

DRIESPAN



Vrijwilligers



Bewonersuitje



In gesprek met...

VOORWOORD

Van de redactie

Voor u ligt het Driespan van JUNI 2023.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan

Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op onze website:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

**Driespan wordt uitgegeven door
Zorgfederatie Oldenzaal**

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



4



8



19



20



26

- | | | | | | |
|-----------|---|-----------|--|-----------|--|
| 4 | DAG VAN DE ZORG 2023
Super bedankt voor je inzet! | 13 | REISGENOTEN
Reisjes van reisbureau ReisGenoten | 22 | ZANGGOREP IN DE ZORGFEDERATIE
Zingt u gezellig mee? |
| 5 | WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien en terugkijken | 16 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof juni 2023 | 22 | PUZZEL
Oplossing puzzel mei |
| 6 | IN MEMORIAM
Gea Haveman-Huigen | 17 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof juni 2023 | 23 | IN GESPREK MET...
De psychologen Loes en Evelien |
| 6 | GEDICHT
Kent u dat? | 18 | LOCATIE SCHOLTENHOF
Gezellige Koningsdag voor bewoners | 24 | ALZHEIMER CAFE OLDENZAAL
Uitnodiging 29 juni a.s. |
| 7 | ZORGFEDERATIE OLDENZAAL
Resultaten onderzoek cliënttevredenheid | 19 | AFDELING KALHEUPINK
Bewonersuitje naar zorgboerderij Erve Meinders | 24 | GOEDE DOELN ESTAFETTE RUN
Goa Loop'n veur GOALS |
| 8 | TRAJECT LEVEN IN VRIJHEID
Goede balans tussen leven in vrijheid en veiligheid | 20 | MARIAHOF
Uitnodiging Schlagerparade | 24 | ZORG- EN WELZIJNSCAFE 13 JUNI
De mens doet mee uit eigen kracht! |
| 10 | VRIJWILLIGERS
Efkes kuier'n met: Emmie Polman | 20 | VRIJWILLIGERS
Bent u de vrijwilliger die van gezelligheid houdt? | 25 | PUZZEL
Cryptogram |
| 12 | YVONNE MEYER
Pinksteren | 21 | MARIAHOF
Familie Van Benthem 65 jaar getrouwd | 26 | EVEN VOORSTELLEN
Ewald Damhuis |
| | | | | 26 | WERKEN BIJ ZFO
Vacatures |

DAG VAN DE ZORG 2023

Super bedankt voor je inzet!

Woensdag 10 mei hebben we binnen ZFO de Dag van de Zorg gevierd. Een dag die we met z'n allen vieren, ter ere van jou als gewaardeerde medewerker!

Een dag om even stil te staan bij hoe zwaar maar ook hoe leuk werken in de ouderenzorg is. Zwaar omdat we niet altijd de tijd kunnen besteden aan de cliënt of aan werkzaamheden die je wel graag had willen doen. Leuk omdat je reacties terug krijgt van cliënten, collega's en/of anderen waar je warm van wordt, waar je 'het' voor doet. Van betekenis zijn voor een ander, is zinvol en creëert waarde. Hoe kunnen wij de meeste waarde toevoegen, binnen de grenzen van onze mogelijkheden?

Dat is de hamvraag voor de toekomst. Hopelijk ervaren jullie deze dag en dit cadeautje als waardering voor jezelf. Ik zie iedere dag weer hoe jij, samen met je collega's, van betekenis bent voor onze cliënten. Daar word ik ook warm van.... super bedankt voor je inzet!

Een fijne Dag van de Zorg toegewenst,

Renate Bergman
directeur bestuurder



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

Het voorjaar is nu toch echt aangebroken en daar genieten we volop van. Dat zult u ook in dit Driespan zien. Zo hebben we bijvoorbeeld in Scholtenhof Koningsdag gevierd met de Koningsspelen: spelletjes die we vroeger en nu nog graag spelen.

Op de Dag van de zorg hebben we onze medewerkers in het zonnetje gezet, met dank aan Bakker Bart Oldenzaal. We hebben tevens de gelegenheid aangegrepen om een update te geven over ons programma Samen in balans. Het is ontzettend fijn om te kunnen zeggen dat we een goed eerste kwartaal hebben gedraaid. Uiteraard blijven we heel voorzichtig omdat er ook nog de nodige (financiële) uitdagingen op ons afkomen. En bij de zorg- en welzijnsactiviteiten ervaren we dat het niet gemakkelijk is en dat we andere werkwijzen zullen moeten integreren. Dit zal nog de nodige tijd kosten.

Waar we in ieder geval erg tevreden over zijn, is de nieuwe uitvoering van Driespan. Het zal u vast opgevallen zijn dat deze er van de binnen- en de buitenkant anders uitziet en dat het aantal pagina's is verminderd. Het resultaat is een moderne uitstraling met een verlaging van kosten. Twee vliegen in één klap, want Driespan vormt een essentieel onderdeel van onze communicatie en dat willen we graag zo houden.

Ik wens u heel veel lees- en kijkplezier met dit vernieuwde Driespan!

Renate Bergman
directeur bestuurder

IN MEMORIAM

Gea Haveman-Huigen

Aangeslagen en stil zijn wij door het overlijden van onze collega Gea Haveman-Huigen.

Gea was 12 jaar werkzaam binnen de thuiszorg in team Beatrix. In deze periode hebben we Gea leren kennen als een lieve collega die altijd klaar stond voor haar cliënten en collega's. Wij zullen haar erg missen.

Wij wensen haar man Jan en dochter Kaatje veel sterkte en kracht bij het verwerken van dit grote verlies.



