

# DRIESPAN



De Hofkerk



Hobby-ochtend



Inspiratiemiddag

## VOORWOORD

# Van de redactie

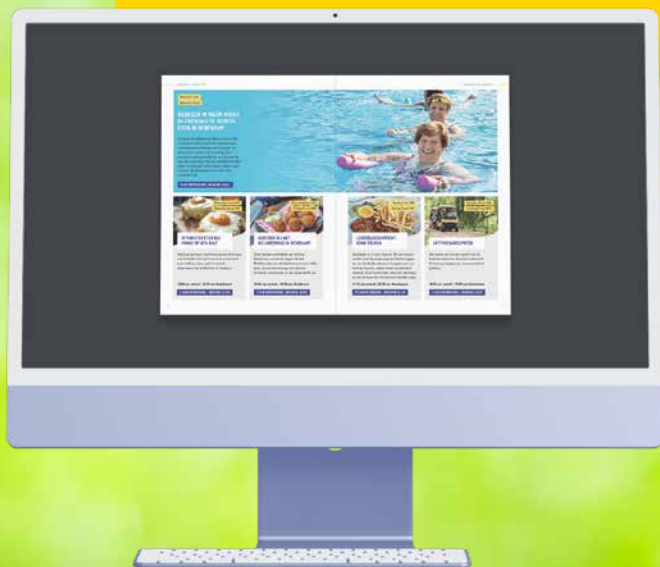
Voor u ligt het dubbelnummer Driespan van april 2024.

**H**et Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: [driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl).

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

**Redactie Driespan**



## Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op onze website:

[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Driespan wordt uitgegeven door

#### Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

### Insturen kopij

Kopij voor de 10<sup>e</sup> van de maand

inleveren bij de receptie Scholtenhof

of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen

de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

[driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

### Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)

### Druk

Drukkerij Lotgerink

### Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

[www.gbvd.nl](http://www.gbvd.nl)



# INHOUD



6



9



20



20



21

- 4** CLIENTENRAAD  
**Visie op voeding**

**11** MEEBEWEGEN MET...  
**Mandy Spijkerman**

**19** ACTIVITEITENOVERZICHT  
**Scholtenhof april 2024**
- 5** WOORD VAN DE BESTUURDER  
**Vooruitzien en terugkijken**

**12** VRIJWILLIGERS  
**Greetje Pauwels  
25 jaar vrijwilliger**

**20** VRIJWILLIGERS  
**Bep en Ria vrijwilligers  
en vriendinnen**
- 6** RAAD VAN TOEZICHT ZFO  
**Even voorstellen:  
Thijs Mekenkamp**

**12** WANDELDRIEDAAGSE ZFO  
**Noteer alvast de  
data 21, 22, 24 mei!**

**20** KUNSTCAFE IN SCHOLTENHOF  
**Toneelwereld**
- 7** RAAD VAN TOEZICHT ZFO  
**Even voorstellen:  
Thijs Mekenkamp**

**16** HOBBY-OCHTEND SCHOLTENHOF  
**Pasen**

**21** ACTIVITEIT IN DE SCHIJNWERPERS  
**Hobby-ochtend  
in Scholtenhof**
- 8** DE HOFKERK  
**Gift voor afdeling  
Welzijn van  
Scholtenhof**

**16** MARIAHOF  
**Themamaaltijd  
Chinees Buffet**

**22** DE HOBBY VAN.....  
**Richard Wissink**
- 9** AUDIT PREZO CARE  
**Keurmerk behaald!**

**17** STICHTING VRIENDEN ZFO  
**Uitnodiging  
feestavond Mariahof**

**24** ZORGTECHNOLOGIE SCHOLTENHOF  
**Inspiratiemiddag**
- 10** YVONNE MEYER, GEESTELIJK  
VERZORGER SCHOLTENHOF  
**Vastentips?**

**18** ACTIVITEITENOVERZICHT  
**Mariahof april 2024**

**26** TUSSEN DE OREN  
**Ontdekking**

## CLIENTENRAAD

# Visie op voeding

**Beste bewoners, partners en andere lezers van Driespan,**

**Z**oals u weet wordt de cliëntenraad bij veel ontwikkelingen in de organisatie betrokken. Zo ook bij het project 'Visie op voeding' waarbij we aanwezig waren bij de aftrap. Een fijne maaltijd ervaren is belangrijk voor ons allemaal en daar gaat de organisatie haar best voor doen. We kijken met vertrouwen naar het verloop en een mooie afronding van dit project. Belangrijk is dat alle belanghebbenden

hun inbreng kunnen doen en dat u, uw partners en mantelzorgers blij zijn met het eindresultaat. We blijven het volgen.

Ter inleiding van de lente hierbij een mooi voorjaarsgedicht uit de bundel van wijlen mevrouw Christien Grunder - Olde Nordkamp. Zij woonde tijdens de laatste jaren van haar leven in Mariahof.

**Clintenraad ZFO**

## Veurjoar

*De koalte is now weer vertrökken  
Het ies is oet de sloten vot  
De Deenkel hef zienen loop herwunnen  
Könning Weenter kump nich meer an bod  
Op 't land lig now nen zachten wasem  
Van 't prille greun, zo iel en teer  
De grond lig stil en vol verwochting  
In de locht vleeft vöggel hen en weer*

*In de beum doar zee-j de knöpkes zwellen  
Al gauw komt doar de bleadkes an  
Hoo zuver kleenkt 't twiefelig zingen  
Van 'n geteling op 'n kalen stam  
Ik stoa verwonderd dan te kieken  
Noar de natuur in lentetooi  
En nimmer he-k 't zó good begreppen  
O God wat is de weareld mooi!*

*Ik loop langs vealden en deur essen  
Oaweral kump ni'j leaven oet  
Ik snoew de rök van vruchtb're earde  
Ik veul de veurjoarszum op miene hoed  
Doar scheert nen kievit oawer 't land hen  
En 't speenkroed bleuit al an de bek  
't Bosviooltje steet op oetkommen  
'n Wonder, dat zich elk joar voltrek*

Gedicht uit: In 'n Oelenvlog van  
Christien Grunder - Olde Nordkamp





WOORD VAN DE BESTUURDER

## Vooruitzien en terugkijken



**Beste mensen,**

**Hoewel de zon nog niet zo schijnt zoals ik dat zou willen, hangt de lente in de lucht. Narcissen en tulpen komen uit de grond, net zoals ons programma 'Anders kijken, denken en werken'.**

**W**e zijn bezig om te kijken hoe we de inzet van mantelzorgers en vrijwilligers (informele zorg) kunnen vergroten, alsook de inzet van technologische hulpmiddelen en hoe we komen tot een optimale functiemix. De vergelijking met bloembollen gaat maar beperkt op want deze bloeien enkele maanden, terwijl ons programma over meerdere jaren impact gaat hebben. Daarentegen kunnen dezelfde bloembollen wel enkele jaren achter elkaar bloeien....

