

DRIESPAN



Op bezoek bij de nonnen



Dagbesteding



Werken bij ZFO

VOORWOORD

Van de redactie

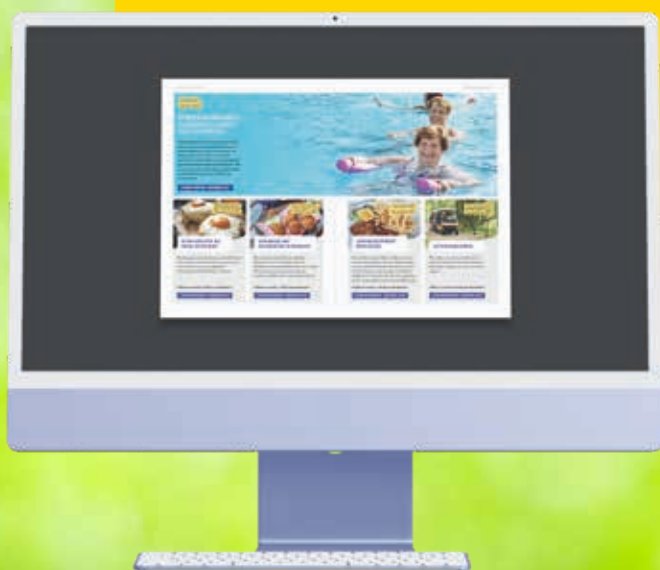
Voor u ligt het Driespan van JULI en AUGUSTUS 2023.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op onze website:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door

Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand

inleveren bij de receptie Scholtenhof

of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen

de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

www.gbvd.nl

INHOUD



5



12



25



26



29

- | | | | | | |
|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 4 | INE WILBERS
Zonnebloemen | 14 | GEMEENSCHAPSDAG
Community Day Nanomi | 28 | WERKEN BIJ ZFO
Vacatures |
| 5 | WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien en terugkijken | 15 | KLOOSTER NOORD-DEURNINGEN
Op bezoek bij de nonnen | 28 | VAKANTIE
Vergeet ze niet |
| 6 | SCHOLTENHOF
Werkzaamheden Scholtenhof | 16 | BEDANKT!
Vele giften voor onze bewoners | 29 | LIONS BOCA
Gelegenheidskoor treedt op voor bewoners |
| 7 | IN GESPREK MET...
De diëtisten Anne-Willemijn en Heleen | 17 | REISGENOTEN
Reisaanbod augustus en september | 29 | MARIAHOF
Nachtvlinders... Nachtzorg... |
| 8 | MAUREEN NORDKAMP
Wensenboekje Netwerk Palliatieve Zorg Twente | 21 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof juli en augustus 2023 | 30 | ZANGGROEP IN DE ZORGFEDERATIE
Veel belangstelling voor koor Aimeezing(t) |
| 10 | GOEDE DOELEN ESTAFETTE RUN
'Goa Loop'n veur GOAL loop' | 23 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof juli en augustus 2023 | 31 | WERKEN BIJ ZFO
Nieuwe Landingspagina 'Werken bij ZFO' |
| 11 | CLIËNTENRAAD
Familieavond afdeling Elckerlyc | 24 | DAGBESTEDING
Drukke weken bij locatie 't Greune Veld | 32 | PUZZEL MEE
Filippine & Sudoku |
| 11 | IMPULS
Info wijzigingen in de mailadressen | 25 | DAGBESTEDING DE ABDIJ
Wandelen en... een lekker ijsje | 33 | CREATIEF
Kleurplaat |
| 12 | NIEUWE UIL VOOR SCHOLTENHOF
80-jarige bewoner schenkt uil aan ZFO | 26 | SFEERIMPRESSIE
Rolstoel-wandel-driedaagse 2023 | 34 | GEDICHT
Gedeelde angst of verbeelde angst |
| | | | | 34 | TUSSEN DE OREN
Energie |

INE WILBERS, GEESTELIJK VERZORGER

Zonnebloemen

Hebt u wel eens een veld vol zonnebloemen gezien?

Wat een prachtig gezicht.

De zonnebloem is een mooie bloem.

Een zonnebloem heeft veel pitten en als die pitten de kans krijgen groeien er weer nieuwe bloemen.

Als wij onszelf vergelijken met een zonnebloem kunnen we pitten ontwikkelen van meeleven, van zorg en aandacht voor elkaar. In al die mensen die veel betekenen voor de ander.

Als we een lichtje zijn voor elkaar, een lichtje dat je niet wegstopt, bereik je niet alleen de mensen die vlak bij je staan maar ook de mensen verder weg.

Dat geldt voor ons allemaal, ook voor mensen die niet zo goed meer kunnen lopen, niet meer goed kunnen zien.

Ook zij kunnen veel geven aan warmte en licht – gewoon door er te zijn voor een ander – door naar

de ander te luisteren, gewoon door een lach op hun gezicht.

Licht en warmte zijn voor elkaar zit niet perse in grote dingen maar veel meer in die gewone kleine dingen waarin je laat merken dat je hart hebt voor anderen.

Gelukkig zijn er heel veel van die mensen.

Dat wij allemaal als een zonnebloem mogen zijn. Bloemen die zich altijd naar de zon richten en aan het zonlicht hun groeikracht, hun levensmoed ontlennen.

Zo vormen wij samen een veld vol zonnebloemen. Een mooi gezicht.



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

Dit is het laatste Driespan voor de zomer alweer. Een dubbeldik nummer met wederom een mooi overzicht van activiteiten van de afgelopen weken.

We gaan als ZFO redelijk positief de zomer in. We hebben rond maart veranderingen doorgevoerd in onze roosters en nu begint er wat rust in de teams te ontstaan. Uiteraard zijn er nog een aantal zaken die we aan het bijsturen zijn, maar terugkijkend hebben we met zijn allen geweldig goed de schouders eronder gezet. Daar wil ik iedereen een groot compliment voor geven.

De zomerperiode is toch altijd een beetje een spannende tijd. Veel mensen zijn op vakantie en dat is heerlijk. Maar het is dan ook moeilijker om vervanging te regelen als er iemand ziek is. We hebben onze voorbereidingen getroffen en hopelijk gaan we samen met onze cliënten een rustige zomer tegemoet.