Namens cliënten, medewerkers, vrijwilligers en directie van **Zorgfederatie Oldenzaal**
Renate Bergman
(directeur bestuurder)

GEDICHT

Kent u dat?

Ken je dat?
WAT?
Nou dat!
Wat is dan dat?
Dat je iemand kent bij naam!
Ja en dan?

Kristal helder ken je iemand, JA
en plots valt die naam
in heel die helderheid weg.



Zogenaamd een blinde vlek,
maar die is zo helder als kristal,
alleen je pakt hem zelfs vanuit dat
licht niet meer terug.

Komt wel weer, denk je dan
Soms wel, maar te vaak niet.
Ja, zou het zó beginnen?
Het heldere vergeten,
de duisternis niets: dat is helder
genoeg.

Of jij niet soms?
Wat zeg je???
Of je worst lust!

Ingezonden door
Pastor Fons Peters,
diaken.

ZORGFEDERATIE OLDENZAAL

Resultaten onderzoek cliënttevredenheid

In oktober 2022 heeft, net zoals voorgaande jaren wederom een cliënttevredenheidsonderzoek plaatsgevonden. Cliënten en/of vertegenwoordigers van Mariahof en Scholtenhof en cliënten in de thuiszorg zijn telefonisch benaderd en hebben een aantal vragen beantwoord.

Als u heeft meegewerkt aan dit onderzoek: Hartelijk dank! U heeft mooie cijfers gegevens op verschillende onderwerpen!

Inmiddels hebben we de resultaten ontvangen. We zijn trots op deze mooie

cijfers en willen graag de gemiddelde cijfers met u delen.

Deze cijfers en de concretere uitwerking in verschillende onderdelen zijn ook te zien op Zorgkaart Nederland als u zoekt op Zorgfederatie Oldenzaal.

Locatie Mariahof en Scholtenhof

Mariahof en Scholtenhof zijn gewaardeerd op een aantal onderwerpen, te weten: Accommodatie, Afspraken, Kwaliteit van leven, Luisteren, Medewerkers en Verpleging. We zijn er blij mee dat deze onderwerpen positief worden gewaardeerd. De cijfers varieerden van een 7,4 tot een 8,2 voor Scholtenhof. Voor Mariahof varieerden deze cijfers van 8,0 tot een 9,1. Hartelijk dank voor deze mooie cijfers.

gemiddeld cijfer **gemiddeld cijfer**
Locatie Mariahof **Locatie Scholtenhof**

**Thuiszorg**

In de thuiszorg zijn cliënten gevraagd een cijfer toe te kennen aan de onderwerpen: Aandacht, Afspraken, Bejegening, Deskundigheid, Herkennen veranderingen, Luisteren, Omgaan met aanpak, Passende zorg en ondersteuning en Vast team. Deze cijfers varieerden van een 8,1 tot een 8,7. Ook hiermee zijn we erg blij.

gemiddeld cijfer
Locatie Thuiszorg





TRAJECT LEVEN IN VRIJHEID

Goede balans tussen leven in vrijheid en veiligheid

Binnen Mariahof en Scholtenhof zijn we gestart met het traject Leven in Vrijheid. Hieronder leest u wat we hieronder verstaan en hoe we dit vorm gaan geven.

'Een goede balans tussen leven in vrijheid en veiligheid voor onze bewoners'. Dat is wat wij graag realiseren.

Van gesloten naar open

We gaan samen de verandering inzetten van gesloten naar open afdelingen. We laten de toegang met een code los, met als resultaat dat bewoners van meer bewegingsvrijheid kunnen genieten, ook buiten het gebouw. Om dit te kunnen doen, zorgen we dat we de bewoner goed

kennen en weten we wat de wensen en mogelijkheden zijn. Omdat elk persoon uniek is, organiseren we zijn of haar bewegingsvrijheid op maat met aandacht voor veiligheid.

Gesloten afdelingen zijn decennialang lang de standaard geweest om veiligheid voor

bewoners met dementie te creëren. Inmiddels weten we dat deze collectieve opgeslotenheid ook kan leiden tot veel onrust en voor sommige bewoners zelfs een sterk verminderde kwaliteit van leven. Gesloten afdelingen zijn voor velen niet noodzakelijk. De ontwikkeling naar open locaties en dus naar meer bewegingsvrijheid is een landelijk brede trend onder meer door de Wet Zorg en Dwang. Deze beweging past bij onze visie op zorg en geeft een extra impuls aan leefplezier.

Balans vinden

Wij willen samen de balans vinden tussen leven in vrijheid en autonomie enerzijds en veiligheid anderzijds. Dit is een continu en dynamisch proces. Immers, de situatie van de cliënt kan veranderen en daarmee kan de balans wijzigen.

Technologische hulpmiddelen ondersteunen ons het evenwicht te houden en op maat keuzes te maken.

Soms kan dit ook nog betekenen dat we in gezamenlijkheid besluiten dat de bewoner veiliger is binnen de locatie. Ook dat is op maat en in balans.

Traject Leven in vrijheid

Er hebben inmiddels 2 startbijeenkomsten plaatsgevonden voor medewerkers en we gaan nu in kortcyclische opdrachten geïnventariseerde acties uitvoeren. Al deze opdrachten tezamen moeten ervoor zorgen dat de locaties op een bepaald moment open gaan. We zullen via het Driespan u hierover blijvend informeren.