Genoeg over bloemen, behalve dat we binnenkort afscheid (met bloemen) gaan nemen van Hendrik Jan Boere die de afgelopen 8 jaar voorzitter en lid van onze Raad van Toezicht is geweest. Hendrik Jan is met zijn constructieve blik en gedegen kennis van grote waarde geweest voor de ontwikkeling van ZFO, in het bijzonder op het gebied van vastgoedontwikkeling en strategie. ZFO, en ikzelf in het bijzonder, zijn hem daar zeer erkentelijk voor. Het is

ook fijn te kunnen melden dat we in de persoon van Thijs Mekenkamp een heel goede opvolger hebben weten te vinden. Verderop in dit Driespan leest u meer over het afscheid van Hendrik Jan en stelt Thijs zich voor.

In dit Driespan hebben we onder andere aandacht voor de technologiemiddag die is georganiseerd op locatie Scholtenhof. Erg interessant om te zien wat er allemaal mogelijk is en vooral het daadwerkelijk uitproberen van deze technologische innovaties scoorde goed. Mooi om te zien dat er niet alleen vanuit onze organisatie belangstelling was, maar ook vanuit veel inwoners uit de buurt. Een compliment voor de organisatoren die deze middag ook in Mariahof gaan organiseren.

Ook deze keer wens ik u weer veel lees- en kijkplezier.

**Renate Bergman**  
directeur bestuurder

RAAD VAN TOEZICHT ZFO

## Even voorstellen: Thijs Mekenkamp

**Mijn naam is Thijs Mekenkamp. Ik ben 42 jaar oud en woonachtig in Saasveld met mijn vrouw Hanneke en drie kinderen Guus, Kees en Saar.**

In het dagelijks leven ben ik manager Financiën en Administratie bij de Stichting Aveleijn. Vanuit deze rol voel ik me betrokken bij het realiseren van een betekenisvol leven voor mensen met een licht verstandelijke beperking in Twente. Ik zie om mij heen dat de maatschappij complexer wordt en vind het daarom des te belangrijker dat iedereen, die op een bepaalde manier kwetsbaar is, 'echt' wordt gehoord.

Vanuit mijn huidige financiële rol binnen Aveleijn en achtergrond in de accountancy is het een logische stap onderdeel te worden van de Financiële Auditcommissie van de Raad van Toezicht. De Financiële Auditcommissie voert gesprekken met de bestuurder, controller en accountant over de jaarrekening en diverse andere thema's op het gebied van bedrijfsvoering.

In mijn vrije tijd sport ik veel door het Twentse land: wielrennen, mountainbiken, schaatsen, hardlopen. Ik voel me een jongen van de regio en wil met veel plezier en energie een bijdrage leveren aan de mooie (lokale) maatschappelijke functie van Zorgfederatie Oldenzaal.



RAAD VAN TOEZICHT ZFO

# Afscheid Hendrik Jan Boere

**Partir c'est mourir un peu;** Vrij vertaald: afscheid nemen doet pijn!

**Na 8 jaar zit mijn termijn erop en moet ik vertrekken als lid van de Raad van Toezicht. Toen ik in 2016 kennis maakte met Zorgfederatie Oldenzaal vielen mij vooral de kleinschaligheid, de knusse en huiselijke sfeer en de grote mate van betrokkenheid van personeel en vrijwilligers op.**

**O**p de agenda van de Raad van Toezicht stonden onderwerpen als huisvesting en innovatie van zorg. De reguliere agenda werd echter overschaduwd toen Wiesje Heeringa haar vertrek aankondigde. Gelukkig vonden we Renate Bergman als waardige opvolger. Tegelijkertijd werden we geconfronteerd met Corona en de grote onzekerheden die daarmee samenhangen.

De zorginstellingen in Nederland moesten maatregelen nemen die we eerder niet voor mogelijk hadden gehouden. Het leidde, ook bij de Zorgfederatie, tot veel verdriet bij bewoners en familie. Personeel en vrijwilligers bleven zich echter inzetten om het leed zoveel mogelijk te beperken.

En na Corona werden alle financiële impulsen die moesten leiden tot betere zorg stopgezet. De Zorgfederatie wordt nog dagelijks geconfronteerd met de gevolgen van beleidswijzigingen van de rijksoverheid. Dat bracht onduidelijkheid en onzekerheid voor de organisatie en voor personeel met zich mee.

Inmiddels is de koers weer duidelijk en vaart de Zorgfederatie recht op haar doel af: goede zorg voor bewoners op verschillende locaties door betrokken medewerkers. Een organisatie ingebed in een lokaal en regionaal netwerk.

En zo mag de Zorgfederatie een zelfbewuste organisatie zijn met zelfbewuste medewerkers die haar plek in het Oldenzaalse opeist op basis van kwaliteit. De Zorgfederatie is een organisatie om trots op te zijn, en dan doet afscheid nemen pijn.

**Hendrik Jan Boere**





DE HOFKERK

# Gift voor afdeling Welzijn van Scholtenhof

## Beste mensen in Scholtenhof!

**D**e diaconie van de Hofkerk ziet graag dat de inwoners van Oldenzaal het goed hebben. Ze probeert de gelden waar nodig goed in te zetten.