Dat geeft ruimte om de accu weer op te laden. Waar ik in ieder geval energie van kreeg was de hardloopestafette met

Stichting Goal. Samen met collega's sportief bezig zijn waarmee we ook onze bewoners in beweging kregen. Daarnaast had ik ook een paar 'koestermomentjes' tijdens de bijeenkomst die onze VVAR, samen met de OR, heeft georganiseerd. Onze medewerkers werden uitgenodigd om aan te geven waar ze werkplezier van krijgen maar ook waarvan niet. Waardevolle opmerkingen en inzichten zijn gedeeld. Een mooi initiatief van de VVAR en de OR en zeker voor herhaling vatbaar. Want juist door dit soort dingen te delen, maken we onze kernwaarden waar: open, vakmanschap en verbinding....en tja, mooi als we het zeggen, kippenvol als we het doen.

Ik wens iedereen een heel fijne zomer, rust goed uit, het lezen van dit Driespan helpt daar vast bij.

Renate Bergman
directeur bestuurder



SCHOLTENHOF

Renovatie-/ verbouwingswerkzaamheden Scholtenhof

Al geruime tijd heeft Scholtenhof de wens om een aantal woonaanpassingen te doen om het woon- en leefplezier van bewoners te verbeteren. Binnenkort is het zover dat we een aantal aanpassingen kunnen doorvoeren. Graag informeren wij u over de renovatie- of verbouwingswerkzaamheden die binnenkort plaatsvinden in Scholtenhof.

Vergroten leefruimte

Op een van de afdelingen ('t Huiske) zal de huiskamer worden verplaatst om zodoende een grotere leefruimte te creëren voor de bewoners. Hiervoor zal de loopbrug tussen De Potskamp en Scholtenhof gesloten worden en wel vanaf 19 juni. Recentelijk is hierover een informatiebijeenkomst geweest met bewoners van De Potskamp en Scholtendijk. Met het verplaatsen van deze huiskamer kunnen we tegelijkertijd een extra appartement creëren.

Keukens

De keukens in de huiskamers op de verschillende afdelingen krijgen een make-over. Een aantal worden vernieuwd. Naast vernieuwing van

apparatuur zullen de keukens ook worden voorzien van een steamer. Met deze steamers kunnen we een nieuw kookproces realiseren dat de kwaliteit en beleving van de maaltijden zal doen verbeteren.

Periode verbouwing

De verbouwingen, zoals hierboven genoemd, zullen van start gaan rond 19 juni. Rekening houdend met de vakantieperiode (bouwwak) en het feit dat de huiskamers niet tegelijkertijd aangepakt kunnen worden, is de verwachting dat de aanpassingen enkele maanden zullen gaan duren.

Jolanda Olde Rikkert, leidinggevende Scholtenhof

IN GESPREK MET...

De diëtisten Anne-Willemijn en Heleen

Net zoals bij de psychologen was het voor de diëtisten ook een beter alternatief om met elkaar in gesprek te gaan. Anne-Willemijn Maathuis werkt op locatie Mariahof en Heleen Landsheer op Scholtenhof en beiden werken ook samen met onze thuiszorgmedewerkers.

Anne-Willemijn en Heleen worden ingeschakeld als cliënten last hebben van overmatig gewichtsverlies of -toename, decubitus wonden, diabetes, maag-darmproblemen, etc. De juiste voeding is namelijk essentieel voor je gezondheid en heeft grote invloed op bijvoorbeeld wondgenezing, welbevinden en conditie. Bij snel (ongewenst) gewichtsverlies worden de spieren afgebroken en heeft dit impact op de lichamelijke conditie. Hierdoor is de energie- en eiwitbehoefte verhoogd en heeft iemand soms wel 2 keer zo veel eiwitten nodig. Dit kan bereikt worden met behulp van medische voeding, en/of met extra eiwitrijke voeding (denk aan zuivel, eieren, dubbel beleg op brood, etc). Door middel van voldoende voedingsstoffen wordt gewerkt aan het verbeteren van de voedingstoestand en hiermee ook de kwaliteit van leven.

Ze merken op dat de aandacht voor voeding soms beter kan en dat het ook lastig kan zijn als er verschillend gedacht wordt over bijvoorbeeld nut en noodzaak van drinkvoeding bij wonden. Vanuit hun expertise benadrukken ze het belang van overleg met betrokken partijen, bijvoorbeeld in het multidisciplinair overleg waardoor je gezamenlijk tot een goed behandelplan komt. Fijn dat onze cliënten kunnen beschikken over hun ervaring en vakmanschap. Ik heb zelf ook nog het nodige geleerd over de juiste hoeveelheid eiwitten die een sportend mens nodig heeft....

Dank aan Anne-Willemijn en Heleen voor het boeiende gesprek.

Renate Bergman,
directeur bestuurder



MAUREEN NORDKAMP, WIJKVERPLEEGKUNDIGE ZFO

Wensenboekje Netwerk Palliatieve Zorg Twente

De in 2019 geïntroduceerde wensenboekjes van het Netwerk Palliatieve Zorg Twente zijn een groot succes. Al meer dan 80.000 exemplaren zijn er sindsdien verspreid. Hoewel het boekje 'Als ik nadenk over mijn laatste levensfase, dan wil ik graag...' in de wandelgangen voortdurend 'het wensenboekje' wordt genoemd, is het veel meer dan dat. Het bevat namelijk ook praktische informatie over medische beslissingen en het geeft tips voor gespreksonderwerpen met artsen. De redactie van Palliaweb sprak met Maureen Nordkamp over de vraag: hoe breng je de boekjes in de praktijk aan de man/vrouw?

Onze collega Maureen Nordkamp is geïnterviewd door Rob Bruntink voor de website Palliaweb over het wensenboekje. Hieronder het hele interview.

'Maureen Nordkamp (Zorgfederatie Oldenzaal)

Maureen Nordkamp is wijkverpleegkundige bij de Zorgfederatie Oldenzaal, een organisatie waaronder zowel thuiszorg als enkele verpleeghuizen en aanleunwoningen vallen. Nordkamp is tevens stomaverpleegkundige, en aandachtsvelder palliatieve zorg.

Het boekje is een ideaal handvat

'Aan wie ik het boekje wel en niet geef, is niet eenvoudig uit te leggen. Het is vooral

een kwestie van aanvoelen en aftasten. Ik spreek natuurlijk veel met ouderen, meestal zeventigers en tachtigers. Als iemand zegt dat hij zich steeds slechter voelt, haak ik daarop in: 'Staat u ervoor open om na te denken over de laatste levensfase?' De meesten antwoorden daar positief op. Veel ouderen die ik spreek, vinden het lastig om uit zichzelf met hun naasten te praten over de laatste levensfase. Zo'n boekje kunnen ze dan mooi als handvat gebruiken.'