Ronald van Kootwijk,
leidinggevende Mariahof/ projectleider
'Leven in Vrijheid'

Reactie Cliëntenraad

De Cliëntenraad wil de organisatoren bedanken voor de zeer inspirerende bijeenkomst die we mochten bijwonen met als onderwerp 'Leven in veilige vrijheid'. Een onderwerp dat onontkoombaar is en tegelijkertijd ook bij sommigen de wenkbrauwen doet fronsen. Het is vooral spannend om te zoeken naar een goede balans tussen veiligheid en vrijheid.

Om onze bewoners een leven in vrijheid te kunnen bieden zal er allereerst een antwoord moeten komen op de vraag 'Wat is voor de bewoner van belang?'. En dit vereist maatwerk, immers kwaliteit van leven ziet er voor iedereen anders uit.

Zowel door de deelnemers als door de organisatie werden praktijkvoorbeelden ingebracht die duidelijk maakten dat dit traject vanuit alle lagen vanuit de organisatie betrokkenheid vereist en die intentie is zeker aanwezig, dat hebben we gemerkt.

Ook de Cliëntenraad denkt graag mee in dit waardevolle traject, wij zijn er klaar voor!



VRIJWILLIGERS

Efkes kuier'n met: Emmie Polman

Emmie is al jaren vertrouwd met vrijwilligerswerk. Niet alleen omdat zij al heel lang vrijwilliger is bij Zorgfederatie Oldenzaal, ook omdat zij meer dan 15 jaar als vrijwilligerscoördinator bij ons in dienst was. Zij kent de hoed en de rand van het vrijwilligerswerk, de omgang met vrijwilligers, wat vrijwilligers nodig hebben en hoe belangrijk zij zijn voor de organisatie. Daarom vind ik het, als huidige vrijwilligerscoördinator, een voorrecht om haar te mogen interviewen.

Emmie, hoe ben je in contact gekomen met Zorgfederatie Oldenzaal?

Ik ben, ik dacht in 1985, begonnen als vrijwilligster bij de Mariahof. Mariahof en Scholtenhof waren toen nog twee afzonderlijke huizen met 2 verschillende besturen. Ik had vanuit mijn

vrijwilligerswerk als biebmoeder op de school van onze kinderen goede contacten met de bibliotheek Enschede. Mariahof was net nieuw gebouwd en wilde graag een bibliotheek met grote letterboeken opzetten. De toenmalige directeur vroeg mij dit samen met een andere moeder van school op te zetten. Dit heb ik jaren gedaan en op een gegeven moment (ik dacht in 2000/2001) vroeg Egbert Kolkman, destijds directeur van beide locaties, mij of ik niet als betaalde kracht in dienst wilde komen in de functie van vrijwilligerscoördinator.

Egbert was weliswaar directeur van beide locaties maar verder opereerden de eerste jaren Scholtenhof en Mariahof geheel zelfstandig. Omdat ik wel een overkoepelende functie had was ik niet alleen verbonden aan beide huizen, ik was ook lid van beide personeelsverenigingen, had dus dubbele personeelsfeestjes en ontving van beide een Sinterklaas- en Kerstattentie, een leuke bijkomstigheid. Dit werk heb ik jarenlang met veel plezier gedaan tot de reorganisatie in de zomer van 2015 waarbij in goed overleg is besloten mijn taken onder te brengen bij Personeelszaken. Eind 2016 ben ik toen gestart als vrijwilligster bij het Reisbureau "Reisgenoten" van de Zorgfederatie.



Wat houdt jouw vrijwilligerswerk bij Reisgenoten precies in?

Op de maandagmiddag kunnen cliënten zich op de Scholtenhof inschrijven voor reisjes (de Mariahof is op een ander moment en ben ik niet bij de inschrijvingen betrokken). Op deze middag sta ik onze cliënten te woord en schrijf hen in voor de reisjes. Op dinsdag boeken Anita en ik alle cliënten in in het reserveringssysteem. Naast de administratieve ondersteuning begeleid ik ook bij de reisjes zelf. We gaan vaak op pad met 2 busjes met ieder een chauffeur en een begeleider. Tijdens het reisje leid je samen met de andere vrijwilligers alles in goede banen, je helpt met het in- en uitstappen, je bent het aanspreekpunt voor het café of restaurant, helpt iemand naar het toilet, enzovoorts. Het is ook een veilig systeem, het is klein, het voelt vertrouwd, je hoeft je als reiziger nergens zorgen over te maken, je hoeft alleen maar te genieten.

Wat geeft jou zoveel voldoening?

Wat ik het allermooiste vind is dat mensen na het reisje bij je komen en zeggen dat ze een geweldige middag of avond hebben gehad, dat je ze ziet stralen. Even een uitje, even een andere groep mensen om je heen, het is toch een soort mini-vakantie. Je ziet ook soms vriendschappen ontstaan, 2 cliënten die dan graag naast elkaar in de bus willen zitten, naast elkaar in het restaurant zitten en honderduit met elkaar kletsen. Dat zien, dat doet mij heel goed. Sommige cliënten kunnen je niet meer vertellen waar ze zijn geweest, maar het gevoel van gezelligheid en verbinding is wel blijven hangen. Daar doe je het voor.

Wat zijn volgens jou belangrijke eigenschappen voor een vrijwilliger?

Dat een vrijwilliger betrokken is, maar dat je niet probeert om op de stoel van een

medewerker te gaan zitten. Soms zie je dingen waar je het niet mee eens bent, die kun je aangeven, maar er zijn soms redenen waarom de organisatie op een bepaalde manier handelt, redenen waar je als vrijwilliger soms geen weet van hebt. Vrijwilligers zijn ontzettend belangrijk en het is prima dat je met suggesties komt, maar heb vertrouwen dat de medewerker heel goed weet waar die mee bezig is en dat ideeën, hoe goed ook, niet altijd verwezenlijkt kunnen worden. Daarnaast moet je gevoel hebben voor de oudere medemens, inlevingsvermogen is belangrijk maar je moet niet voor hen gaan denken.