Daarom ondersteunt de diaconie organisaties zoals de Voedselbank al hier en nu ook, zoals u merkt, de welzijnscommissie. Dan komen op die manier ook de bewoners van Scholtenhof aan bod. En inderdaad is welzijn hier heel belangrijk, daar doet de Zorgfederatie zelf al heel veel aan. Creatief bezig zijn, spelactiviteiten, en dat is maar een greep van wat hier wordt georganiseerd.

Dit jaar hebben wij als diaconie geld vrijgemaakt voor Scholtenhof. Want overal waar bezuinigingen zijn, is het best lastig om wensen te vervullen. U heeft daar al goed over nagedacht: een geluidsbox en een kar om de hobbyspullen makkelijk daar te brengen waar ze nodig zijn.

Hierbij overhandig ik als diaken van de diaconie van de Hofkerk de envelop voor mogelijkheden. Veel plezier bij gebruik! Ik steek mijn hoofd nog wel eens om de hoek om te komen kijken....

**Namens de Hofkerk, Wieger Jager**





## AUDIT PREZO CARE

# Keurmerk behaald!

In het najaar van 2023 hebben we u geïnformeerd over de nieuwe audit PREZO CARE. Deze audit, oftewel onderzoek, helpt ons om heel bewust met elkaar te reflecteren en te praten over de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening.



**D**at hebben we gedaan aan de hand van de dagelijkse praktijk en verhalen van alledag. Verhalen van alledag gaan over mensen die elkaar ontmoeten, met elkaar in gesprek zijn, samen iets realiseren. Concrete gebeurtenissen en situaties uit de dagelijkse praktijk. Deze audit vond plaats tussen 5 oktober en 21 november 2023. Het heeft even geduurd, maar het definitieve rapport en eindconclusie van het auditteam zijn binnengekomen en .....

### Wij hebben het PREZO Care keurmerk behaald!

En daar zijn we natuurlijk heel blij mee!

Iedereen die heeft meegewerkt aan deze audit en heeft bijgedragen aan de gesprekken, observaties en onverwachte bezoeken: hartelijk dank voor uw openheid om uw verhaal van alledag te delen!

**Karin Hoving, senior beleidsadviseur**

Op het keurmerk, wat we in de vorm van een plaquette krijgen staat onderstaande tekst:

Verklaring op het keurmerk  
Perspekt verklaart dat Zorgfederatie Oldenzaal (Mariahof, Scholtenhof, Thuiszorg en dagbesteding) veilige en persoonsgerichte zorg levert met oog voor waarden, regels, dilemma's en risico's. In uw organisatie wordt structureel en methodisch gewerkt aan het resultaat voor uw cliënten waarbij leren en reflecteren wordt gestimuleerd.

De meeste waardering gaat daarbij uit naar het resultaat op de volgende impactcriteria:

- Impact op resultaat voor de cliënt
- Risico's in beeld

YVONNE MEYER, GEESTELIJK VERZORGER SCHOLTENHOF

## Vastentips?

**Paus Franciscus heeft, meen ik in 2023, elf vastentips geschreven. Geen richtlijnen over wat je niet drinkt of eet in deze tijd, wat je misschien zou verwachten, maar wat je niet dóet, waar je je van onthóudt!**

### Dit zegt hij:

*Onthoud je van kwetsende woorden. Zeg lieve woorden.*

*Onthoud je van neerslachtigheid. Vul je met dankbaarheid.*

*Onthoud je van boosheid. Vul je met geduld.*

*Onthoud je van pessimisme. Vul je met hoop.*

*Onthoud je van zorgen. Vertrouw op God.*

*Onthoud je van klagen. Contempleer de eenvoud.*

*Onthoud je van drukte. Bid.*

*Onthoud je van verbittering. Vul je hart met vreugde.*

*Onthoud je van zelfzucht. Voel mee met anderen.*

*Onthoud je van wrok. Wees verzoend.*

*Onthoud je van woorden. Wees stil zodat je kan luisteren.*

Dat zijn heel wat zaken om te ónthouden en om ons van te onthóuden. De paus heeft het hier over ons gedrag: geen kwetsende woorden gebruiken, je boosheid niet uitleven, niet klagen, onzelfzuchtig zijn én hij heeft het over emoties: zorgen maken, klagen, verbitterd zijn, wrok ervaren.



Dit gaat dus over onze daden en onze gevoelens. Dat ken ik ook uit de coachingswereld: voordat je wat doet, moet je eerst nadenken en goed voelen wat dat bij je oproept en dán pas handelen. En als je iets gedaan hebt kun je je weer afvragen of het goed was, en of het ook achteraf goed voelt en of je het mogelijk bij moet sturen. De cirkel van denken, voelen en handelen.

De vastentijd is een tijd van terugtrekking. Van je van te veel prikkels onthouden. Van de stilte opzoeken. Van het gebed. Van het naar binnen keren en die binnenwereld onderzoeken.

De vastentips van de paus zijn daartoe ook een oproep: dat wij rust en tijd nemen om te reflecteren op waar we nou eigenlijk mee bezig zijn. Doen we nu werkelijk de dingen die we willen doen? Denken we goed na over dingen die we doen of zijn we vooral reactief en impulsief bezig? En zijn we ons bewust van onze emoties? Geven wij daar aandacht aan of walsen we er overheen. Met het grote risico dat we ook over anderen heen walsen...

De vastentijd. We zitten er nog middenin. Laten we ons in deze tijd naar binnen richten. En niet wegsturen van wat we daar aantreffen, maar erkennen wat we denken, erkennen wat we doen, erkennen wat we voelen én ons zelf bijsturen.

In gebed kunnen we God vragen ons daarbij te helpen, want niets is moeilijker dan onszelf corrigeren.

Het anders gaan doen dan we zo gewend zijn te doen.

Niet leven 'in de waan van de dag', maar met vol bewustzijn en volle verantwoordelijkheid voor wat wij creëren op deze wereld.



MEEBEWEGEN MET...