'Denkt u weleens na over de dood?'

'Soms is het niet zo duidelijk of mensen ervoor open staan. Dat tast ik dan af met een open vraag. 'Denkt u weleens na over de dood', vraag ik dan bijvoorbeeld. En als ze 'Ja' zeggen, is het een kleine stap om het gesprek te vervolgen met de vraag wát ze daarover denken. Hebben ze bepaalde wensen in gedachten?' 'Soms kan ik in gesprekken de achteruitgang van hun conditie benoemen. Ik vraag dan hoe zij die ervaren, en hoe zij over de toekomst denken. Je merkt dan vrij snel in hoeverre gedachten over het levenseinde daar een onderdeel van zijn. Tijdens dit soort gesprekken breng ik ook regelmatig het wensenboekje ter sprake.'



Ik breng het zo vrijblijvend mogelijk

‘Collega-verpleegkundigen uit de Zorgfederatie kunnen mij als aandachtsvelder palliatieve zorg inschakelen. Zij geven dan door bij welke patiënt ik dan even op bezoek moet. Vaak is dan al vastgesteld dat de patiënt nabij de laatste levensfase is. In een gesprek ga ik daarop door. In dat soort situaties breng ik het wensenboekje ook regelmatig in. Ik zeg dan: ‘Kijk, ik heb hier een naslagwerk voor u. Kijk er eens naar. Niets moet, alles mag. U kunt een deel ervan invullen, of het hele boekje, kijk maar.’ Ik breng het zo vrijblijvend mogelijk.’

Het invullen van zo’n boekje geeft rust

‘Ik vind het wel belangrijk om het boekje zo tijdig mogelijk onder de aandacht te brengen. Dan kan het de grootste waarde hebben. Ik merk in de praktijk dat het mensen rust geeft als ze zo’n boekje invullen. Of: als ze er gesprekken over voeren met hun naasten. Het voelt voor hen waarschijnlijk alsof ze iets hebben afgevinkt. Zo van: ‘Fijn, alles is besproken of vastgelegd’. Als je er pas mee komt aanzetten als iemand terminaal is, dan ben je volgens mij rijkelijk laat.’

Ze hoeven het niet in één keer in te vullen

‘Ik vind het waardevol dat het boekje niet alléén over de laatste levensfase gaat. Er staan ook algemene vragen in over het leven van de patiënt zelf. Over wie ze zijn, waar ze trots op zijn, wanneer ze het meest ondeugend waren, wat in het leven altijd

belangrijk is geweest, et cetera. Al met al staan er best veel vragen in. Ik zeg dan ook regelmatig dat mensen het niet in één keer hoeven in te vullen. Ze kunnen het ook over een paar weken of maanden verdelen.’



Heeft u belangstelling voor een wensenboekje of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Maureen Nordkamp of Susan Nijmeijer via telefoonnummer: 0541-513433



GOEDE DOELEN ESTAFETTE RUN

'Goa Loop'n veur GOAL loop'

ZFO heeft op donderdag 8 juni deelgenomen aan de 'GOA Loop'n veur GOAL loop'. Dit is een "goede doelen estafette run" waar bedrijven en instellingen aan meedoen met een groep van maximaal 8 mensen.

Er is een tocht van ongeveer 50 km afgelegd, verdeeld over 4 etappes van ongeveer 12,5 km. Het gaat in dit geval niet om de snelste tijd, maar om het SAMEN volbrengen.

Elke etappe eindigt op een zorginstelling waar een beweegactiviteit wordt georganiseerd

voor de bewoners en waar de atleten, die niet in de run zitten, aan mee gaan doen!

Collega's van ZFO hebben ook deelgenomen aan dit sportieve event en rond 11.30 uur hebben we met veel bewoners de lopers hartelijk ontvangen op locatie Scholtenhof.



CLIËNTENRAAD

Familieavond afdeling Elckerlyc



Dinsdag 20 juni waren wij namens de Cliëntenraad aanwezig bij de familieavond van de afdeling Elckerlyc in Mariahof.

Het was een goed verzorgde avond met veel belangstelling van de mantelzorgers. Er was een goede uitleg over diverse vormen van dementie, mooie voorbeelden van wat je vooral wel moet doen, ook werd verteld wat je beter niet kunt doen. Er werd een mooi filmpje getoond over mantelzorgparticipatie, waarbij een echtgenoot in overleg met de zorg enkele taken overnam van de zorg. Het zou mooi zijn als mantelzorgers - als ze dat willen en kunnen - dit meer gaan doen. Dit moet natuurlijk nooit een verplichting zijn, maar kan voor

alle partijen goed werken, zowel voor cliënten, familie/mantelzorgers als medewerkers. Verder kwam het warme welkomstgesprek ter sprake. De bedoeling is dat dit gesprek vóór de opname plaatsvindt in de thuisituatie. Tot slot werden er enkele stellingen voorgelegd, waarop men kon reageren. Hierop kwamen goede reacties. Al met al was het een zeer geslaagde familieavond!

Christa Grunder en Douwe Kooijmans,
Cliëntenraad

IMPULS

Info wijzigingen in de mailadressen

Impuls heeft een aantal wijzigingen doorgevoerd in de contactgegevens van ouderenadviseurs, mantelzorgconsulenten en Palet. Hieronder de juiste mailadressen.

- Heeft u een van onze ouderenadviseurs nodig?
Mail dan naar **ouderworden@impuls-oldenzaal.nl**
- Heeft u een vraag voor een van onze mantelzorgconsulenten?
Mail dan naar **mantelzorg@impuls-oldenzaal.nl**
- En heeft u een vraag over inburgeren / statushouders / Palet?
Dan is het mailadres: **palet@impuls-oldenzaal.nl**.

Opgroeien, ouder worden, zorg delen, inburgeren, vrijwilligerswerk en meedoen aan de maatschappij: thema's in Oldenzaal waar Impuls graag bij ondersteunt!

Impuls is dé Oldenzaalse organisatie voor welzijn. Wij vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen en goed met elkaar samenleeft. En daar helpen we graag bij!

