beide locaties hebben twee teams geoefend, totaal vier keer dus. De teams waren nog onbekend met locatie Scholtenhof.

## De voorbereiding

Bij alle vier oefeningen werd een brand gesimuleerd op de begane grond in de kamer van een bewoner. Er werd in de badkamer een oefenpop gelegd, die gered moest worden en met lichtslangen en een rookmachine werd er een realistische situatie gecreëerd dat er brand in de kamer is. De bewoner zat op de eerste rang aan de leestafel bij de hoofdingang en kon elke keer genieten van een mooi schouwspel.



Als de rookmachine goed op stoom was, werd er een brandmelding geforceerd en kwam onze BHV organisatie in actie en rukte de brandweer uit. Het tijdstip van de oefeningen was niet aangekondigd en eigenlijk, om het zo realistisch mogelijk te houden, moesten de oefeningen een verrassing zijn voor de zorgteams. Maar het was al snel bekend. Toen de brandweerauto achter Scholtenhof stond en de brandweer aan het zeulen was met een oefenpop door de gangen, ging het als een lopend vuurtje dat er een oefening op komst was.

## Brand

Complimenten voor onze BHV! Telkens na ongeveer 3 tot 5 minuten kwam de dienstdoende Gids bij de balie om de brandweer op te vangen. De brandweer kwam elke keer na circa 8 minuten zich melden en werd netjes opgevangen en geïnformeerd door de Gids. De brandweer maakte een aanvalsplan en het viel op dat elke team van de brandweer dat anders deed, de ene keer beter dan de andere keer. Maar dat er zaken fout gaan is goed, dat zijn de beste leermomenten. De brandweer had eigen waarnemers en na de oefening werd uitgebreid geëvalueerd wat goed ging en wat beter had gekund.

## Gelachen

Werd er nog gelachen? Jazeker, werd er gelachen! Het meest hilarische moment was de eerste oefening. Toen werd de oefenpop 'gered' door de brandweer. Met

zuurstofmaskers werd de kamer van de bewoner doorzocht en werd de pop eruit gedragen. Naast het biljart werd de pop gereanimeerd. Dat ging al niet helemaal lekker, de pop maakt normaal meldingen over hoe de reanimatie gaat, maar dit keer niet. Ook onze zorgmedewerkers mochten de pop reanimeren, maar de reactie van de pop was niet zoals het hoorde. Wat bleek? De pop lag op de buik, iedereen zat de rug van de pop te reanimeren, vandaar de verkeerde reacties van de pop.

### Conclusie

De oefeningen waren zeer zinvol, zowel voor de brandweer als voor onze BHV teams, iedereen was positief. Laten we hopen dat het niet nodig is, maar degenen die deel hebben genomen zijn goed geoefend voor het geval dat. De brandweer is veel beter voorbereid nu, met name de vraag vanaf welke ingang de brand bestreden moet worden.

### Ewald Damhuis

Coördinator Facilitair



## VRIJWILLIGERS

# Vacature alarm!

**Er staan bij onze organisatie weer een vijftal mooie vacatures open! Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk in een open organisatie met zorghart of kent u iemand in uw omgeving die dit graag zou willen doen, laat het mij weten!**

## Dagbesteding

In onze dagbestedingslocaties zorgen onze activiteitenbegeleiders voor een dagprogramma waarbij ontmoeten centraal staat. Zij worden daarbij ondersteund door onze vrijwilligers.

Activiteiten kunnen bestaan uit spelletjes, knutselen, koken, wandelen, boodschappen halen of, bij onze locatie 't Greune Veld, de dieren voeren of appels plukken in de boomgaard. We maken er samen met onze vrijwilligers een ontspannen en gezellige dag van voor onze deelnemers.

## Abdij (1)

Gelegen in het centrum van Oldenzaal zoeken we voor onze dagbestedingslocatie "de Abdij" een vrijwilliger voor de dinsdagmiddag (12.30 - 15.30 uur, 1 keer per twee weken)

## Mariahof (1)

In onze dagbestedingslocatie in de recreatiezaal van Mariahof zoeken we iemand voor de woensdagochtend van 09.30 - 13.00 uur (iedere week)

## 't Greune Veld (1)

Voor onze dagbestedingslocatie aan de Lossersestraat zoeken we ondersteuning op de dinsdagochtend van 09.30 - 13.00 uur (iedere week)

## Fietsmaatjes (>1)

Voor onze bewoners en deelnemers van de dagbesteding zoeken wij fietsmaatjes. Wij hebben twee prachtige duofietsen met elektrische trapondersteuning en bij slecht weer kan gebruik worden gemaakt van ons fietslabyrint.