Wil je nog iets kwijt over jouw vrijwilligerswerk of over de organisatie?

Het organiseren van de reisjes is best arbeidsintensief, met name Anita is daar heel druk mee, maar we zijn daarmee zó onderscheidend en we geven daarmee zo'n bijzonder verhaal af, daar mogen we best trots op zijn. Het is in deze tijd ook niet te voorkomen dat ook onze reisjes duurder worden. Vaak weet je bij verjaardagen, moeder- of vaderdag niet wat je voor vader of moeder moet kopen. Daarom zou ik de familie van onze bewoners (zowel intern als in de aanleun/wijk) willen adviseren, geef een keer een reischeque van Reisgenoten cadeau! Voor een reischeque kunt u contact opnemen met Anita Laarveld, tel. 0541-513433.

Sandra Davina,
Coördinator Informele Zorg

Wilt u, net als Emmie, ook van toegevoegde waarde zijn als vrijwilliger binnen onze organisatie? Neem dan contact met ons op, we kunnen de extra handen goed gebruiken! Bel 0541-413433 of mail: sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl

YVONNE MEYER, GEESTELIJK VERZORGER

Pinksteren

Op 28 mei is het Pinksteren; het feest van de Heilige Geest.

Het verhaal van Pinksteren wordt verteld in Handelingen 2:1-4: Toen de dag van het Pinksterfeest aanbrak waren ze allen bij elkaar. Plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde. Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, en allen werden vervuld van de Heilige Geest en begonnen op luide toon te spreken in vreemde talen, zoals hun door de Geest werd ingegeven. (NBV21)

De mens ontvangt iets van God. Ze ontvangen het allemaal, elk persoon een eigen vlam en ze spreken erover in de eigen taal. De Heilige Geest is, in mijn woorden, de wijsheid van God of het goddelijke. We kennen de menselijke wijsheid of misschien moet ik zeggen de eigen-wijsheid én deze goddelijke wijsheid. Er zit een duidelijk verschil tussen die twee. In onze eigen wijsheid speelt vaak de persoonlijkheid een rol, ons ego. Als we ons echter afstemmen op ons hart en ons open stellen voor een wijsheid die groter is dan ons, dan kan er heel wat anders gebeuren.

Dan kunnen er andere gedachten komen en andere ideeën.

Die heilige wijsheid is ons allemaal gegeven en die kunnen wij benutten. Het is aan ons of we daarvoor open staan. Het mag in heel je eigenheid, je hoeft niet een ander na te praten of na te doen. Je mag het doen zoals het bij jou past. Ieder zijn eigen vlammetje en ieder zijn eigen taal. Een beetje van jezelf én een beetje van (het) god(delijke), zou je kunnen zeggen. Bernardus van Clervaux* heeft het heel mooi verwoord in een kort gebed:

Kom, Heilige Geest,
 spreek altijd tot mijn hart.
 En als Gij toch zwijgt,
 laat dan uw zwijgen tot mij spreken.
 Want zonder U loop ik gevaar
 mijn eigen inzicht te volgen
 en het te verwarren
 met wat Gij mij leren wilt.

**) Bernardus van Clairvaux, vereerd als Sint-Bernardus was een Franse abt en de belangrijkste promotor van de hervormende kloosterorde van de cisterciënzers. Door zijn optreden kwam er een einde aan de zogenoemde adelskerk. bron: Wikipedia*



Op de volgende pagina's vindt u het reisaanbod voor juli

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Belangstellenden die geen cliënt zijn van Zorgfederatie Oldenzaal zijn ook van harte welkom bij onze uitstapjes. Zij betalen 5,- per maand meer dan de genoemde prijzen.

Bij de meeste reisjes gaan vrijwilligers mee om u te begeleiden. Wanneer u ondersteuning van een verzorgende nodig heeft vragen we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Samen met u wordt dan gezocht naar een oplossing.

Heeft u suggesties of wensen ten aanzien van reisdoelen dan horen we dat ook graag.

Inschrijven reisjes juli:

Maandag 12 juni van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof
 Dinsdag 13 juni van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof

Ophalen instapkaarten reisjes juli:

Maandag 19 juni kunt u de instapkaarten voor de reisjes in juli tussen 10.00 en 11.30 uur ophalen in Mariahof en Scholtenhof.

Meer informatie over reisjes

Op de instapkaart staat tevens de

juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Wanneer u op de dag van het reisje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.

Veel plezier met Reisgenoten!





Maandag 3 juli

Maandag 17 juli

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,10 PER PERSOON | REISCODE 14.3.34



Zondag 2 juli (MH)

Zondag 30 juli (SH)

PICKNICKEN TIJDENS KURPARKCONCERT IN BAD BENTHEIM

In het Kurpark in Bad Bentheim gaat u genieten van een picknick tijdens een concert door de Stadtkapelle Bad Bentheim (2 juli) en het Overijssels Senioren Orkest Hengelo (30 juli).

14.30 uur vertrek | 18.00 uur thuiskomst

€ 15,00 PER PERSOON | REISCODE 14.3.33



Woensdag 12 juli (SH)

Woensdag 26 juli (MH)

AVONDRIJ NAAR RESTAURANT WATERMÖLLE IN HAAKSBERGEN

Bij de Watermölle wordt u verwacht met koffie/thee/cappuccino met gebak.