Niets missen? Schrijf je dan in voor onze maandelijkse nieuwsbrief via impuls-oldenzaal.nl/contact

Impuls
Tel. 0541 571414 (08.30-13.00 uur)
info@impuls-oldenzaal.nl
www.impuls-oldenzaal.nl

Vraag over ouder worden?
Mail dan naar de ouderenadviseurs:
ouderworden@impuls-oldenzaal.nl

Vraag over mantelzorg?
Mail dan naar de mantelzorgconsulenten:
mantelzorg@impuls-oldenzaal.nl

Vraag over inburgeren of statushouders?
Mail dan naar Palet:
palet@impuls-oldenzaal.nl
Of lees de Palet-nieuwsbrief voor professionals op impuls-oldenzaal.nl.



NIEUWE UIL VOOR SCHOLTENHOF

80-jarige bewoner schenkt uil aan ZFO

Maandag 5 juni vierde bewoner Willy Ahlers zijn 80e verjaardag in het restaurant van Scholtenhof. Willy woont sinds een tijdje in Scholtenhof en samen met familie, vrienden, bewoners en (zorg) medewerkers werd zijn verjaardag groots gevierd. Met een heerlijk chinees buffet en de nodige drankjes.

Willy is al vele jaren bekend met ZFO want hij is vele jaren vrijwilliger geweest bij de redactie van Driespan.

Toen Willy vorig jaar hoorde dat de metershoge uil aan vervanging toe was en dat de uil weg moest heeft hij meteen aan de directie doorgegeven dat de uil bij Scholtenhof hoort en dat hij een nieuwe uil ging sponsoren.

Zo gebeurde het dat de 'oude' uil door kunstenaar Hans Nijmeijer opgehaald

werd. Eind december bracht hij een compleet nieuw exemplaar dat nu staat te pronken voor Scholtenhof.

Willy: proost op jouw 80e verjaardag en heel erg bedankt voor je sponsoring van de nieuwe uil. Iedereen kan nu weer genieten van het prachtige houten beeld aan de Fonteinstraat 55.

**Mieke Rietman,
redactie Driespan**



GEMEENSCHAPSDAG

Community Day Nanomi

Op 10 mei mochten wij een groep medewerkers van Nanomi ontvangen bij Zorgfederatie Oldenzaal in het kader van de Community Day (gemeenschapsdag).

Nanomi is een bedrijf in Oldenzaal dat zich bezighoudt met de ontwikkeling van microbolletjes en nanodeeltjes voor injectables met langwerkende afgifte voor de farmaceutische industrie. Elk jaar houdt Nanomi een Community Day. Op deze dag zetten zij zich in voor de gemeenschap. Dit jaar hebben zij contact gelegd met ons, Zorgfederatie Oldenzaal. In het kader van maatschappelijke betrokkenheid leveren zij een aantal medewerkers die zich vrijwillig een dagdeel inzetten.

Eén van de ambities van de Zorgfederatie is kwaliteit van leven waarbij ontmoeting en verbinding met anderen een belangrijke rol speelt. Hoe mooi is het om dan de samenwerking te zoeken tussen twee organisaties die hetzelfde doel nastreven!

Na een gezamenlijke ontvangst door Ronald van Kootwijk (leidinggevende) en Sandra Davina (coördinator informele zorg) is de groep vrijwilligers opgesplitst. Eén groep heeft samen met Richard Wissink van de technische dienst onze ontmoetingsplek in de tuin van



Scholtenhof opgefrist en een andere groep is met de activiteitenbegeleiders Manon Molderink en Bianta Peters met bewoners aan de wandel gegaan. Vanwege de regen moesten de activiteiten helaas wat eerder afgebroken worden dan gepland maar toch kunnen we terugkijken op een mooie en zinvolle ochtend. Bewoners vonden het fijn dat ze even naar buiten konden en de ontmoetingsplek, die op een later tijdstip nog door Nanomi van een nieuwe lik verf wordt voorzien, is weer (bijna) klaar voor gebruik.

Lieve medewerkers van Nanomi, hartelijk dank voor jullie inzet en we hopen volgend jaar weer op jullie te kunnen rekenen!

Sandra Davina
coördinator informele zorg





KLOOSTER NOORD-DEURNINGEN

Op bezoek bij de nonnen

Op maandag 12 juni zijn we met enkele bewoners van Mariahof en Scholtenhof een dagje naar het klooster in Noord-Deurningen geweest.

Om 11.00 uur zijn we vertrokken en we werden hartelijk door de zusters ontvangen met een kopje koffie of thee en wat lekkers erbij. Hierna zijn we naar de prachtige kapel geweest voor een gebedsdienst. De bewoners zongen volop mee en genoten zichtbaar. We hadden zelfs begeleiding bij de liederen door een zuster die het orgel bespeelde.

We werden ook verrast met een kopje soep en een broodje kroket dat er smakelijk inging. De zusters waren zeer hartelijk en vertelden vol humor over hun



leven. De bewoners waren erg enthousiast en zelfs onder de indruk. Al met al hebben we een mooie dag mogen beleven.

Yvonne Meyer en Ine Wilbers,
geestelijk verzorgers

BEDANKT!

Vele giften voor onze bewoners

Er wordt regelmatig aan onze bewoners gedacht en daar zijn we heel blij mee.



Een fleurig bloemetje
Bloemsierkunst Marion bracht onlangs diverse bloemstukjes voor op tafel in het restaurant. Het restaurant wordt druk bezocht door bewoners en familie. Dank voor deze fleurige bloemen, we hebben er van genoten.

Gerhard Kijl, mantelzorg



Bewoners genieten van jungletaart
Bewoners in Scholtenhof hebben onlangs genoten van een eigen gemaakte jungletaart geschonken door Delicatecakes. De taart zag er eigenlijk te mooi uit om op te eten....maar we hebben het ons lekker laten smaken. De bovenste laag heeft een vulling van vanille met aardbeienjam en de onderste laag heeft een vulling met frambozen creme met lemoncurd.....mmmmmm heel erg lekker! Dank Delicatecakes voor deze heerlijke traktatie.

Trudie Seiger, IZ Verpleegkundige





Op de volgende pagina's vindt u het reisaanbod voor augustus en september

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We willen u erop wijzen dat bij de meeste reisjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Wanneer u ondersteuning van een verzorgende nodig heeft verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Samen met u wordt gezocht naar een oplossing. Heeft u suggesties of wensen ten aanzien van reisdoelen dan horen we dat graag. Voor alle reisjes geldt; Vol is vol

Inschrijven voor reisjes in augustus en september:

Maandag 10 juli van 14.00 tot

15.30 uur in Scholtenhof

Dinsdag 11 juli van 10.00 tot 11.00

uur in Mariahof

Ophalen instapkaarten reisjes augustus en september:

Maandag 31 juli kunt u de

instapkaarten voor de reisjes in

augustus en september tussen

10.00 en 11.30 uur ophalen in

Mariahof en Scholtenhof.