## Mandy Spijkerman

(beweegagoog)

**Binnen Scholtenhof is ze een bekende verschijning: Mandy Spijkerman helpt als beweegagoog onze bewoners fit te blijven. Ik zie haar vaak een cliënt begeleiden bij het fietslabyrint. En ik vroeg me af hoe de rest van haar dag er bij ons uit ziet.**

**M**andy organiseert onder andere beweegactiviteiten voor groepen bewoners maar ook individueel op maat. Afhankelijk van de vraag van de bewoner kijkt ze welke bewegingsactiviteit het meest geschikt is. In de afgelopen periode heb ik meegedaan aan de beweegactiviteit op vrijdagochtend in de kapel. Samen met zo'n 10 bewoners hebben we onze gooi- en voettechniek geoefend met kleurige pittenzakjes. Erg leuk om te zien hoe fanatiek sommige bewoners hun pittenzakje op de juiste bestemming proberen te laten landen. Elkaar aanmoedigen en soms zelfs een beetje ondeugend het zakje 'per ongeluk' een afzwaaijer laten maken. Voor sommigen is het ook spannend genoeg. Al met al een mooie combinatie van fit blijven en gezelligheid. Mandy, dank je voor dit inblikje in jouw dag.



## VRIJWILLIGERS

# Greetje Pauwels 25 jaar vrijwilliger

**Greetje Pauwels is 25 jaar vrijwilliger bij de Zorgfederatie.**

**B**egonnen als vrijwilligster in onze bibliotheek en als gastvrouw in de recreatiezaal. Daarnaast is ze betrokken als begeleider van reisjes bij ons reisbureau Reisgenoten, inmiddels ook alweer 15 jaar. We zijn heel blij dat Greetje zich zo betrokken en met aandacht en enthousiasme inzet voor onze klanten. Natuurlijk hopen we nog vele jaren samen te mogen werken.



Greetje: ' Ik heb al die jaren met veel plezier bij de Zorgfederatie gewerkt als vrijwilliger in een hele prettige sfeer. Dat maakt het mogelijk om zo lang vrijwilligerswerk te doen. Ik wil en hoop

nog een hele tijd als vrijwilliger bij de Zorgfederatie betrokken te blijven.

**Anita Laarveld**  
**Activiteitenbegeleider**

## WANDELDRIEDAAGSE ZFO

# Noteer alvast de data 21, 22, 24 mei!

**De jaarlijkse wandeldriedaagse van Zorgfederatie Oldenzaal, in samenwerking met de Wandelvierdaagse Oldenzaal en Zorggroep Sint Maarten, is dit jaar op dinsdag 21, woensdag 22 en vrijdag 24 mei.**

Meer informatie vindt u in Driespan mei.

**Team Welzijn**  
**Zorgfederatie Oldenzaal**







## Reisprogramma mei 2024

**H**eel af en toe worden we getrakteerd op een voorzichtige lentedag. Wat zijn we eraan toe om de zon weer te zien, om er weer op uit te gaan, naar buiten, de warmte van de zon te voelen... We hebben daarom weer ons best gedaan leuke uitstapjes te organiseren.

Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor mei. Als u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen, horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reisesjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen.

Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We willen u erop wijzen dat bij de meeste reisesjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Als u ondersteuning van een verzorgende nodig heeft, verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Er zal dan samen met u worden gezocht naar een oplossing.

Hebt u zich opgegeven voor een reiseje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen.

Wanneer u op de dag van het reiseje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.

U kunt zich inschrijven **maandag 8 april van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof. Dinsdag 9 april van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof**

Maandag 22 april kunt u de instapkaarten voor de reisesjes in mei tussen **10.00 en 11.30 uur** ophalen in Mariahof en Scholtenhof.

Op bovenstaande dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.





Vrijdag 3 mei (SH)  
Maandag 27 mei (MH)

## NATUUR-EDUCATIEF CENTRUM EN KINDERBOERDERIJ DE HÖFTE

U wordt ontvangen met een kopje koffie/ thee met een plak krentewegge. Daarna kunt u onder begeleiding van medewerkers van de IVN rondkijken op het park, bij de dieren en in de boerderij. Voor vertrek wordt een broodje kroket geserveerd met frisdrank.

**11.30 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst**

**€ 21.50 PER PERSOON | REISCODE 15.2.26**



Zaterdag 4 mei (MH)  
Zaterdag 18 mei (SH)

## LANDGOEDERENTOCHT MET DE ELECTROCAR

We volgen met de electrocar een prachtige route langs voor u verschillende bekende plekken op onder meer de paasberg, langs de stuwwallen van Oldenzaal en over landgoed Egheria. Onderweg stappen we even uit voor een lekker kopje koffie/thee met een plakje cake.

**14.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst**

**€ 31,40 PER PERSOON | REISCODE 15.2.27**



Zondag 5 mei (SH)  
Zondag 26 mei (MH)

## LENTEBLOESEMTOCHT ROND DELDEN

Onderweg leggen we aan bij de Zevenster in Hengelo voor een heerlijk 5-uurtje. U kunt kiezen uit schnitzel, biefstuk, kip of een karbonade met garnituur en een heerlijk toetje na, met 1 consumptie.

**16.00 uur vertrek | 18.30 uur thuiskomst**

**€ 33,75 PER PERSOON | REISCODE 15.2.28**



Maandag 13 mei

## BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

**12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst**

**€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 15.2.29**





**UITSMIJTER ETEN BIJ FRANS OP DEN BULT**

We eten een uitsmijter en hebben de keus uit het volgende beleg: ham, kaas, spek of rosbief. Met een kopje koffie/thee/cappuccino of frisdrank.