18.30 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 14,00 PER PERSOON | REISCODE 14.3.37



Zaterdag 15 juli (MH)

Zaterdag 29 juli (SH)

LUNCHEN BIJ RESTAURANT STERREBOS IN BEUNINGEN

Op het menu staat een heerlijk lunchplankje gevuld met o.a. een kopje soep, broodje kroket of uitsmijter, een bolletje huzarensalade en een kopje koffie/thee of cappuccino.

11.30 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 21,60 PER PERSOON | REISCODE 14.3.38



Vrijdag 7 juli (MH)

Vrijdag 21 juli (SH)

IJSBOERDERIJ HET LOABOERKE

Ijsboerderij het Loaboerke gelegen in de bosrijke omgeving tussen Losser en De Lutte serveert een heerlijke kleine sorbet. Is het ijs u te koud dan kunt u ook kiezen voor koffie/thee met gebak.

18.30 uur vertrek | 20.00 uur thuiskomst

€ 12,00 PER PERSOON | REISCODE 14.3.35



Zondag 9 juli (SH)

Zondag 23 juli (MH)

NAAR SCHAAPSKOOI STROOTHUIZEN

Verscholen tussen bossen, schapen en heide biedt de schaapskooi een plekje van rust. Samen met koffie/thee met lekker appelgebak of monchoutaart wordt het bezoek een feestje.

14.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 11,70 PER PERSOON | REISCODE 14.3.36



Maandag 31 juli (SH)

Maandag 14 aug (MH)

Maandag 28 aug

RONDRIJ OVER DE SALLANDSE HEUVELRUG

Een rondrit van een uur met de Heideslak en genieten van de bloeiende heide, daarna kunt u bij Buitengewoon Lekker genieten van brood met twee kroketten of uitsmijter ham/kaas met koffie/thee of cappuccino

11.00 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 31,25 PER PERSOON | REISCODE 14.3.39

ALVAST EEN VOORSCHOT OP DE REISJES IN AUGUSTUS 2023

Zaterdag 12 en 19 augustus:

Afternoontea bij het Theeluttk

Zondag 6 en 20 augustus:

Na een lunch bij Ekkelenkamp een rondvaart over de Vecht van Ommen naar de sluis in Vilsteren

Woensdag 2 en 9 augustus:

Avondrit, sorbet eten

Zondag 13 en 27 augustus:

Middagtocht naar de tuinen van het Twickel

Dinsdag 22 augustus:

Naar het terras in Oldenzaal voor de generale repetitie van St. Joseph Boeskool in Concert

Zaterdag 26 augustus:

Naar de Ballooning in het Hulsbeek

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof juni 2023

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhökke		
Vrijdag 2 juni, 18.30 uur	Eucharistieviering	Th. van der Sman
Vrijdag 9 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering	T. Lobker
Vrijdag 16 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 23 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 30 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers

In het Boeskoolhökke staat de (gratis) koffie voor u klaar.

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Gymnastiek	Dinsdag en donderdag om 10.30 uur	Boeskoolhökke	€ 2,70
Hobby en sjoelmiddag, breicafe	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhökke	
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur	Vertrek vanuit t Boeskoolhökke	€ 5,40
Kaarten	Donderdag om 14.30 uur	Boeskoolhökke	
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhökke	€ 1,10

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
vr. 2 juni	18.30 uur: vertrek, slotavond van de Wandeldriedaagse, thuiskomst rond 20.30 uur	Boeskoolhökke	
Wo. 7 & 21 juni	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhökke	€ 5,95
Do. 8 en 22 juni	17.00 uur: Patat bakken voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat bakken voor bewoners De Beatrix	Boeskoolhökke	€ 1,50 patat € 1,50 snack
Zo. 11 juni	14.30 uur: Zondagmiddagmuziekcafé met muziek door Gerrit Gorkink en Astrid	Boeskoolhökke	€ 4,85
Di. 13 juni	14.30 uur: Middagbingo	Boeskoolhökke	€ 4,05
Wo. 14 & 28 juni	14.30 uur: Koersbal	Boeskoolhökke	
Di. 20 juni	Schlagerparade met om 12.15 uur: Duitse maaltijd 14.30 uur: Schlager Middag mmv het Smeerlappenkoor	Boeskoolhökke	€ 10,80 € 4,85
Di. 27 juni	19.15 uur: Bingo	Boeskoolhökke	€ 4,05
Wo. 28 juni	14.30 uur: Opruiming bij Blauw Mode, met mooie aanbiedingen	Boeskoolhökke	

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten inschrijven reisjes juli	Dinsdag 13 juni van 10.00-11.30 uur	Boeskoolhökke
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten juli	Maandag 26 juni van 11.00-12.00 uur	Boeskoolhökke

Juli			
Di 4 juli	14.30 uur: Bingo-middag	Boeskoolhökke	€4,05
Wo 5 juli	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhökke	€5,95
Zo 9 juli	14.30 uur: Zondagmiddagmuziekcafé met muziek door Peter Lobker	Boeskoolhökke	€4,85
Di 11 jui	14.30 uur: Kunstcafe	Boeskoolhökke	

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof juni 2023

Scholtenhof RK vieringen			
Vr. 2 juni	Woord en Communiedienst - 18.30 uur	kapel	I. Wilbers
Vr. 9 juni	Woord en communieviering - 18.30 uur	kapel	Ans Quinten
Vr. 16 juni	Bidstond - 18.30 uur	kapel	Yvonne Meijer
Vr. 23 juni	Eucharistieviering - 18.30 uur	kapel	Th. v.d Sman
Vr. 30 juni	Woord en Communiedienst - 18.30 uur	kapel	T. Lobker

In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!