Meer informatie:

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de

vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen.

Wanneer u op de dag van het reisje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.

Veel plezier met ReisGenoten





Woensdag 2 augustus (MH)
Woensdag 9 augustus (SH)

SORBET ETEN TIJDENS AVONDRIJFT NAAR DE KOALE KANT IN LOSSER

We maken een avondrit door de omgeving en gaan op een terras een heerlijke softijscoupe met vers fruit en aardbeiensaus eten bij "de Koale Kant" in Losser.

18.30 uur vertrek | 20.00 uur thuiskomst

€ 13.30 PER PERSOON | REISCODE 14.3.40



Zondag 6 augustus (MH)
Zondag 20 augustus (SH)

BOOTTOCHT OP DE VECHT IN OMMEN

In Ommen bij Ekkelenkamp gaat u na het genieten van een heerlijk 12-uurtje: kopje soep, sneetje wit en bruinbrood met kaas en een kroket met koffie/thee, melk of karnemelk op de boot om een tochtje op de Vecht te maken. Aan boord wordt u een glas frisdrank geserveerd.

10.30 uur vertrek | 17.00 uur thuiskomst

€ 41,50 PER PERSOON | REISCODE 14.3.41



Zaterdag 12 augustus (SH)
Zaterdag 19 augustus (MH)

'T THEELUTTKE IN DE LUTTE

We gaan voor een Afternoontea bij 't Theeluttke in De Lutte. Op het menu staat een kopje soep met hartige sandwiches en broodjes en natuurlijk koffie of thee.

18.30 uur vertrek | 20.00 uur thuiskomst

€ 26,00 PER PERSOON | REISCODE 14.3.42



Zondag 13 augustus (MH)
Zondag 27 augustus (SH)

TUINEN VAN TWICKEL

In de Oranjerie van het Twickel drinken we koffie/thee met krentenwegge. Daarna kunt u wandelen in de tuinen.

13.45 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 17,50 PER PERSOON | REISCODE 14.3.43



HARMONIE ST. JOSEPH, BOESKOOI IN CONCERT

Vandaag gaan we naar het terras in het centrum van Oldenzaal om te luisteren naar de generale repetitie van koninklijke Harmonie St. Joseph, voor het Boeskool in concert 's avonds in de stad. Ondertussen wordt u een lekker kopje koffie of thee geserveerd, gevolgd door een drankje en een hapje.

14.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 15,00 PER PERSOON | REISCODE 14.3.44



BALLOONING IN HET HULSBEEK

Net als vorige jaren mogen we op uitnodiging van In Pace/Dela plaatsnemen op hun terras aan de rand van het veld waar weer vele ballonnen de lucht in gaan. We worden getraakteerd op koffie met iets lekkers een alcoholvrije consumptie. Let op we hebben maar beperkt aantal plaatsen.

17.00 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 7,50 PER PERSOON | REISCODE 14.3.45



UIT ETEN BIJ MAX IN GROOT AGELO

Max in Groot Agelo is een geliefd café voor een drankje maar ook voor lekker eten. Op het menu vanavond staat Oma's groentesoep, schnitzel met frietjes en groente en rauwkost en een ijsje na met 1 consumptie.

16.45 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 31,75 PER PERSOON | REISCODE 14.3.46



RONDVAART DOOR NORDHORN, LUNCH BIJ HET MELKBEERNKE

Na een rondvaart door het centrum van Nordhorn gaan we lunchen bij het Melkbeernke in Denekamp. De lunch bestaat uit soep met een broodje met bitterballen, omelet en een kopje koffie/thee/cappuccino.

10.15 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 29,85 PER PERSOON | REISCODE 14.3.47



Maandag 4 september

Maandag 18 september

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,10 PER PERSOON | REISCODE 14.3.48



Zondag 17 september (SH)

Zondag 24 september (MH)

MIDDAGTOCHT NAAR RESTAURANT DE WATERMOLEN SINGRAVEN

Restaurant de Watermolen Singraven serveert bij de koffie of thee heerlijk gebak, o.a. appel- of boerenjongens gebak. Of kiest u voor verrassing gebak?

14.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 14,25 PER PERSOON | REISCODE 14.3.49



Zaterdag 23 september (SH)

Zaterdag 30 september (MH)

LUNCHEN BIE HEINTJE

Bie Heintje is een sfeervol restaurant in Ootmarsum aan de rand van het Springendal. Voor de lunch kunt u kiezen uit 2 kroketten met brood of een heerlijke uitsmijter. Uiteraard weer met een lekker kopje koffie/ thee/cappuccino.

11.30 uur vertrek | 13.30 uur thuiskomst

€ 20,25 PER PERSOON | REISCODE 14.3.50



ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof juli en augustus 2023

Mariahof RK vieringen in juli en augustus in het Boeskoolhökke		
Vrijdag 7 juli 18.30 uur	Eucharistieviering	T. vd Sman
Vrijdag 14 juli 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 21 juli 18.30 uur	Woord- en communieviering	T. Löbker
Vrijdag 28 juli 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 4 aug 18.30 uur	Woord- en communieviering	A. Quinten
Vrijdag 11 aug 18.30 uur	Eucharistieviering	T. vd Sman
Vrijdag 18 aug 18.30 uur	Woord- en communieviering (Maria ten hemelopneming)	I. Wilbers
Vrijdag 25 aug 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers

In het
Boeskoolhökke
staat de
(gratis) koffie
voor u klaar.