Lijkt het u leuk om 1 keer per week of 1 keer per twee weken 1,5 uur met een cliënt erop uit te trekken, dan wel te ondersteunen bij het gebruik van het fietslabyrint, meld u dan aan. Dagen en tijden altijd in overleg, we hebben hier nog een aantal vrijwilligers nodig op verschillende momenten. Of kent u misschien een sportieveling in uw omgeving, zou u dit dan bij hem/haar aan willen kaarten?

## Muzikale vrijwilliger (1)

Voor een afdeling in Mariahof zoeken wij een vrijwilliger die een klassiek uurtje wil starten op de dinsdagochtend of de zaterdagochtend. Wij merken dat er onder onze bewoners behoefte is aan rustige instrumentale muziek. Is klassieke muziek uw passie en wilt u dit graag delen met onze bewoners dan bent u de vrijwilliger die wij zoeken!

We maken graag kennis met u! Tel. 0541-513433  
sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl





TUSSEN DE OREN

# Waarheid

**Ze kijkt me verdrietig aan. Iedere keer dat ik bij haar kom met mijn gitaar gaat het er weer over; “Ik heb zeven kinderen, maar niemand komt op bezoek.**

**E**én moeder kan voor zeven kinderen zorgen, maar zeven kinderen kunnen niet voor één moeder zorgen.” Ze begint te huilen en ik krijg weer een brok in de keel. Hoe kan het zo zijn gekomen, vraag ik me steeds af? Mevrouw woont al een tijd bij ons en haar klacht heb ik al meerdere malen gehoord. Hartverscheurend, dit verhaal.

Een paar weken later ben ik weer bij haar. Op dat moment komen twee van haar dochters binnen. Ze reageert niet op hen maar vertelt me weer het verhaal en begint wederom te huilen. Eén van haar dochters geeft haar een kus op haar hoofd en gaat daarna met een glimlach verder met haar werkzaamheden. En dan krijg ik dat tedere gevoel...

Voor mevrouw is dit verhaal haar werkelijkheid en zo beleeft ze het ook. Eigenlijk nog steeds hartverscheurend, maar wel genuanceerder. Zo heeft ieder mens een eigen waarheidsbeleving...

**Frans Agterberg**  
**Coach Welzijn,**  
**miMakker en Muziek**



# DUIMPJE!

Voor mijn nieuwe collega.



*werken*  
Kom thuis bij



zorgfederatie  
oldenzaal

PUZZEL

## Oplossing vorige editie

1	3	5	6	9	2	7	8	4
4	2	8	7	5	1	9	3	6
6	7	9	3	8	4	5	2	1
8	1	4	9	2	6	3	5	7
2	5	3	1	7	8	6	4	9
9	6	7	5	4	3	2	1	8
7	8	1	2	6	5	4	9	3
3	9	2	4	1	7	8	6	5
5	4	6	8	3	9	1	7	2

DRIESPAN

# Sponsors

**Apotheek Oldenzaal**

Oldenzaal

**Red Levens**

Oldenzaal

**Contict**

Oldenzaal

**S.K.O. Compleet in kantoren**

Oldenzaal

**De Bloemenhoek**

Oldenzaal

**Signpost**

Oldenzaal

**De Monnik Dranken**

Oldenzaal

**F. Scholten Schoonmaakbedrijf**

Enschede

**Fabri.nl**

Oldenzaal

**Stichting Vrienden van Mariahof,****Scholtenhof, Thuiszorg**

Oldenzaal

**Hotel Restaurant Het Landhuis**

Oldenzaal

**Taxibedrijf Brookhuis**

Oldenzaal

**Jumbo Kuipers**

Oldenzaal

**Weerzink Zonwering**

Oldenzaal

**Kip Installatietechniek**

Oldenzaal

**Winkels Techniek BV**

Enschede

**Oldenzaal Catering**

Oldenzaal

**Zuivelhoeve**

Oldenzaal

**A.Ottenhof ijzerhandel**

Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

**ELFERINK**  
b o u w g r o e p

**drukkerij lotgerink**

print | druk | afwerking

**DSW**  
zorgverzekeraar

**In Pace DELA**

**SCHOLTEN-FRANKE BV**  
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE  
ALBERT KIP

**WUCO**  
WUCO Auto's b.v.

 **winkels**  
toekomst door techniek

**Benerink**  
BMW • MINI • AUDI



[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)