Scholtenhof standaard activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Elke maandag en vrijdag om 10.45 uur	Kapel	€ 2,70
Bruin cafe	Elke dinsdagavond om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,10 excl. drank
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Hal	€ 5,40
Rummikub-middag	woensdag om 14.30 uur	Recreatiezaal	€ 1,10
Creatieve ochtend	Elke vrijdagochtend om 10.00 uur	MFR	€1,10

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 30 en Wo 31 mei en 2 juni	Wandeldriedaagse		€ 10,80
Wo. 7 juni en 21 juni	10.00 uur 11.30 uur Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 5,95
Do. 1 juni, 15 juni en 29 juni	17.00 uur Patat bakken	Keuken	€ 1,50 patat € 1,50 snack
Ma . 5 juni en 19 juni	15.00 uur Yoga door Nicole Gort	Kapel	€ 7,20
Do. 8 juni	10.00 uur verrassende ochtend met stichting GOAL	Rond de Uil	
Do . 15 juni	19.00 uur Bingo Avond	Recreatiezaal	€ 4,05
Di. 20 juni	14.30 uur Hollandse Nieuwe en muziek van Sylvia Kienhuis	Recreatiezaal	
Do. 22 juni	19.00 uur Midzomerconcert door Goed Gemutst	Recreatiezaal	€ 4,85 excl. drank
Ma. 26 juni	14.30 uur middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4,05
Di. 27 juni	14.30 uur Uitverkoop van Firma Blauw	Recreatiezaal	
Do. 29 juni	19.00 uur Muziekavond met Jos Broekhuis	Recreatiezaal	€ 1,10 excl. drank

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten Inschrijven reisjes juli	Maandag 12 juni om 14.00 uur	Recreatiezaal
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaart juli	Maandag 26 juni om 11.00 uur	Recreatiezaal

LOCATIE SCHOLTENHOF

Gezellige Koningsdag voor bewoners

Voor de verjaardag van onze koning Willem Alexander zijn er voor de bewoners de dag voor Koningsdag Koningspelen georganiseerd. Bewoners hebben enthousiast meegedaan met alle spelletjes en er was natuurlijk een hapje en drankje. Proost op de Koning!

Manon Molderink en Bianta Peters, team Welzijn



AFDELING KALHEUPINK

Bewonersuitje naar zorgboerderij Erve Meinders

Dinsdag 9 mei is afdeling Kalheupink met de bewoners naar Erve Meinders in Tilligte geweest.

Na een ritje door het mooie Twente kwamen we bij de zorgboerderij aan. Eerst hebben we een rondleiding gehad over de boerderij. Ze hebben paarden, kippen, bokjes en een leuk winkeltje waar artikelen van hout worden verkocht die door de cliënten zijn gemaakt.

lunch is ook door de cliënten van de zorgboerderij gemaakt. Het was heerlijk! Na deze gezellige ochtend ging het weer huiswaarts. De bewoners, vrijwilligers Riekie en José en de vrijwillige buschauffeurs Tonnie en Henk en medewerkers hebben genoten. Op naar het volgende uitje!

Na de rondleiding kregen onze bewoners een uitgebreide lunch aangeboden. Deze

Team Kalheupink



MARIAHOF

Uitnodiging Schlager-parade

Dinsdag 20 juni organiseren wij de Schlager-parade.

Maaltijd

Om 12.15 uur is er een heerlijke maaltijd in 't Boeskoolhöfke in Mariahof. Ook familie/vrienden/mantelzorgers zijn van harte welkom.

Wanneer u deel wilt nemen aan de maaltijd dan kunt u zich tot dinsdag 13 juni opgeven bij de receptie.

Voor de bewoners van het huis is dit onderdeel van de dagelijkse maaltijden.

Voor cliënten van de aanleunwoningen en familie en overige belangstellenden bedragen de kosten € 10,80

Smeerlappenkoor

Vanaf 14.30 uur kunt u luisteren en meezingen met de leden van het Smeerlappenkoor. Zij zingen bekende Duitse Schlagers. Aanmelden is niet nodig. De bijdrage voor deze middag is € 4,85

Het menu bestaat uit:

Soep, schnitzel met champignons en uien, patat, witte koolsalade en een toetje.

VRIJWILLIGERS

Bent u de vrijwilliger die van gezelligheid houdt?

In de avonduren (van 18.30 - 20.30 uur) is de zorg vaak druk met de bewoners die op tijd naar bed gaan. In de huiskamers van de afdelingen is het dan nog gezellig met de andere bewoners.

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die op dit tijdstip de zorg willen ondersteunen door de koffie in de huiskamer te verzorgen, een oogje in het zeil te houden of bijvoorbeeld een spelletje te spelen.

Heeft u een avond per week (of per twee weken) de mogelijkheid om ons in de huiskamer van een afdeling te ondersteunen, neemt u dan contact met ons op!

Tel. 0541-513433

sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl

Wij plannen dan zo snel mogelijk een kennismakingsgesprek met u.



MARIAHOF

Familie Van Benthem 65 jaar getrouwd

Op 27 maart waren de heer en mevrouw Van Benthem 65 jaar getrouwd. Namens ZFO van harte gefeliciteerd met uw briljanten huwelijk. Ook burgemeester Patrick Welman kwam het echtpaar persoonlijk feliciteren. Begin mei was er een feestje met een lekker diner in Mariahof.