**17.00 uur vertrek | 18.30 uur thuiskomst**

**€ 18,50 PER PERSOON | REISCODE 15.2.30**



**Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in juni 2024 (onder voorbehoud)**

| Datum                  | Bestemming  |
|------------------------|---|
| Zaterdag 1 en 15 juni  | Bezoek aan Het Plantzoentje, de tuinen van Anja Broekhuis in Albergen |
| Maandag 3 en 17 juni   | Bewegen in warm water, zwembad de Dorper Esch                         |
| Zaterdag 8 juni        | Kunt u meedoen aan Truck Run  |
| Zondag 9 en 23 juni    | Sagenlandroute  |
| Woensdag 12 en 26 juni | Avondrit met diner bij Bie Heintje in Oud Ootmarsum                   |

## HOBBY-OGHTEND SCHOLTENHOF

# Pasen

**T**ijdens de hobby-ochtend zijn wij al druk bezig geweest voor pasen. De hele maand maart staat dan ook in het teken van pasen. Elke woensdagochtend maken wij er met elkaar wat moois van op een creatieve manier!

**Bianta Peters,**  
welzijnsmedewerker



## MARIAHOF

# Themamaaltijd Chinees Buffet

**O**p woensdag 17 april hebben wij een themamaaltijd met een 'Chinees Buffet'. Bewoners Mariahof, aanleunwoningen, burens, vrijwilligers, familie en medewerkers zijn van harte welkom. Het buffet start om 12.15 uur in het Boeskoolhökke in Mariahof. Kosten zijn € 12,50 pp en u kunt zich hiervoor opgeven vòòr 8 april bij de receptie van Mariahof.

**Anita Laarveld,**  
activiteitenbegeleider

THEMAMAALTIJD MARIAHOF

Chinees Buffet



€ 12,50

WOENSDAG 17 APRIL  
OM 12.15 UUR  
BOESKOOLHÖFKE

Welkom

Bewoners Mariahof, Bewoners Aanleunwoningen,  
Burens, Vrijwilligers, Medewerkers en Familie

Graag opgeven vòòr 8 april bij  
de receptie van Mariahof



STICHTING VRIENDEN ZFO

# Uitnodiging feestavond Mariahof

**Stichting Vrienden Zorgfederatie  
Oldenzaal organiseert haar jaarlijkse  
feestavond in Mariahof.**

We organiseren een grote loterij met een hapje en drankje en de Oldenzaalse Smartlappenzangers komen optreden.

U BENT VAN HARTE WELKOM OP:

**Dinsdag 16 april 2024 locatie  
Mariahof aanvang 19.00 uur**

**W**e maken er samen een gezellige avond van. Sponsors, familieleden en mantelzorgers zijn ook van harte welkom. Wij kijken er naar uit om u allen weer te zien. Graag tot 16 april!

**Namens het bestuur Stichting Vrienden ZFO  
Albert Pluimers, Eyte de Vries en Jet Kistemaker**

Stichting Vrienden ZFO heeft als doelstelling om activiteiten/projecten te ondersteunen voor bewoners, die buiten de reguliere vergoedingen vallen. Zo hebben we o.a. projecten ondersteund als de aanschaf van duo-fietsen, fietslabyrint, belettering op de bus en natuurlijk onze feestavonden in Scholtenhof en Mariahof.



**Uitnodiging**  
FEESTAVOND  
VAN DE  
VRIENDEN  
ZFO

**DINSDAG  
16 APRIL 2024**

**MARIAHOF**

**AANVANG 19.00 UUR**

Om de projecten/activiteiten te kunnen blijven ondersteunen, hebben we sponsors nodig. Elke bijdrage is welkom. Voor informatie kunt u mailen naar onze penningmeester [e.devries5201@gmail.com](mailto:e.devries5201@gmail.com) of uw bijdrage overmaken op rekeningnummer NL 24 RABO 0139 1274 02 t.n.v. Vrienden Mariahof Scholtenhof

## ACTIVITEITENOVERZICHT

# Mariahof april 2024

## Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhökke

|                             |                           |                 |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------|
| Vrijdag 5 april, 18.30 uur  | Woord- en communieviering | T. Lobker       |
| Vrijdag 12 april, 18.30 uur | Eucharistieviering        | Pastoor Reerink |
| Vrijdag 19 april, 18.30 uur | Woord- en communieviering | A. Quinten      |
| Vrijdag 26 april, 18.30 uur | Woord- en communieviering | I. Wilbers      |

In het Boeskoolhökke staat de (gratis) koffie voor u klaar.

## Mariahof wekelijkse activiteiten

| Activiteit                       | Wanneer   | Waar                            | Bijdrage |
|----------------------------------|---|---------------------------------|----------|
| Hobby en sjoelmiddag, breicafé   | Maandag om 14.00 uur<br>muv 1 april, 2e paasdag | Boeskoolhökke                   |          |
| “Beatrix in beweging”            | Dinsdag van 11.00 tot 11.30 uur                 | Boeskoolhökke                   | € 3,00   |
| Wandelgroep ‘voetje voor voetje’ | Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur       | Vertrek vanuit ‘t Boeskoolhökke | € 6,00   |
| Kaarten                          | Woensdag om 14.30 uur                           | Boeskoolhökke                   | € 2,50   |
| Koor Aimeezing(t)                | Donderdag om 15.30 uur                          | Boeskoolhökke                   | € 2,50   |
| Bruin café                       | Donderdag om 19.00 uur                          | Boeskoolhökke                   | € 1,25   |