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten inschrijven reisjes aug en sept	Dinsdag 11 juli van 10.00-11.30 uur	Boeskoolhökke
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten aug.	Maandag 31 juli van 11.00-12.00 uur	Boeskoolhökke

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Gymnastiek	Dinsdag en donderdag om 10.30 uur	Boeskoolhökke	€ 2,70
Hobby en sjoelmiddag, breicafe	Maandag om 14.30 uur	Boeskoolhökke	
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur	Vertrek vanuit t Boeskoolhökke	€ 5,40
Koor: Aimeezing(t)	Elke donderdag om 16.00 uur, vanaf 15.30 uur staat de koffie klaar (ivm vakantie stop van 15 juli)	Boeskoolhökke	nog niet bekend
Kaarten	Donderdag om 14.00 uur	Boeskoolhökke	
Bruin café	Donderdag om 19.30 uur	Boeskoolhökke	€ 1,10

Mariahof juli en augustus			
Di. 4 juli	14.30 uur; Middagbingo	Boeskoolhökke	€ 4,05
Ma. 10 juli	14.30 uur; Haringparty	Boeskoolhökke	€ 2,00 per haring
Wo. 5 & 19 juli, 2, 16 en 30 aug	14.30 uur; Bloemschikken	Boeskoolhökke	€ 5,95
Do. 6 & 20 juli 3, 17 & 31 aug	17.00 uur; Patat bakken voor bewoners Mariahof 17.30 uur; Patat bakken voor bewoners De Beatrix	Boeskoolhökke	€ 1,50 patat € 1,50 snack
Zon. 9 juli	14.30 uur; Zondagmiddagmuziekcafé met Peter Lobker	Boeskoolhökke	€ 4,85
Di. 11 juli & 8 aug	14.30 uur; Kunstcafe	Boeskoolhökke	
Wo. 12 & 26 juli en 16 & 23 aug	14.30 uur; Koersbal	Boeskoolhökke	€ 4,05
Di. 18 juli	19.15 uur; Optreden Shantymoor Wrakhout	Boeskoolhökke	€ 4,85
Di. 25 juli en 29 aug	19.15 uur; Avondbingo	Boeskoolhökke	€ 4,05

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof juli en augustus 2023

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 1 aug	14.30 uur; Optreden zangeres Merel	Boeskoolh�fke	� 4,85
Di. 15 aug	14.30 uur; Middagbingo	Boeskoolh�fke	� 4,05
Di. 22 aug	14.30 uur: gaan we naar de stad voor de generale repetitie van St. Joseph voor Boeskool in Concert Familie/mantelzorgers/vrijwilligers zijn welkom voor begeleiding.		zie informatie bij reisgenoten
Do. 24 aug	15.30 uur: Boeskool in de Zorgfederatie met muziek door Tonnie Jansen	Boeskoolh�fke	� 9,50 all in

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof juli en augustus 2023

Scholtenhof RK vieringen			
vr. 7 juli	Woord en communieviering 18.30 uur	kapel	pastor B. Reerink
vr. 14 juli	Woord en communieviering 18.30 uur	kapel	Ans Quinten
vr. 28 juli	Eucharistieviering 18.30 uur	kapel	pastor Th. v.d Sman
vr. 4 aug	Woord en Communiedienst 18.30 uur	kapel	pastor I. Wilbers
vr. 11 aug	Eucharistieviering 18.30 uur	kapel	pastor B. Reerink
vr. 18 aug	Bidstond 18.30 uur	kapel	Yvonne Meyer
vr. 25 aug	Woord en communieviering 18.30 uur	kapel	T. Lobker
vr. 1 sept	Woord en communieviering 18.30 uur	kapel	Ans Quinten

In de
recreatiezaal
staat de
koffie voor u
klaar!

Scholtenhof standaard activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Elke maandag en vrijdag om 10.45 uur (geen bewegen ivm vakantie 14 t/m 27 augustus)	Kapel	€ 2.70
Bruin cafe	Elke dinsdagavond om 19.00 uur (8 en 15 aug niet ivm vakantie)	Recreatiezaal	€ 1.10 excl. drank
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Hal	€ 5.40
Rummikub-middag	woensdag om 14.30 uur	Recreatiezaal	€ 1.10
Creatieve ochtend	Elke vrijdagochtend om 10.00 uur	MFR	€ 1.10

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
In de maanden juli en aug GEEN Bloemschikken			
Di. 4 juli	14.00 uur Haringparty (ovb)	Recreatiezaal	
Do.13 en 27 juli. 10 en 24 aug	17.00 uur Patat bakken	Keuken	€ 1.50 patat € 1.50 snack
Ma. 3 en 24 juli en 28 aug	15.00 uur Yoga door Nicole Gort	Kapel	€ 7.20
Do. 6 juli	19.00 uur optreden Knikkor uit Denenekamp	Recreatiezaal	€ 4.85
Do. 20 juli en 10 aug	19.00 uur Bingo Avond	Recreatiezaal	€ 4.05
Zo. 23 juli	15.00 uur Zomer Barbeque met live muziek	Recreatiezaal	€ 21.50 All in
Ma. 24 juli en 28 aug	14.30 uur middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4.05
Do. 27 juli en 3, 17, 24 en 31 aug	19.00 uur 20.30 uur gezellig samen zijn met een hapje en een drankje evt spelletjes	Recreatiezaal	€ 1.10 excl. drank

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten inschrijven reisjes juli en aug 2023	Maandag 10 juli en 14 aug om 14.00 uur	Recreatiezaal
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten juli en aug	Maandag 24 juli en 28 aug. om 11.00 uur	Recreatiezaal

DAGBESTEDING

Drukke weken bij locatie 't Greune Veld

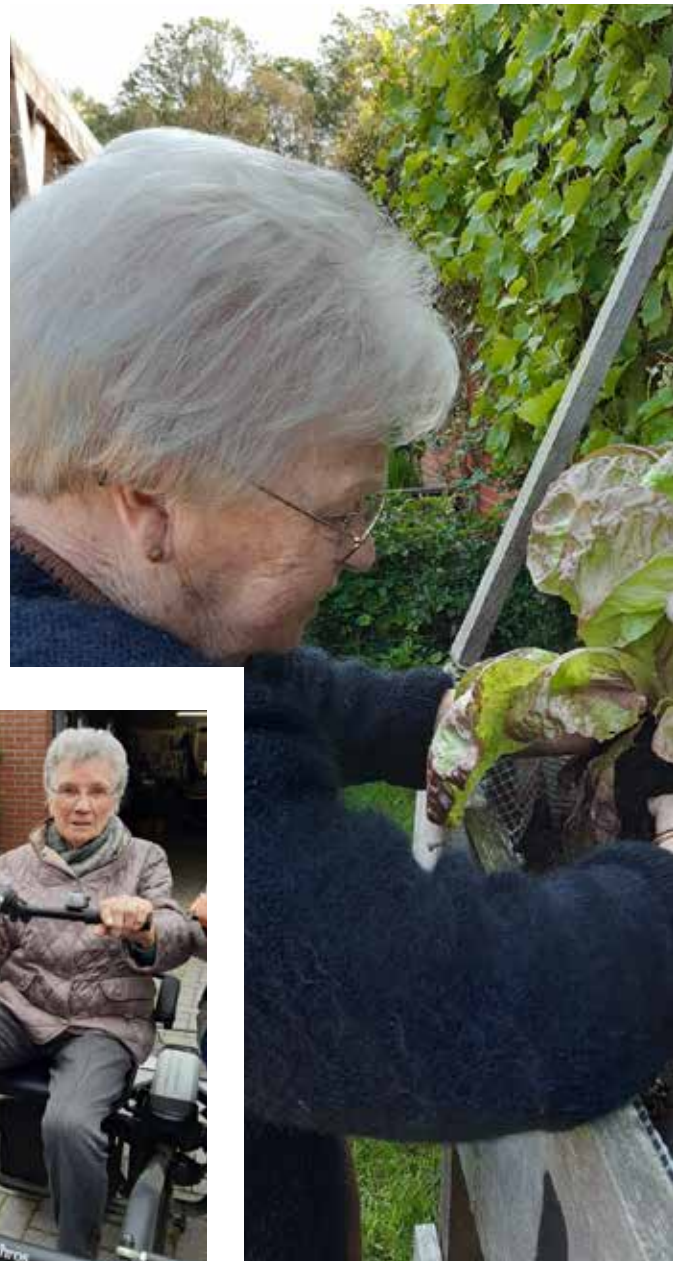
De afgelopen weken weer druk geweest bij dagbesteding locatie 't Greune Veld.