Marianne Veldhof, keuken Mariahof

DANK JE WEL!

Wij willen iedereen bedanken die mee heeft geholpen om van deze dag een feest te maken. Dank ook voor alle kaarten, bloemen en felicitaties in welke vorm dan ook.

Familie Van Benthem



ZANGGOREP IN DE ZORGFEDERATIE

Zingt u gezellig mee?

Een tijd geleden zijn we al begonnen met voorbereidingen om te starten met een zanggroep. We hebben de handschoenen weer opgepakt want zingen verbindt, is goed voor de conditie, zowel geestelijk als lichamelijk en brengt gezelligheid met zich mee. Wie zingt is vorlijk!

Zingen kun je samen doen, en bij samen denken we ook aan iedereen, het maakt niet uit, jong en oud: bewoners van Mariahof en Scholtenhof, van de aanleunwoningen, of elders uit Oldenzaal, maar ook vrijwilligers en medewerkers, zoons of dochters en kleinkinderen kunnen meedoen. Juist dat vinden we leuk! Zo kan deze zanggroep verbinden, mensen met elkaar in contact brengen. Hierbij is de gezelligheid het belangrijkste, niet de muzikale prestaties. De zanggroep zal muzikaal (be)geleid worden door Richard von den Benken.

Op donderdag 15 juni gaan we beginnen. We zingen van 16.00 tot ca 16.45 uur

Natuurlijk willen we liedjes zingen die u leuk vindt, dat mogen liedjes zijn van de Selvera's,



of Gert en Hermien, maar ook van Abba, of de Blue Diamonds. Alles is mogelijk... Ook mensen die een instrument bespelen of bespeeld hebben en mee willen doen, laat het ons weten.

Graag tot ziens, donderdag 15 juni, vanaf ca. 15.30 staat de koffie en thee voor u klaar.

Voor vragen, informatie of om aan te melden kunt u contact opnemen met:

Anita Laarveld, tel 0541-513433
a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl

Oplossing puzzel mei



IN GESPREK MET...

De psychologen Loes en Evelien

Zoals jullie weten, loop ik graag met collega's mee in de organisatie. Dit was ook de bedoeling met de psychologen, maar aangezien privacy en de aanwezigheid van een extra persoon tijdens een activiteit mogelijk van invloed is, hebben we gekozen voor een gesprek.

Loes Beenakker en Evelien Engbers, psychologen die bij ons werken vanuit Zorggroep Sint Maarten, vertellen hoe zij het werken bij ZFO ervaren. De psycholoog is van groot belang bij het beoordelen van gedrag van een cliënt. Ze hebben hiervoor beperkte tijd en de input van de VV'er en overige teamleden is daarbij essentieel. Loes en Evelien zijn blij met de komst van de GVP'er binnen de teams. Ze ervaren dat ze als psycholoog nog wel eens laat bij casussen worden betrokken en de onderbezetting helpt natuurlijk ook niet mee. De GVP'er kan door logisch redeneren en methodisch werken al veel noodzakelijk voorwerk doen, wat de

kwaliteit van het behandelplan en een MDO (Multidisciplinair Overleg) verbetert, is de verwachting. Meer tijd voor klinische lessen en uitleg aan teams is ook een geuite wens.

Ik vond het mooi om tijdens het gesprek de gedrevenheid van beiden te ervaren en heb tevens voor mezelf genoteerd aandacht te hebben voor het delen en uitwisselen van informatie en veranderingen in de organisatie. Dank aan Loes en Evelien voor het inzicht en het goede gesprek.

Renate Bergman, directeur bestuurder



ALZHEIMER CAFE OLDENZAAL

Uitnodiging 29 juni a.s.

Donderdag 29 juni a.s. bent u van harte welkom bij het Alzheimer Café Oldenzaal. Thema van de avond is: 'Levensvragen bij dementie'.

Eke Bouwens (geestelijk verzorger) van Zorggroep Sint Maarten is de gastspreker. Centraal staat 'De emotionele kant van de diagnose Dementie'. Hoe maak je wensen bespreekbaar en hoe leg je die vast. Denk hierbij aan begeleiding en

ondersteuning bij zingeving, autonomie en levensvragen zoals "Wat maakt mijn dag de moeite waard?" en "Waar kom ik mijn bed voor uit?"

Programma van: 19.45 - 21.00 uur
inloop: vanaf 19.15 uur
locatie: Willemien, Wilhelminastraat 5, Oldenzaal
 contact: Tel. 0541-571414
 info@impuls-oldenzaal.nl

GOEDE DOELN ESTAFETTE RUN

Welkom bij de Goa Loop'n veur GOALS loop

De "GOA Loop'n veur GOAL loop" die wordt gehouden op donderdag 8 juni, is een "goede doelen estafette run" waar bedrijven aan mee kunnen doen met een groep van maximaal 8 mensen.

Er wordt een tocht van ongeveer 50 km afgelegd, verdeeld over 4 etappes van ongeveer 12,5 km. Het gaat in dit geval niet om de snelste tijd, maar om het SAMEN volbrengen. Elke etappe eindigt bij een zorginstelling waar een beweegactiviteit wordt georganiseerd voor de bewoners en waar de atleten, die niet in de run

zitten, aan mee gaan doen! Ook ZFO zal deelnemen aan dit sportieve event. Tussen 10.00-11.45 uur is er een mooi programma en om ongeveer 11.18 uur verwachten wij de 'lopers' bij Scholtenhof.

Manon Molderink, welzijnsmedewerker

ZORG- EN WELZIJNSCAFE DD. 13 JUNI

De mens doet mee uit eigen kracht!