## Mariahof overige activiteiten

| Wanneer            | Wat  | Waar                          | Bijdrage                     |
|--------------------|--|-------------------------------|------------------------------|
| Di 2 april         | 19.15 uur: Optreden Little Constable Band  | Boeskoolhökke                 | € 5,50                       |
| Di. 9 april        | 14.30 uur: Middagbingo   | Boeskoolhökke                 | € 4,50                       |
| Wo. 10 april       | 14.30 uur: Bloemschikken   | Boeskoolhökke                 | € 6,30                       |
| Do. 11 en 25 april | 17.00 uur: Patat bakken voor bewoners Mariahof<br>17.30 uur: Patat bakken voor bewoners De Beatrix                 | Boeskoolhökke                 | € 2,00 patat<br>€ 2,00 snack |
| Zo. 14 april       | 14.30 uur: Zondagmiddag muziekcafé met muziek van 4 x 1  | Boeskoolhökke                 | € 5,50                       |
| Di. 16 april       | 19.00 uur: Feest van de vrienden met een optreden van de Oldenzaalse Smartlappenzangers en een grandioze verloting | Boeskoolhökke                 | Gratis toegang               |
| Wo. 17 april       | 12.15 uur: Chinees Buffet  | Boeskoolhökke                 | € 12,50                      |
| Wo. 17 april       | 14.30 uur: Oud Hollands Graanzak Smiet’n   | Boeskoolhökke                 |                              |
| Wo. 24 april       | 14.30 uur: Koningsspelen   | Buiten bij het Boeskoolhökke  |                              |
| Za. 27 april       | rond 10.00 uur Aubade ivm Koningsdag<br>Oranje gebak bij de koffie   | Entree Mariahof Boeskoolhökke |                              |
| Di. 30 april       | 19.15 uur: Bingo   | Boeskoolhökke                 | € 4,50                       |
| <b>Mei</b>         |  |                               |                              |
| Di. 7 mei          | 19.15 uur: Optreden zangeres Merel   | Boeskoolhökke                 | € 5,50                       |
| Wo. 8 mei          | 14.30 uur: Bloemschikken   | Boeskoolhökke                 | € 6,30                       |

## Reisgenoten

|   |                                      |               |
|---|--------------------------------------|---------------|
| Zitting reisgenoten<br><i>inschrijven reisjes mei</i>   | Dinsdag 9 april van 10.00-11.30 uur  | Boeskoolhökke |
| Zitting reisgenoten<br><i>afhalen instapkaarten mei</i> | Maandag 22 april van 11.00-12.00 uur | Boeskoolhökke |

## ACTIVITEITENOVERZICHT

**Scholtenhof april 2024**

| Scholtenhof RK vieringen |                                     |       |                    |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------------------|
| vr. 5 april              | Eucharistieviering - 18.30 uur      | kapel | Pastor Reerink     |
| vr. 12 april             | Woord en Communiedienst - 18.30 uur | kapel | Pastor. I. Wilbers |
| vr. 19 april             | Bidstond - 18.30 uur                | kapel | Yvonne Meijer      |
| vr. 26 april             | Woord en Communiedienst - 18.30 uur | kapel | T. Lobker          |
| vr. 3 mei                | Eucharistieviering - 18.30 uur      | kapel | pastor v/d Sman    |

**In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!**

| Scholtenhof standaard activiteiten |  |               |                    |
|------------------------------------|--|---------------|--------------------|
| Activiteit                         | Wanneer  | Waar          | Bijdrage           |
| Bewegen met Mandy                  | Elke maandag en vrijdag om 11.15 uur               | Kapel         | € 3.00             |
| Bruin cafe                         | Elke dinsdagavond om 19.00 uur                     | Recreatiezaal | € 1.25 excl. drank |
| Hobby ochtend                      | Elke woensdagochtend om 10.00                      | Recreatiezaal | € 1.25             |
| Wandelgroep 'voetje voor voetje'   | Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding) | Hal           | € 6.00             |
| Kaart- en rummikub-middag          | Woensdag om 14.15 uur                              | Recreatiezaal | € 1.25             |

| Scholtenhof overige activiteiten |   |               |                     |
|----------------------------------|---|---------------|---------------------|
| Wanneer                          | Wat   | Waar          | Bijdrage            |
| Do. 4 april                      | 19.00 uur Muziekavond met Herman            | Recreatiezaal | € 1,25              |
| Ma. 8 en 22 apr                  | 15.00 uur Yoga door Nicole Gort             | Kapel         | € 8,00              |
| Di. 2 en 16 apr                  | 14.00 uur 11.30 uur Bloemschikken           | Recreatiezaal | € 6,30              |
| Do. 4 en 18 apr                  | 17.00 uur patat                             | Recreatiezaal | € 2,00              |
| Do. 11 apr                       | 19.00 uur Bingo Avond                       | Recreatiezaal | € 5,50              |
| Do. 18 apr                       | 19.00 uur Flierefluiters (koor)             | Recreatiezaal | € 4,50              |
| Do. 25 apr                       | 19.00 uur Sjoeltoernooi                     | Recreatiezaal | € 1,25              |
| Ma. 22 apr                       | 14.30 uur Bingo                             | Recreatiezaal | € 4.50              |
| Vr. 26 apr                       | 10.00 uur Koningsspelen                     | Recreatiezaal |                     |
| Di. 30 april                     | 14.30 uur Firma Blauw. Kledingverkoop dames | Recreatiezaal |                     |
| Vr. 3 mei                        | 18.30 uur Eucharistieviering                | Kapel         | pastor van der Sman |

| Reisgenoten  |                                |               |
|--|--------------------------------|---------------|
| Zitting reisgenoten<br><i>inschrijven reisjes mei 2024</i> | Maandag 8 april. om 14.00 uur  | Recreatiezaal |
| Zitting reisgenoten<br><i>Afhalen instapkaarten mei</i>    | Maandag 22 april. om 11.00 uur | Receptie      |



## VRIJWILLIGERS

# Bep en Ria vrijwilligers en vriendinnen



**Bep en Ria zijn vriendinnen van elkaar en samen doen ze ook vrijwilligerswerk in Mariahof bij de receptie en bruincafe.**

**D**at doen ze altijd met veel plezier voor de bewoners. Ook wilden ze graag een keer eten in Mariahof. Uiteraard is dat mogelijk en zoals te zien op de foto hebben de vriendinnen/vrijwilligers genoten van

een heerlijke warme maaltijd. Dat is toch geweldig dat vrijwilligers hier komen eten. Wij, de keukenbrigade, kregen na afloop geen tien maar een tien en half! Daar doen we het voor en de dames komen zeker nog een keer terug.