Tomaten, slabonen, komkommer en sla gezaaid. De eerste sla is al geoogst en smaakte goed!

Regelmatig kijken we even in de boomgaard om te kijken bij de appels en

de pruimen. En...we hebben een paar dagen de duofiets geleend waar volop van is genoten!

Ellen Groeneveld,
activiteitenmedewerker



DAGBESTEDING DE ABDIJ

Wandelen en... een lekker ijsje

Tijdens de dagbesteding in De Abdij hebben we een rondje door het centrum van Oldenzaal gewandeld.

Voor enkele van de deelnemers was het voor het eerst weer sinds tijden dat men in de stad kwam. We hebben in de zon genoten van een lekker ijsje.



Oplossing puzzel juni

B	E	D	E		H	O	N	E	N		N	A	N	O
E		E	R	A	F		O		M	U	I	S		M
K	R	A	A	L		K	O	T		I	S	L	A	M
W	E	L		M	A	N	D	R	I	L		A	T	E
A	L		M		P	O	L	E	N		R		B	T
A		F	O	T	O	T	O	E	S	T	E	L		J
M	A	R	M	O	T		T		T	W	E	E	D	E
	C	E		O	H	M		F	E	E		N	O	
O	E	U	V	R	E		H		L	E	N	I	N	G
E		D	E	N	K	B	E	E	L	D	I	G		E
R	K		E		E	I	N	D	E		P		A	N
S	A	P		O	R	E	G	A	N	O		E	R	E
T	R	I	E	N		R	E	M		I	M	M	E	R
O		S	N	O	B		L		T	R	I	O		E
M	A	A	G		Z	W	O	E	L		G	E	I	N

SFEERIMPRESSIE

Rolstoel-wandeldriedaagse 2023

Zorgfederatie Oldenzaal heeft dit jaar de 18e wandeldriedaagse georganiseerd in samenwerking met Zorggroep Sint Maarten en de Oldenzaalse wandelvierdaagse. De rolstoeldriedaagse is dit jaar gestart met ca 150 deelnemers.

De 1e avond hebben de deelnemers onderweg genoten van een geweldig dweilorkest en in de muziekkoepeel op Berghuizen traden de Confetties op.

De 2e avond van de wandeldriedaagse... en het blijkt wel dat wandelen verbindt, waar gisteren de oudste deelnemster 99 was, was de jongste deelnemer vandaag 8 weken. Na een mooie wandeling door het centrum werden alle deelnemers bij ijssalon Thijs getrakteerd op een heerlijk ijsje. Op woensdag sloten ook burgemeester Patrick Welman en wethouders Murat Yildirim en Maaike Rödel zich aan bij deze bijzondere wandeling.

En op de slotavond van onze wandeldriedaagse hebben we genoten van het weer, de muziek van de Sputterkeerls en St. Joseph. Alle deelnemers hebben

een mooie Zonnebloem van de Bloemenhoek Mariaparochie / Oldenzaal ontvangen en natuurlijk was er een medaille voor iedereen.

Het was weer geweldig! Dank aan iedereen die dit mede mogelijk heeft gemaakt!

Anita Laarveld,
activiteitenbegeleider





WERKEN BIJ ZFO

Vacatures

**Kom Werken bij
Zorgfederatie
Oldenzaal!**

Maak samen met een team van betrokken collega's echt het verschil voor mensen die dat nodig hebben en die blij met je zijn.

Bekijk onze vacatures op:
www.werkenbijzfo.nl



VAKANTIE

Vergeet ze niet

De vakantie staat voor de deur en als het enigszins kan, trekken we er weer op uit. We gaan op vakantie. De een gaat naar Duitsland, de ander gaat wat verder weg en nog een ander vindt het fijn om in Nederland te zijn.

Overal zijn er mooie streken, uitzichten, dorpjes of steden met veel historie. Dit is leuk om te bekijken, maar ook leuk om een kaartje van te krijgen. Onze oproep is dan ook: stuur nog eens een vakantiekaartje. Een paar jaar geleden hebben we deze oproep ook gedaan, er is hier toen goed gehoor aangegeven. Overall kwamen de kaartjes vandaan. Met de bewoners samen gingen we de



kaarten lezen en bekijken. Er kwamen hierdoor mooie gesprekken op tafel.

Daarom geldt nog steeds de slogan: **Een kaartje: kleine moeite, groot plezier!**

LIONS BOCA

Gelegenheidskoor treedt op voor bewoners

Het Bocakoor heeft onlangs opgetreden bij Mariahof en Scholtenhof. Samen met entertainer Jan Mulder hebben zij er een feestje van gemaakt voor onze bewoners.

De Lions Boca zetten zich in voor uiteenlopende goede doelen en de ouderenconcerten zijn een leuke manier om sfeer en gezelligheid te brengen.

Boca's hartelijke dank voor deze gezellige middag.



MARIAHOF

Nachtvlinders...Nachtzorg...

Een kleine greep uit reacties die wij als nachtvlinders krijgen. Nachtvlinders ja, dat zijn wij. Gekozen voor dit stukje zorg met heel ons hart. Soms rustige nachten maar soms ook hele drukke nachten. Hoe je het ook wendt of keert, voor ons het mooiste "stukje" zorg!