Wij ontvangen u graag op 13 juni bij het Zorg- en welzijnscafe. Op het programma staat onder andere een Lezing van Rick Brink.

Hij deelt met u zijn perspectief over de inclusieve samenleving en zijn ervaringen. Hij zet zich in om

inclusie iets van ons allemaal te maken en om mensen met een beperking te helpen mee te doen uit eigen kracht, zodat je onbeperkt je zelf kunt zijn.

tijd: 16.00-17.30 uur
locatie: De Abdij, Zuidwal 82, Oldenzaal

PUZZEL

Cryptogram

1		2	3		4		5		6		7	8		9
		10		11					12	13				
14	15				16		17		18				19	
20				21	22				23			24		
25			26		27						28		29	
		30		31						32		33		
34	35								36				37	
		38			39				40				41	
42			43				44		45		46			47
		48					49		50					
51	52				53								54	
55		56		57						58		59		
60			61			62				63	64			
		65				66				67				
68					69						70			

Horizontaal: 1 smekend verzoek 4 belachelijk maken 7 miljardste deel 10 in mindering gebracht 12 deel v.d. hand 14 Afrikaans dorp 16 varkenshok 18 godsdienst v.d. moslims 20 bron 21 soort aap 24 onheilsgodin 25 reeds 27 Europees land 29 bruto 30 camera 34 huisdier 36 rangtelwoord 38 symbool voor cerium 39 eenheid van weerstand 40 sprookjesfiguur 41 numero 42 verzameld werk 45 geleend bedrag 48 fictief 51 rooms-katholiek 53 laatste deel 54 Algemeen Nederlands 55 vruchtennat 57 Italiaans keukenkruid 59 glorie 60 boerse vrouw 62 deel v.e. fiets 63 altoos 65 aanstellerig mens 67 drietal 68 inwendig orgaan 69 drukkend warm 70 lol.

Verticaal: 1 deskundig 2 overeenkomst 3 tijdperk 4 hoogfrequent 5 ongelukkige bestemming 6 namiddag 7 muurholte 8 deel v.e. open haard 9 korte wandeling 11 bergweide 13 sufferd 15 incident 16 bol wol 17 deel v.e. trap 19 mountainbike 22 medisch beroep 23 invoeren 26 masker 28 soort hert 30 beroemde psychiater 31 hevige woede 32 Engelse wollen stof 33 soepel 35 tennisterm 37 Spaanse titel 42 oliedom 43 boerenbezit 44 pl. in Overijssel 46 teugje 47 schamen 49 pils 50 pl. in Noord-Holland 52 voertuig 54 vlaktemaat 56 pl. in Italië 57 oostnoordoost 58 nageslacht 59 Australische struisvogel 61 krap 64 Russische straaljager 66 Binnenlandse Zaken 67 buislamp.

EVEN VOORSTELLEN

Ewald Damhuis, coördinator Facilitaire Dienst

Mijn naam is Ewald Damhuis en ik ben medio mei gestart bij Zorgfederatie Oldenzaal als Coördinator Facilitaire Dienst. Hiervoor heb ik zeven jaar gewerkt bij Liberein als Projectleider en Vastgoedontwikkelaar bij het team Vastgoed & Techniek. Daarvoor was ik verantwoordelijk voor de Facilitaire Dienst bij Kinderopvang Enschede en voor de Technische Dienst bij Twentse Graveer Industrie. Ik werk graag in een dienstverlenende afdeling om te helpen om de juiste voorwaarden te creëren voor collega's en cliënten.



en tent. Daarnaast rij ik graag motor, hou van muziek en concerten en van gezelligheid met familie en vrienden. Ik heb erg veel zin om bij de Zorgfederatie aan het werk te gaan en zie uit naar een prettige samenwerking!

Ewald Damhuis, coördinator Facilitaire Dienst

Sinds 1991 woon ik met Ivonne met veel plezier in Oldenzaal en we hebben hier helemaal onze draai gevonden aan de Narcissenstraat samen met onze dochters Bo (21) en Qiu Yin (19).

Onze vrije tijd brengen we het liefst buiten door op de mountainbike of gewone fiets. We houden ervan om lekker veel weg te gaan met de camper of fiets

WERKEN BIJ ZFO

Vacatures

Kom jij werken als Verzorgende IG? Wij hebben meerdere mogelijkheden, zowel in de thuiszorg als intramuraal.

Als verzorgende IG weet jij als geen ander hoe je de mens centraal stelt. Samen met je collega's, andere professionals en familie lukt het je om de beste zorg rondom onze cliënten te organiseren. Je stemt activiteiten af op de persoonlijke leefstijl en wensen van onze cliënten, waarbij onze cliënten de eigen regie hebben. Door je persoonlijke aandacht zorg je voor een glimlach op het gezicht van onze cliënten!



Spreekt dit je aan? En ben je in bezit van het diploma Verzorgende IG?

Kom werken bij Zorgfederatie Oldenzaal!

Maak samen met een team van betrokken collega's echt het verschil voor mensen die dat nodig hebben en die blij met je zijn!

Bekijk onze vacatures op www.zorgfederatieoldenzaal.nl

DRIESPAN

Sponsors

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

**Ekkelboom BV Zonweringen
Dekkleden**
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

Koers Oost
Oldenzaal

Zuivelhoeve
Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERINK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

in Twente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE
ALBERT KIP

WUCO
WUCO Auto's b.v.

winkels
toekomst door techniek

Benerink
BMW • MINI • AUDI



www.zorgfederatieoldenzaal.nl