**Marianne Veldhof,**  
**keuken Mariahof**

## KUNSTCAFE IN SCHOLTENHOF

# Toneelwereld

**Maandag 15 april is er weer een kunstcafé in Scholtenhof met als thema 'Theater'.**

**T**oneelspel, we hebben er vaak naar gekeken, de kluchten van John Lanting, de gekkigheid van Adele Bloemendaal of het prachtige toneelspel van Anne Wil Blankers in haar rol als Wilhelmina bij Soldaat van Oranje. Maar wie heeft er zelf ooit op het toneel gestaan? Bij een amateurvereniging gespeeld? Samen met u duiken we de toneelwereld in waar muziek en toneel elkaar afwisselen.

Met eenvoudige oefeningen ontdekken we gezamenlijk het gevoel van plezier en vrijheid dat het ons kan geven.

Wees welkom om samen het creatieve brein te prikkelen. Iedereen is welkom. Het kunstcafe is van 14.00 tot 16.00 uur en is gratis te bezoeken.

**Kaliber Kunstenschool**

ACTIVITEIT IN DE SCHIJNWERPERS

## Hobby-ochtend in Scholtenhof

Elke vrijdagochtend verzorgen onze enthousiaste vrijwilligers Anita, Anouk en Marja de hobby-ochtend in Scholtenhof. Creativiteit is hen op het lijf geschreven.

Zij weten van allerlei materiaal (vaak recycling) prachtige dingen te maken samen met een vaste club bewoners. Zo hebben zij onlangs fotolijstjes gemaakt van puzzelstukjes van een oude incomplete puzzel, de cliënten gefotografeerd en deze foto's hierin verwerkt, wat een verrassend eindresultaat opleverde (zie foto). Ook verwerken ze vaak het seizoen of feestdagen in de knutselwerkjes zodat onze bewoners een eigen stukje lente, Pasen of Kerst mee kunnen nemen naar huis.

Omdat het een kleine vaste groep is, krijgt iedereen voldoende aandacht.

Zo genieten zowel de vrijwilligers als de bewoners van deze ochtend!

**Manon Molderink, Vrijwilligerscoach**



de vrijwilligers van de hobby-ochtend:  
Anita, Anouk, Marja







DE HOBBY VAN.....

## Richard Wissink

**Onze huismeester Richard Wissink van de technische dienst is al sinds 2008 werkzaam bij Zorgfederatie Oldenzaal. Richard is van huis uit hovenier en is als zodanig ook aan de slag gegaan.**

**L**ater werden de tuinwerkzaamheden uitbesteed en is hij omgeschoold en overgestapt naar de technische dienst. Als neventaak is hij vrijwilligerscoach van onze vrijwilligers die de technische dienst ondersteunen.

In zijn vrije tijd heeft Richard het vak van Molenaar geleerd bij de Noordmolen op landgoed Twickel, waar hij nu regelmatig te vinden is. Deze Noordmolen is meer dan 650 jaar oud. In 1347 kocht Herman van Twicklo "Huize Eijsink" en de aan de

Azelsebeek liggende Noordmolens van de edelman Berend van Hulscher. De koopakte hiervan is bewaard gebleven in het archief van kasteel Twickel. Vroeger stond er naast de huidige olieslagmolen ook een korenmolen maar deze is in 1831 afgebroken.

De molen kent drie bedrijfsgangen. De eerste gang is het kneuzen van het lijnzaad, dit gebeurt op de "kollergang". De kollerstenen (kantstenen) kneuzen het lijnzaad.



De tweede bedrijfsgang is het verwarmen van het gekneusde lijnzaad. Dit gebeurt op de vuister, een uit zandsteen opgebouwde vuurhaard, afgedekt met een stalen plaat.

De derde bedrijfsgang is het slaan van de olie wat plaats vindt op de slagbank. De buulen (zakken) worden hier tussen een persplank gelegd en daarna in de persbank/slagbank geplaatst. Door middel van een hei wordt de olie eruit geperst/ geslagen.

Aan deze laatste gang dankt de molen zijn naam; Olieslagmolen. De molen wordt door waterkracht aangedraaid.

Zijn twee hobby's, techniek en houtbewerking komen mooi samen want Richard is niet alleen Molenaar maar is ook lid van de technische commissie. Hij maakt/repareert "kleine" onderdelen van hout om de molen draaiende te houden.

Wilt u meer lezen over de Noordmolen? Dat kan op [www.noordmolen-twickel.nl](http://www.noordmolen-twickel.nl)

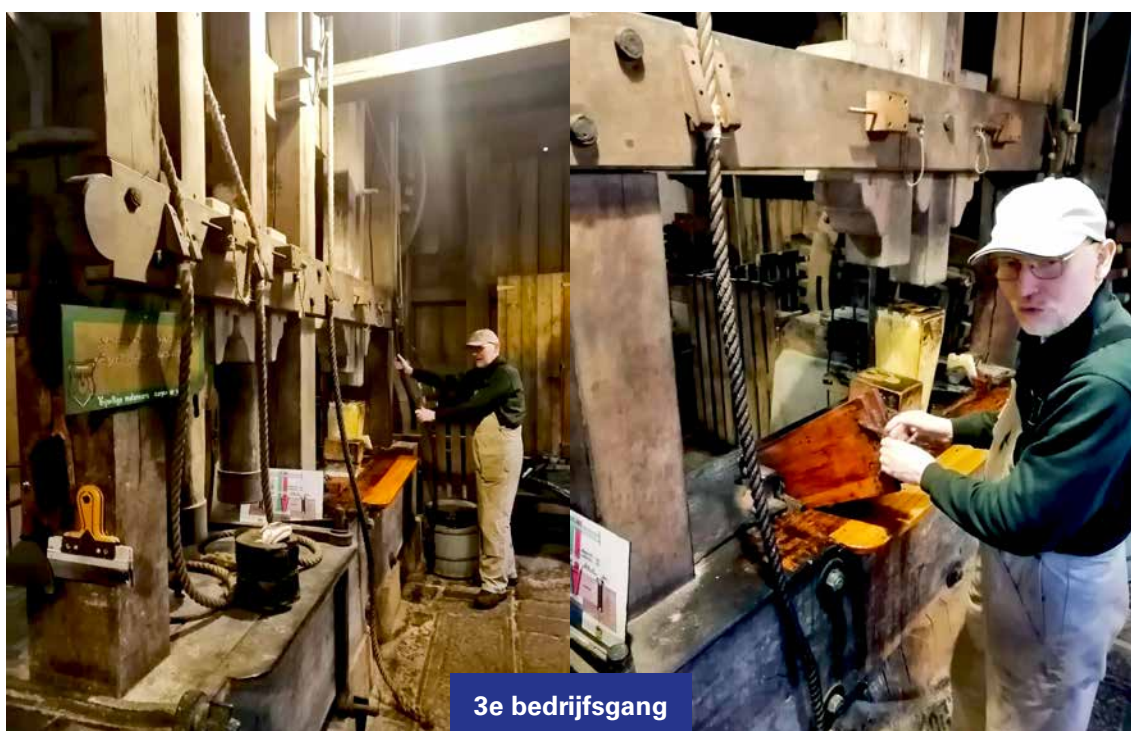
**Sandra Davina, coördinator Informele Zorg**