Een stukje zorg dat nog wel eens vergeten wordt.

Want : "de mensen slapen toch 's nachts? Wat moet je dan toch doen?" Een stukje zorg wat soms wel eens als makkelijk gezien wordt. Want : "dan doe je toch lekker even de ogen dicht?"

Een "stukje" zorg voor velen, maar oh zo belangrijk, en oh zo mooi!



"Oh zuster, wat fijn dat je er bent, ik was zo bang"

"Ah, daar zijn mijn nachtvlindertjes, jullie zien er weer appetijtelijk uit"

"Met jullie is het ook in de nacht soms ontzettend gezellig"

"Lekker dat glasje water,

ik had zo'n dorst"

"Gelukkig lig ik weer droog en schoon in bed, ik vind het zo vervelend, voor mijzelf maar ook voor jullie"

De Nachtvlinders van Mariahof

ZANGGROEP IN DE ZORGFEDERATIE

Veel belangstelling voor koor Aimeezing(t)

Aan de oproep in Driespan juni om deel te nemen aan ons koor is veel gehoor gegeven. Donderdag 22 juni hebben we de 2e repetitie gehad van ons koor Aimeezing(t). Wat een grote groep al met bewoners, vrijwilligers en mensen uit de wijk. Leuk om te zien en te horen.

Heb jij (bewoner, vrijwilliger, medewerker, zoon, dochter of kleinkind) belangstelling om deel te nemen? Neem dan contact op met Anita Laarveld,

telefoonnummer 0541-513433 of via email: a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl

Anita Laarveld, activiteitenbegeleider



MEDEWERKERS

Proficiat met jullie diploma

Onlangs zijn 3 medewerkers geslaagd voor de functie helpende plus. Natasja Arends, Viona Jansen en Dalia Jojo van harte gefeliciteerd met jullie diploma.



WERKEN BIJ ZFO

Nieuwe Landingspagina 'Werken bij ZFO'

We hebben nieuws om met jullie te delen: onze website heeft een mooie toevoeging gekregen, een Landingspagina die speciaal gemaakt is om potentiële nieuwe medewerkers een goed en realistisch beeld te geven over het Werken bij ZFO.

Deze landingspagina (www.werkenbijzfo.nl) is dé plek waar we informatie hebben verzameld die je nodig hebt als je geïnteresseerd bent in een baan of in vrijwilligerswerk bij ZFO. We willen potentiële medewerkers en vrijwilligers een beeld geven van wie we zijn en wat we te bieden hebben. Op de landingspagina vind je niet alleen informatie over hoe het is om bij ons te werken, maar ook verhalen van collega's die vertellen over hun ervaringen, informatie over opleiding en

ontwikkeling en uiteraard ook een overzicht van onze vacatures, zodat geïnteresseerden direct kunnen zien welke mogelijkheden er zijn bij ZFO.

Kortom, met de nieuwe landingspagina willen we potentiële medewerkers en vrijwilligers een goed beeld geven over werken bij ZFO. Neem snel een kijkje op www.werkenbijzfo.nl

Patrick Stroeve, HR adviseur



PUZZEL MEE

Filippine

Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer aan de hand van de omschrijvingen alle woorden te vinden. Bij een correcte invulling leest u van boven naar beneden in de gekleurde hokjes de oplossing.

- 1. Platenspeler
- 2. Tegenwerping
- 3. Nederlands eiland
- 4. Europese hoofdstad
- 5. Plek met speeltoestellen
- 6. Draaisprong
- 7. Herfstmaand
- 8. Bevallig
- 9. Snel vliegtuig
- 10. Iemand die niet kan lezen en schrijven

1		3		8	8	6		6	6	9
	2	5	3	6	7		4	7		
3		2	1		2		9			
	4	8			3	1				
5	4	5			2	7		1	9	
	6	5	1	3	6			7	7	
7	4		5	7		8			3	
	8		3			1			4	
9	4	7	3			2				3
	10		9		2					7

PUZZEL MEE

Sudoku

	1		5					8
3		5				7	2	
		9	3			4		
								6
		4	9		3	5		
8								
		1			2	9		
	7	8				1		3
9					4		7	



GEDICHT

Gedeelde angst of verbeelde angst

's Avonds als ik slapen ga
Zwarte slangen komen,
als ik slapen ga,
via de gordijnen
langs de witte muren
omlaag naar mijn bed
Ze komen langs mijn handen
zij kleuren zwart
Aan mijn lakens maak ik
mijn handen schoon,
maar dat lukt niet;
ook zij kleuren zwart.

Alles wordt donker duister
zwart,
maar het gefluister van de
slangen blijft;
daar word ik bang van;
soms zelfs overdag
als alles weer gewoon wit is.
En niemand gelooft me.
Toch is het er...
Levensecht...
Elke nacht opnieuw,
als ik 's avonds slapen ga...

Een gedicht door Fons Peters, gemaakt nav ervaringen van een van ons



TUSSEN DE OREN

Energie

Steeds wanneer ik muziek maak in een huiskamer met mijn gitaar, dan ervaar ik verschillende vormen van energie. In het begin zijn mensen nog niet gewend; dan moeten ze als groep nog een gezamenlijke energie opbouwen. Pas naderhand is dat veel meer verenigd. Ik hoor het van al mijn collega's in de muziek.

En zo ervaar ik dat alle mensen met elkaar in contact staan via een energetisch veld. Dat blijkt wel, helemaal als er een nieuwe bewoner komt wonen; er moet naar een nieuw evenwicht gezocht worden en je merkt duidelijk als je de afdeling betreedt wanneer dit gelukt is. Logisch, zult u misschien zeggen; mensen moeten aan elkaar wennen. Natuurlijk, dat ook.

Andersom net zo goed. Stel u voor: iemand ligt maanden in bed en overlijdt uiteindelijk. Het vertrek



slaat een bres in het energieveld op de afdeling terwijl de persoon al lang niet meer in de huiskamer kwam. En wederom moet er een nieuw energieveld opgebouwd worden.

Ik hoor u denken: het lijkt wel een soort van menselijk internet. Zo zie ik het ook. Bijzonder...

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek

DRIESPAN

Sponsors

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

**Ekkelboom BV Zonweringen
Dekkleden**
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

Zuivelhoeve
Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERINK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

in Twente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE
ALBERT KIP

WUCO
WUCO Auto's b.v.

winkels
toekomst door techniek

Benerink
BMW • MINI • AUDI



www.zorgfederatieoldenzaal.nl