1e bedrijfsgang



2e bedrijfsgang



3e bedrijfsgang

## ZORGTECHNOLOGIE SCHOLTENHOF

# Inspiratiemiddag



**Op 6 maart 2024 heeft in Scholtenhof een inspiratiemiddag zorgtechnologie plaatsgevonden.**

**H**et idee hierachter was om zowel vrijwilligers, mantelzorgers, bewoners als zorgprofessionals kennis te laten maken met actuele zorgtechnologie.

We werden hierin ondersteund door diverse zorgprofessionals en studenten. Zij kregen van tevoren een korte uitleg omtrent het te demonstreren product. Daarna begeleidden zij zelfstandig deze producten en gaven daar uitleg over aan onze bezoekers. De belangstelling voor deze inspiratiemiddag was groot te noemen. Mantelzorgers, bewoners maar ook vrijwilligers en zorgprofessionals vroegen ons het hemd van het lijf. In totaal hadden we 11 producten geplaatst waarbij we ook een drietal producten van de Technologie &

Zorg Academie (TZA) hadden geleend. Opvallend was dat juist deze producten, Smartclips, Beleveniskoffer en Compaan, een grote aantrekkingskracht op de bezoekers hadden.

Andere zorgtechnologieën, waaronder de wake-uplight, BBrain sprekende klok, Moofiestick, CRDL, Sleeppace, Fietslabyrinth, Qwiek-up en de robothond en poes, zijn van de organisatie zelf en kunnen voor bewoners ook geleend worden via [e.derink@zorgfederatieoldenzaal.nl](mailto:e.derink@zorgfederatieoldenzaal.nl).

Al met al was het een zeer geslaagde middag, die voor herhaling vatbaar is in Mariahof.

**Bianta Peters en Erik Derkink**









TUSSEN DE OREN

## Ontdekking

**Iets wat me altijd is bijgebleven: Aan Moeder Theresa vroegen ze eens: "Als u bidt met God, wat zegt u dan?" Ze antwoordde: "Niets. Ik luister naar Hem." Toen vroegen ze weer: "En wat zegt Hij dan?" Ze antwoordde: "Niets. Hij luistert naar mij."**

**Z**onder dat ik persé evangelisch wil zijn; het geeft weer dat er onverwacht in stilte veel kwaliteit verborgen ligt. Een weten en een contact met je diepste zijn en dat van de ander. Dat ervaar ik vooral bij onze bewoners die verzonken in zichzelf zijn. Het is gemakkelijk aansluiten in stilte en verrassend hoe mooi en puur het contact dan kan zijn. En logischer ook als je je realiseert dat taalbegrip er mogelijk niet meer is.

Familie die worstelt met hun dementerende vader of moeder probeer ik daar altijd bewust van te maken. Ik zie ze wanhopig op zoek naar een toverwoord waarmee ze de persoon die ze kenden weer hopen terug te kunnen zien. Pijnlijk om te zien, en geloof me, ik ben zelf

ervaringsdeskundige en weet dus ook hoe het van binnenuit voelt.

Adelheid Roosen zei eens: "Ik zie mijn moeder niet verdwijnen, ik zie haar juist tevoorschijn komen." Zo ervaar ik dat ook. Er komt iets puurs tevoorschijn, een kern. Er valt veel te winnen als het je lukt om de situatie te accepteren en dichtbij die kern te komen. Een soort van heling, want die oppervlakte blijkt allesbehalve oppervlakkig. En het wacht om ontdekt te worden...

Indrukwekkend.

**Frans Agterberg**

Coach Welzijn, miMakker en Muziek



DRIESPAN

# Sponsors

**Apotheek Oldenzaal**

Oldenzaal

**Red Levens**

Oldenzaal

**Contict**

Oldenzaal

**S.K.O. Compleet in kantoren**

Oldenzaal

**De Bloemenhoek**

Oldenzaal

**Signpost**

Oldenzaal

**De Monnik Dranken**

Oldenzaal

**F. Scholten Schoonmaakbedrijf**

Enschede

**Fabri.nl**

Oldenzaal

**Stichting Vrienden van Mariahof,****Scholtenhof, Thuiszorg**

Oldenzaal

**Hotel Restaurant Het Landhuis**

Oldenzaal

**Taxibedrijf Brookhuis**

Oldenzaal

**Jumbo Kuipers**

Oldenzaal

**Weerzink Zonwering**

Oldenzaal

**Kip Installatietechniek**

Oldenzaal

**Winkels Techniek BV**

Enschede

**Oldenzaal Catering**

Oldenzaal

**Zuivelhoeve**

Oldenzaal

**A.Ottenhof ijzerhandel**

Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

**ELFERINK**  
b o u w g r o e p

**drukkerij lotgerink**

print | druk | afwerking

**in Twente**  
zorgverzekeraar

**In Pace DELA**

**SCHOLTEN-FRANKE BV**  
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE  
ALBERT KIP

**WUCO**  
WUCO Auto's b.v.

**winkels**  
toekomst door techniek

**Benerink**  
BMW • MINI • AUDI



[www.zorgfederatieoldenzaal.nl](http://www.zorgfederatieoldenzaal.nl)